

堺市と関西大学の地域連携事業

# 堺コッカラ体操 フェスティバル

簡単だけど、  
むずかしい～



2026



認知症予防に！  
たくさん笑って、  
頭スッキリ



1/31 (土) 14:00～16:00  
(13:30開場)

## ■講演『堺コッカラ体操を楽しもう』

関西大学 人間健康学部 弘原海 剛 教授

## ■体操実演・発表会

・関西大学 人間健康学部 学生の皆さん 等

参加費：無料

申し込み不要 先着300名

直接会場へ

堺市 長寿支援課

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3-1

電話072-228-8347 FAX072-228-8918

会場：  
東文化会館  
メインホール

(堺市東区北野田1084-136)

南海高野線

北野田駅下車 徒歩2分

公共交通機関でお越しください。

