SAKAI SANDWICH CAMPUS

あ・し・たで 65歳からの 明日をつくる

# 堺サンドイッチキャンパス キャラバン Caravan

## 新たな趣味や楽しみを見つける体験イベント

開催エリア 泉ヶ丘 2か所同時開催

参加費 無料

2026年 **11月10日(火) 10:00〜15:00(最終受付14:30)**



対　象　堺市在住65歳以上の方　　最寄駅　南海泉北線 泉ケ丘駅

### 会場1 泉ケ丘駅前　帝塚山学院大学　泉ケ丘駅コモンズ(泉ヶ丘ひろば専門店街　2階)




#### 1 男・本気のコーヒー教室体験会

プロによるハンドドリップの実演を通して、おいしいコーヒーを味わい、淹れ方のコツを学びます。コーヒーの新たな魅力に触れながら、暮らしを豊かに楽しむきっかけとなる体験会です。

1部　13時〜13時45分
2部　14時〜14時45分



#### 2 ハンドケア体験

手のかさつきや爪の割れに悩むことはありませんか？特にこれから手荒れが気になる季節。
ハンドクリームやネイルオイルを使った、おうちで手軽に続けられるセルフケアの方法をお伝えします。



#### 3 ボードゲーム体験

脳トレや、他者との交流も深められることが魅力のボードゲーム。
いろいろなゲームを体験して、お気に入りを見つけてみましょう！

泉ケ丘駅前では地域情報の発信ブースもあります



### 会場2 泉北ラボ　泉北ラボ(元・高倉台西小学校)

#### 歩き続けるための健康チェック会

フレイル予防のために
運動機能をチェックしてみましょう！

- 血圧測定
- 筋力チェック
- 体組成計測

動作チェックによる専門職からの
- アドバイス
- フレイルチェック・健康相談

お問合せ・申込み

「男・本気のコーヒー教室体験」の申込みは電話または二次元コードで！

堺サンドイッチキャンパス事務局（株式会社ウェルビーイング阪急阪神内）

TEL 06-6676-8010　10:00〜17:00 土日祝・年末年始を除く

※いただいた個人情報は、本事業に関する連絡以外には使用いたしません。

申込みはコチラ

堺サンドイッチキャンパス公式LINEはこちら

LINE 最新のイベント情報が届きます！

主催：堺市 健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課　企画運営：阪急阪神ホールディングス株式会社、株式会社ウェルビーイング阪急阪神