

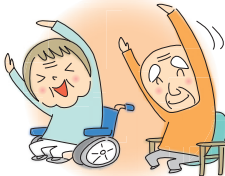
介護のお仕事を イメージしてみよう

介護のお仕事とは…

みなさんのイメージでは「入浴、排せつ、食事」(いわゆる3大介護)がすぐに思いつくのではないのでしょうか？

実は……。多種多様なお仕事なんです！

例えば、クラブ活動やレクリエーションでは、趣味や特技を活かすことができたり、お祭りなどの行事・イベント等の企画に携わることもあります。利用者一人ひとりの

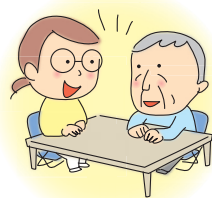


変化を見逃さない心配り等が求められます。大変なお仕事ではありますが、利用者と一緒に生活することで、たくさんの笑顔、

成長した自分を身近に感じることが

できる魅力とやりがいにあふれた、お仕事です。

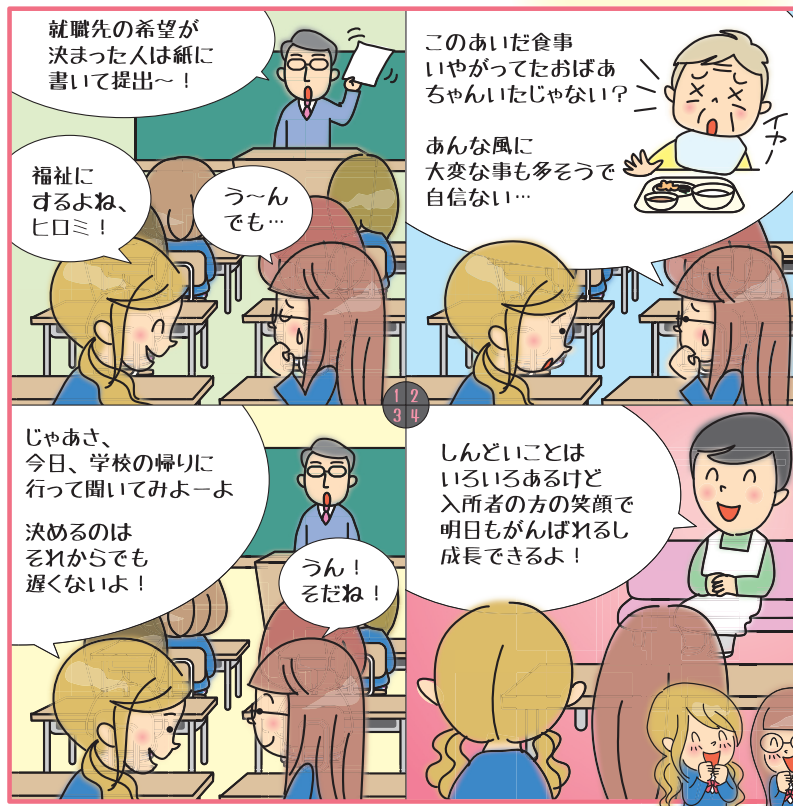
是非、あなた自身で確かめてみませんか？



介護職のきっかけは身近なところから



ふくし 福祉





ホントがわかる職場紹介 3

社会福祉法人芳春会 ビオラ和泉
山口 正子さんの場合



特徴

ビオラの花言葉「愛」と「誠実」は、私たちの基本理念です。その理念の下、ひとりひとりの笑顔と出会いを大切に、地域や皆様にとってかけがえのない存在として、サービスの提供に努めています。

現在の仕事に就いたきっかけは？

昔から不思議とお年寄りが大好きで、将来はお年寄り
と接する仕事がしたいと考え、介護福祉士の資格が取れる
短大に進学しました。1回生のとき、私にとってたった一人
のおばあちゃんだった母方の祖母が亡くなり、「自分にも
っと介護の知識があれば、何かできることがあったのでは
ないか」という思いがさらに強くなりました。

