



あ・し・たで 65歳からの 明日をつくる

堺サンドイッチ キャンパス キャラバン

Caravan

開催エリア



参加費
無料

新たな趣味や 楽しみを見つける体験イベント

2025年 **9月18日(木)** 10:00~16:00
(最終受付15:30)

対象 堺市在住 **65歳以上の方**・ご家族・ご友人

会場 アリオ鳳 1F情報発信コーナー
(堺市西区鳳南町3丁199番地12)

最寄駅 JR阪和線 鳳駅

アンケートを
記入いただいた方には

オリジナルクリアファイル
プレゼント!



スペシャルプログラム



1 立位姿勢計測

姿勢や身体のゆがみをチェック!
ご自身の生活のクセが掴めるかもしれ
ません。日々の生活での維持、向
上を目指しましょう。



2 ボードゲーム体験

脳トレや、他者との交流も深められる
ことが魅力のボードゲーム。いろい
ろなゲームを体験して、お気に入りを見
つけてみましょう!



3 地域包括支援センター

西第2地域包括支援センターが、介護・
健康・福祉・医療などのご相談をお受け
しています。お困りごとがあれば、お気
軽にお立ち寄りください。

時間 13:00~15:00

お知らせ

2025年10月より、バリエーション豊かな4つのプログラムが始まります!
プロの講師から専門的な知識やスキルを学び、新しい趣味を見つけてみませんか?
詳しくは堺サンドイッチキャンパスの公式LINEをチェック

堺サンドイッチキャンパス
公式LINEはこちら

お問い合わせ

堺サンドイッチキャンパス事務局 (株式会社ウェルビーイング阪急阪神内)

TEL **06-6676-8010** 10:00~17:00
土日祝・年末年始を除く

※いただいた個人情報は、本事業に関する連絡以外には使用いたしません。



最新のイベント情報
が届きます!