

II-1. 共通

感染予防策を踏まえた介護・看護ケア (平常時・感染症流行時)

出典：厚生労働省

学習目標

- 標準予防策と感染経路別予防策を実際の場面を想定して介護・看護ケアの流れの中で適切に実施できる。
- 飛沫の管理が困難な状況で、介護・看護ケアについて管理者や専門家からの指導に基づき対応できる。



感染予防策を踏まえた
介護・看護ケア

普段から行う感染予防策

標準予防策
(スタンダード・プリコーション)



厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-2-2 (2) 標準予防策 (P.12)

感染予防策を踏まえた
介護・看護ケア

感染予防策を踏まえた各ケア



食事介助



排泄介助



入浴介助



移送・送迎



余暇支援



リネン、
衣類の洗濯



喀痰吸引

厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-2-3 介護・看護ケアと感染対策 (P.28-32)

感染予防策を踏まえた
介護・看護ケア

感染拡大防止のポイント

- 自分自身の健康管理を行い、手等の適切な洗いを徹底する
- 利用者にも手洗いをするよう促す
- 嘔吐物、排泄物処理を徹底する



厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-2-3 介護・看護ケアと感染対策 (P.28-32)

感染予防策を踏まえた
介護・看護ケア

感染拡大防止のポイント

感染症の発生が疑われる場合

- 管理者や医師、看護職員に報告・相談
- 疑いのある利用者を個室隔離
- 通所の場合は利用を控えてもらう
- 介護施設等の消毒を行う
- 全ての利用者の体調の変化に注意を払う

適時適切な
対応が重要



厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-6-2) 感染拡大の防止 (P.6-8)

食事介助

食事介助

必ず手洗い



マスクとエプロン
を着用



ななめ後ろから



洗剤で洗浄



排泄介助後に食事介助を行う場合は、職員が食中毒をおこすウイルスの仲介役とならないよう十分に注意しましょう。

厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-2-3) 介護・看護ケアと感染対策 (P.2-8-3-2)

食事介助

むせたときの対応



厚生労働省「訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！②（利用者となんたの間でウイルスのやりとりをしないために）」
(https://www.youtube.com/watch?v=RZN_aN6dcs4&feature=youtu.be)

排泄介助
(移動介助・おむつ交換を含む)

排泄介助

手袋、エプロンは
使い捨てを使用



必ず手洗い手指消毒



厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-2-3 介護・看護ケアと感染対策（P.28-32）

排泄介助
(おむつ交換の場合)

排泄介助



オムツは丸めて捨てる



交換が終わったら手袋を外し、
手指消毒



ゴミ袋の口を縛って捨てる



清潔な手で周辺を整える



オムツ交換を
した手袋の
ままだまわりは
触らない

厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-2-3 介護・看護ケアと感染対策（P.28-32）

入浴介助

入浴介助

体調をチェック



- 体調が悪い
- 感染の疑いがある

清拭で対応



他の利用者と接触がないよう
個室を利用



厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-2-3 介護・看護ケアと感染対策（P.28-32）

移送・送迎

送迎時の3密を避ける工夫



- 人数を減らして複数回に分る（密集を避ける）
- 座り方を工夫する（密接を避ける）
- 窓を開ける（密閉を避ける）

厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-2-3 介護・看護ケアと感染対策（P.2.8～3.2）
厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-6-2 感染拡大の防止（P.6.9）

移送・送迎

新型コロナウイルスの感染の疑いがある場合



【医療機関へ受診など、やむを得ない場合】

- 単独移送
- マスクの着用
- 換気
- 車内の消毒



厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-2-3 介護・看護ケアと感染対策（P.2.8～3.2）
厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 1-6-2 感染拡大の防止（P.6.9）

移乗・移動

移動・移乗



- 密着し顔が近づくときは、必要に応じて手袋、エプロン、フェイスシールドを着用
- 歩行介助は斜め後ろから、必要に応じてフェイスシールド

余暇支援

余暇支援時の3密を避ける工夫



- 同じ時間帯、同じ場所での実施人数を減らす
(密集・密接を避ける)
- 常時、窓や扉を開けておく
(密閉を避ける)

【その他感染拡大防止】

- マスクの着用や手指消毒
- 実施後の環境整備

厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 II-2 (3) 感染者等が発生した場合の対応（ケア時の留意点）（P.93）

リネン、衣類の洗濯

リネン、衣類の洗濯



- リネンや衣類は、通常どおりの洗濯で良い
- 洗濯機に入れるときは、付着したウイルスが飛び散らないようにそっと入れましょう

厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 II-2 (3) 感染者等が発生した場合の対応（ケア時の留意点）（P.98）

喀痰吸引

喀痰吸引

喀痰の飛沫や接触によって、感染をする危険性が高い

手指消毒



個人防護具の着用



症状がある人は最後



厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 I-2-3) 介護・看護ケアと感染対策（P.28～32）
厚生労働省老健局「介護現場における感染対策の手引き（第1版）」令和2年10月 I-6 2) 感染拡大の防止（P.69）