やりがいや魅力は？

ビオラ和泉で働いてもう4年になります。実は私、人と
深く関わることが苦手でした。でも、このままではい
けないと。利用者さんは一人ひとりちがいますし、同じ



方でも日によってご気分が変わります。毎日笑顔
であいさつしながら、できるだけ話しかけるようにして、
一人ひとりの思いをくみ取る努力をしています。利用者さん
の喜

びや悲しみを一緒に感じられることが、今の私の元気の
もとです。

プライベートはどう過ごしていますか？

休日はできるだけ外に出てリフレッシュしています。夜勤明けのお休
みを利用して、友だちと旅行へでかけることもありますね。短大時
代の友だちは私と同じ福祉職が多いので、同じような悩みにぶつ
かって相談し合ったり、励まし合ったりしています。



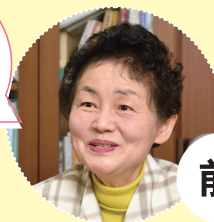
メッセージをお願いします。

少しでも「お年寄りが好き」という気持ちがあれば、ぜひ挑
戦してください。自分自身もすごく成長できますし、穏やかな
気持ちで人に接することができるようになりますよ。

山口さんにとって「介護」とは？

目では見えない心に寄り添うことだと思います。

利用者家族の
声 こえ



前川 和子さん

この施設を利用したきっかけは？

18年前に父を亡くしてから、母はずっと一人暮らし。体
は元気なんですが、年齢を重ねるうちに戸締りもせず寝て
いたり、タンスの中をひっくり返したり、ちょっとおかしな行
動をとるようになりました。私も心配で週に何度も自転車で
往復し、身の周りの世話をしていたのですが、家での仕事
もありましたし、このまま一人で介護を続ければ私の方が
参ってしまうと。それに万が一、私がいなくて間に火事でも
出したら…。そのことが心配で、大きな負担になっていま
した。ビオラ和泉はショートステイでお世話になっており、その
まま入所させていただくことになりました。

施設のサービスを利用して、どんな変化がありましたか？

母が口ぐせのように言うんです。「ありがたいわ。ここ
の職員さんはあんばいしてくれはるねん」って。一人暮らし
をしていた頃とは大ちがい。食事もおいしいと言ってく
れますし、詩吟などにもときどき参加しているそうです。自
分で最後まで面倒みようと思っていたのですが、やはり無理
は続きません。母に対して申し訳ない気持ちでいっぱいでは
したが、皆さんの助けを借りて、今では心から「長生きして
ね」と言えるようになりました。



利用者の
声 こえ

相野 静子さん

ビオラ和泉でどんな日々を過ごしていますか？

食事の時間が楽しみやね。こちらの料理は味付けがじょう
ず。日曜日にはカレーやうどんやら、食べたいもんが選べ
るんやで。今、95歳やけど、毎日元気に暮らしてます。



ホントがわかる職場紹介 4

社会福祉法人大恵会 特別養護 老人ホーム いなば荘
山本 涼太さんの場合



特徴

設計に当たっては、「光」「風」「木の装い」をコンセプトとし日本の風土に合わせて発展してきた日本家屋の構造を取り入れ、施設として閉鎖空間とならないよう開放的な空間にしました。



看板猫のみいちゃん
(推定12歳)

現在の仕事に就いたきっかけは？

中学3年から高校3年まで、病院の車椅子の清掃や募金活動などをするクラブ活動に参加したことで福祉に興味を持ちました。さらに大学での介護実習を通して、改めて人と関わる仕事に魅力を感じました。卒業後は知的障がい者の更生施設に就職。現在はいなば荘で高齢者



の方の支援を行っています。相手の立場に立つて気持ちをくみ取る」という考え方は共通しており、経験が役に立っています。

やりがいや魅力は？

(高齢者の)介護という仕事は、自分がやったことの結果を感じにくい。それでも、介護をされていて「ありがとう」と笑顔で言われたときは、信用されているんだとやりがいを感じます。また、ご家族のニーズをくみ取ること

