

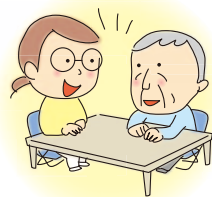
介護のお仕事を イメージしてみよう

介護のお仕事とは…

みなさんのイメージでは「入浴、排せつ、食事」(いわゆる3大介護)がすぐに思いつくのではないのでしょうか?

実は……。多種多様なお仕事なんです!

例えば、クラブ活動やレクリエーションでは、趣味や特技を活かすことができたり、お祭りなどの行事・イベント等の企画に携わることもあります。利用者一人ひとりの



変化を見逃さない心配り等が求められます。大変なお仕事ではありますが、利用者と生活を共にすることで、たくさんの笑顔、

成長した自分を身近に感じることができる魅力とやりがいにあふれた、お仕事です。是非、あなた自身で確かめてみませんか?

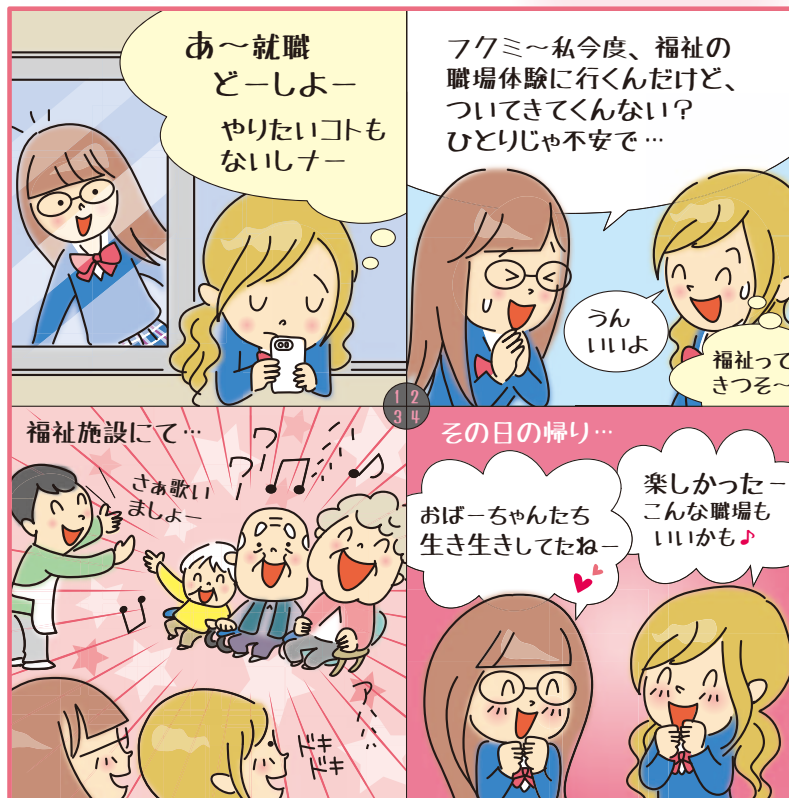


介護職のきっかけは身近なところから



フクミと
ヒロミの

ふくふく福祉





ホントがわかる職場紹介 1

社会福祉法人天寿会 平尾荘 太田 裕輝さんの場合



特徴

「ご利用者の尊重、自立支援、安心した生活、地域連携」の四つを法人理念として掲げ、地域からなくてはならない存在として、安心と信頼のあるサービスを提供しています。

現在の仕事に就いたきっかけは？

実は、大学で学んでいたのは経済。就職活動を始めるも、目標が見つからず悩んでいました。そんな時に両親に相談したところ、「お年寄りに対して優しいから福祉はどうか」と言われて意識するようになります。確かに人と接する事が好きなので、真剣に考えてみようと思い、10カ所ほど福祉施設を見学しました。平尾荘はそのうちのひとつで、初心者でもしっかり指導してくれる点に惹かれ、就職を決意しました。

やりがいや魅力は？

利用者さんの笑顔を見ると疲れは吹き飛びますね。認知症の方が多いのですが、日頃からしっかりと目を合わせて話をしていると「いつもありがとう」と声をかけてもらうことも。もちろん排せつや入浴など体力的に大変な仕



事もありますが、その分やりがい生まれるし、人間的に成長できると実感しています。

プライベートはどう過ごしていますか？

身体を動かすのが好きで、今年は大阪マラソンを完走。また趣味の草野球やドライブを楽しんだりして、リフレッシュしています。夜勤の翌日は必ず休みですし、休日はしっかりと確保されているので、仕事とプライベートをうまく切り替えできていますね。



今後の目標を聞かせてください。

福祉の現場は、体力面でも男性職員のニーズは高いと感じます。来年は介護福祉士の国家試験を受験予定です。これからも常に笑顔を心掛け、後輩の見本になるような人材になりたいと思っています。

太田さんにとって「介護」とは？

人とのふれあい、人とのつながりです。

利用者の声



石川 修次さん

平尾荘でどんな日々を過ごしていますか？

周囲に緑が多くて景色が良く、たまに外を散歩するのが楽しみです。カラオケでは好きな演歌を歌いますよ。スタッフの方はみな親切で、安心して毎日過ごしています。



介護福祉士
社会福祉士



ホントがわかる職場紹介 2

社会福祉法人朋和会 年輪
竹信 匡太さんの場合



特徴

社会福祉法人朋和会は、基本理念である「人権、人格を尊重し、深い愛情と真心を持って高齢者の福祉サービスに努めます」を念頭に、40年以上にわたり地域で活動しています。

