

はじめてのステップ体験しませんか？もちろん、おひとりでも大丈夫です。

あ・し・たで
65歳からの
明日をつくる



堺サンドイッチ
キャンパス

堺市介護予防「あ・し・た」プロジェクト

無料 楽しみながら健康になりたい方へ

社交ダンス体験会 のお知らせ

美しい音楽で体を動かすことは
美容&健康、そしてリフレッシュにも役立ちます。

日時 | **7/27** **水** 14:00~16:00

会場 | フェニーチェ堺 大スタジオ(堺市堺区翁橋町2-1-1)

持ち物 | 動きやすい服装・動きやすい靴(ヒールでなくてもOK)

対象 | 堺市在住 65歳以上の方

参加費 | 無料

定員 | 50名(定員に達した場合、受付終了)

講師 | 社交ダンススクール/エム・スクエア



樋口 幹也

JDC西部日本チャンピオン
英国インペリアルチャンピオンシップファイナリスト



樋口 かおり

JDC西部ファイナリスト
統一全日本ダンス選手権ベスト33

申込み・問い合わせ

「堺サンドイッチキャンパス」事務局
(株式会社いきいきライフ阪急阪神)

06-6373-5377

(10:00~17:00 土・日・祝 除く)

インターネットでの
お申込みはこちら



主催

堺市 健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課