感したうえで提案ができるようになりました。

山本さんにとって「介護」とは？

「その人を包み込むような温かいもの」でしょうか。排泄や入浴の動作の際の声かけにも、血が通っていないといけない。施設のユニットは家庭、職員は家族です。人としての温もりを、ずっと大事にしたいですね。

プライベートはどう過ごしていますか？

小さな子どもが3人(5歳・3歳・1歳)いるので、もっぱら育児に勤しんでいます。希望休も取得できるので、家族サービスもばっちり。子どもの成長をそばで見守れるのは嬉しいですね。



今後の目標を聞かせてください。

ステップアップの意味でも、ケアマネジャーの資格取得を目指すつもりです。視野と携わる仕事の幅を広げたいですね。

利用者の
声 こえ



西河 榮子さん

いなば荘の魅力を教えてください。

スタッフさんが本当に良くしてくれて快適です。入所している人たちとも、食事の時に会話したりして楽しく過ごしています。



どんなことが楽しみですか？

一人ひとりに合った食事を準備してくれるのがいいですね。ここのお手製コロッケは絶品ですよ。行事がたくさんあるのも魅力で、これまでも体操やカラオケなどに積極的に参加してきました。春になったら、外の庭を散歩するのが楽しみです。



就職して3年、5年…10年後の自分をイメージ

例えば、介護支援専門員(ケアマネジャー)などの資格があります。



経営管理職

(施設長・部長など)

監督職

(主任・サービス提供責任者、ユニットリーダーなど)

一般職上級

(リーダーなど)

一般職中級

(介護職)

一般職初級

(介護職/初任給:18万円程度)

介護福祉士

キャリアアップの一例

介護福祉士の資格を取得した場合

実務経験3年

(実務者研修)

介護福祉士養成校等の卒業

国家試験合格!!

働きながらキャリアアップが可能!

入職
1年程度

入職3年
10年程度

入職5年
15年程度

※介護福祉士養成校等卒業者については、平成28年度から国家試験の受験が必要となっています。ただし、社会福祉法等の一部を改正する法律案(第190回国会にて審議中)が成立した場合は、平成29年度からとなります。なお、平成28年1月末現在の情報であり、今後、資格取得の条件等については、変更される可能性がありますので予めご了承ください。

取材先の採用担当者に聞きました

福祉の仕事 **ここが知りたい!**

資格や経験がなくてもできますか?

資格があると、未経験であっても仕事についての理解が早くなるので、役に立ちます。けれど、資格や専門性は入職してから身につけられますので、それよりもいろんな人生経験を積んでおくことが大事ですね。多くの「引き出し」をもっていると、コミュ

ニケーションがスムーズになります。例えば、歌、踊り、手品など一芸に秀でた人だと、レクリエーションで入所者の方にすぐ顔を覚えてもらえます。

入職後の研修はどのようなものですか?

先輩に付いて仕事をするOJTです。はじめは日勤、それから早出、遅出と経験して、最後に夜勤をします。一通りこなすようになるまでにかかる時間は人それぞれです。そのほか、認知症や人権などをテーマにした研修会、介護福祉士の資格を取得するための勉強会などが開かれています。資格取得をめざし

ている人には勤務シフトを融通したり、勉強にかかる費用を立て替えたりすることもありますね。

ズバリ、長く働く秘訣は何ですか?

介護の仕事は相手に深く踏み込む仕事で、そこが楽しくもあり、しんどくもあるところです。介護のプロとして、距離感をうまくつかみながら関わっていくことですね。自分なりの息抜きの方法をもっておくこと、仕事以外でも一生懸命になれるものがあるといいと思います。

発行者: 大阪府/(福)大阪府社会福祉協議会・大阪福祉人材支援センター/堺市/高石市/(福)堺市社会福祉協議会/(福)和泉市社会福祉協議会/(福)高石市社会福祉協議会/(福)大阪府社会福祉協議会老人施設部会

※この啓発ニュースは大阪府地域医療介護総合確保基金事業における介護人材確保の取組みの一環として、東北地域の市町村、社会福祉協議会、若年層(学生)等向けに発行しています。