現在の仕事に就いたきっかけは？

以前から人と話すことが好きで、介護職員の母に勧められ、福祉系の専門学校に進学。実習で現在の職場に来たことをきっかけに入職しました。実は、記録やパソコン入力が苦手だったのですが、丁寧に教えてもらい、ひとつずつクリアしていくことができました。人の命を預かる仕事だから、先輩方は怒る時はきっちりと怒ってください。当時は悔しい思いもしたけれど、それが今の仕事に生きていていると思っています。

やりがいや魅力は？

認知症の方にも「ヒゲの兄ちゃん」と覚えてもらったり、感謝された時はやはり嬉しいです。

プライベートはどう過ごしていますか？

週に2回は休みがあるので、オフも充実。今は月に1度、ゴルフのコースを

回って楽しんでいます。

メッセージをお願いします。

私は、先輩方の指導や研修のおかげで不安な漢字も書けるようになり、社会福祉士の試験にも一発で合格できました。苦手を気にするよりも、「人と関わりたい」「人の役に立ちたい」という気持ちがあれば成長できると実感しています。いろいろな人に来てもらいたいと思いますね。



竹信さんにとって「介護」とは？

「思いやり」です。利用者さんにとっての生活は施設のなか。私たちスタッフが知識を持っていたら、それを利用者さんに還元できるし、生活が豊かになると考えています。私も仕事に関する本を読むようになりましたし、福祉以外の仕事に就いている友人に話を聞いたりして、高い意識を持つようにしています。

利用者家族の
声
こえ



大野 和子さん

この施設を利用したきっかけは？

以前、義理の母がお世話になっており、また父もこちらのショートステイを利用していました。父が亡くなってから母の体力が急激に落ちて歩けなくなってしまい、入所しました。

利用者さんはサービスを利用してどんな変化がありましたか？

母はあまり外に出るのが好きなタイプではなく、これまで一人で過ごす時間が長かったので最初は不安だったようですが、年輪さんにはたくさん仲間がいて安心していただけました。嫌いな酢の物も食べるようになりましたし、表情が穏やかになりましたね。実は2年ほど前に母は脳梗塞を起こして病院に入院しました。それからまた年輪さんに戻ってきたのですが、ここでは皆さんにたくさん声をかけてもらうのでずいぶん反応が良くなりましたね。まだ話せませんが、職員さんが面白いことを言うと声をだして笑います。かなり体力がついたように思いますし、ここまで回復して意思表示できるようになるとは思っていなかったもので、私も本当に嬉しいです。

ご自身はサービスを利用してどんな変化がありましたか？

入所前は私一人で母を介護していたのでイライラしたり、一人でひっくりかえっているのではないかと心配したりしていました。今はそれがなくなったのが大きく、私自身も変わったと思います。ここは趣向を凝らしたレクリエーションも豊富で、アットホーム。まるで大きなおうちみたいです。家族も安心して毎日を過ごせるのは、年輪さんのおかげです。

就職して 3年、5年…10年後の 自分をイメージ

例えば、介護支援専門員(ケアマネジャー)などの資格があります。



経営管理職

(施設長・部長など)

監督職

(主任・サービス提供責任者、
ユニットリーダーなど)

一般職上級

(リーダーなど)

一般職中級

(介護職)

一般職初級

(介護職/初任給:18万円程度)

介護福祉士

キャリアアップの
一例

介護福祉士の資格を
取得した場合

国家試験
合格!!

働きながら
キャリアアップが可能!

入職 5年
〜
15年程度

入職 3年
〜
10年程度

入職
〜
1年程度

実務経験 3年

(実務者研修)

**介護福祉士
養成学校等の卒業**

※平成27年10月末現在の情報となります。資格取得の条件等については、変更される可能性がありますので予めご了承ください。

取材先の採用担当者に聞きました

福祉の
仕事 **ここが知りたい!**

資格や経験がなくてもできますか?

福祉系の学部・学科以外の出身の人も積極的に採用しています。はじめから一人で何かをやるわけではありませんから、資格や経験の有無を気にしないで大丈夫です。スキルは入ってからでも十分習得できます。仕事をしながら介護福祉士や社会福祉士の

資格をとっている職員が多くいます。この仕事に向いているかどうかという点でむしろ大事なのは、人に対する思いやり、やさしさですね。それから、忍耐力と信念です。

入職後の研修はどのようなものですか?

数ヶ月から数年、先輩に付いて仕事をするOJT方式です。適宜レポートを出してもらい、先輩がそれにコメントをつけて返却し、できたこと、できていないことを新入職員も先輩も確認できるようにしています。この先輩とは悩みなども相談できるほど

親しくなっていくですね。資格取得をめざして勉強している職員も多く、先輩の背中を見て後輩が育つ環境があります。ほかに、法人全体での研修会を受けてもらったり、社会福祉協議会が開く研修会への参加をサポートしています。

ズバリ、長く働く秘訣は何ですか?

いろんなことを相談できる人をつくること。「がんばれよ」と応援してくれる先輩を見つけることですね。

発行者: 大阪府/(福)大阪府社会福祉協議会・大阪福祉人材支援センター/堺市/高石市/(福)堺市社会福祉協議会/(福)和泉市社会福祉協議会/(福)高石市社会福祉協議会/(福)大阪府社会福祉協議会老人施設部会

※この啓発ニュースは大阪府地域医療介護総合確保基金事業における介護人材確保の取組みの一環として、泉北地域の市町村、社会福祉協議会、若年層(学生)等向けに発行しています。