

堺市 担い手登録型訪問サービス

生活援助サービス従事者研修

介護の第一歩を踏み出ませんか

担い手ヘルパー

令和7年度
受講者
募集

無料(要申込)

2日間 全日程9時30分～17時

『担い手ヘルパー』とは、

要支援者等が対象のサービス・活動事業において実施する担い手登録型訪問サービスで生活上のお困りごとのお手伝いをする人のことを「担い手ヘルパー」と呼んでいます。



介護に関する専門的な資格や
経験がなくても、
2日間の研修を修了すれば
従事することが可能です。

『住み慣れた地域、思い出いっぱいの自宅で、ずっと暮らしたい』を応援します。

要支援1、2の認定を受けた方、生活機能の低下が見られた方（事業対象者）の、日常生活上の
お困りごとについて**お手伝い**をすることで、
高齢者の介護予防と自立支援に結びつけます。



買い物で
重いものを
運んでもらえると
助かる

部屋の片付けや
ごみ出しを
手伝って欲しい

お掃除を
手伝って
欲しい...

調理を
手伝って
欲しい...

こんな方におすすめの研修です

- ご近所で困っておられる高齢者のお手伝いをしてあげたい
- 空いた時間を活かして、多少の収入を得たい
- 身体介護は難しそうだけど、掃除や買物等の家事援助ならやってみよう

こんなことが学べます

- 介護保険制度の基本的な仕組み
(介護給付、サービス・活動事業等)
- 身体的・精神的機能の変化と日常生活への影響
- 介護サービス利用者・家族とのコミュニケーション
- 介護における自立支援 ●安全対策、感染対策



お問い合わせ・参加お申し込みは

ゼロワンネーブルハウス

大阪府堺市堺区甲斐町西 3-3-11

■主催：堺市健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課

■協力：すきや堺介護予防サービス事業者協議会(株式会社セルビス、ゼロワンネーブルハウス、ほーぷカフェ、ほのぼの旭ヶ丘、株式会社メリーケア他)

会場

エテルノテレサ浜寺元町

堺市西区浜寺元町1-120-1

<お問い合わせ先>

セルビス介護支援センター 0120-085-581

ほーぷカフェ

1F
堺市南区竹城台4-15-12

<お問い合わせ先>

ほーぷカフェ 1F 072-288-4715

ゼロワンネーブルハウス

2階ホール
堺市堺区甲斐町西3-3-11

<お問い合わせ先>

ゼロワンネーブルハウス 072-221-2000

開催日時 ●全日程 9時30分～17時

【第1回】8月23日(土)・24日(日)

申込み受付期間：7月2日～8月9日

【第2回】9月20日(土)・21日(日)

申込み受付期間：7月2日～9月6日

【第3回】10月11日(土)・12日(日)

申込み受付期間：7月2日～9月27日

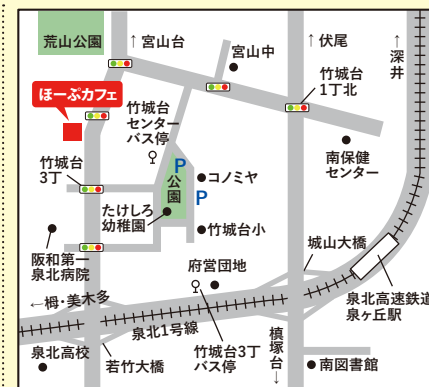
【第4回】11月25日(火)・26日(水)

申込み受付期間：10月2日～11月11日

【第5回】2026.1月27日(火)・28日(水)

申込み受付期間：10月2日～2026.1月13日

会場周辺地図



受講対象者

■堺市内に居住する方 または 堺市内で勤務する方

※年齢制限はありません

※各回とも2日間連続での受講が必要です

※各回定員15名、事前申込制、先着順

※介護福祉士、介護職員初任者(実務者)研修修了者、旧訪問介護資格をお持ちの方は受講不要です

※講義は6時間×2日＝計12時間

※申込み締切は各回1日目の2週間前まで

お申し込みはこちら▼

参加無料・要申込み

【第1～3回】

7月2日から

【第4・5回】

10月2日から

受付開始します



072-221-2000

申込受付時間
10時～18時