

堺市では「在宅医療と介護の連携」に取り組んでいます！

みんなで支える 在宅医療と介護

自宅等でご自身の病状や生活に合わせた、必要なサービスなどを受けながら、その人らしい生活を住み慣れた地域で送るために、在宅医療と介護の連携は大切です。

堺市では、「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、その実現に向けて、関係機関と協力して取り組んでいます。

在宅医療

介護系サービス

相談・支援

最期まで
住み慣れた地域で
生活したい

施設など

ケアマネジメント

という願いに
みんなで寄り添います。



在宅医療 と 介護 の連携で高齢者の在宅生活を支えます！

病気や障害がある人が住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく過ごせるように、自立への援助を促し、療養生活を支援します。

在宅医療

- 医師による訪問
- 薬剤師による訪問
- 歯科医師による訪問
- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション

相談・支援

- 基幹型包括支援センター
- 地域包括支援センター
- 在宅介護支援センター
- 居宅介護支援事業所 (ケアプランセンター)
- 病院や施設内の医療相談窓口

ケアマネジメント

- 介護全般に関する相談
- 介護保険認定申請の支援
- ケアプラン作成
- 病院、診療所等との連携
- 介護サービスの利用支援
- 施設の入所・退所相談 など

介護系サービス

- 通所介護 (デイサービス)
- 通所リハビリテーション (デイケア)
- 訪問介護 (ホームヘルプサービス)
- 訪問入浴介護
- ショートステイ
- 小規模多機能型居宅介護

施設など

- 特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設
- 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)
- 軽費老人ホーム (ケアハウス)
- 養護老人ホーム
- 有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅



かかりつけ医をもちましょう

日ごろから、健康管理をしてもらったり、病気の相談にのってもらえる「かかりつけ医」をもちましょう。病気が悪化して医療機関への通院が困難になったときには、在宅医療について「かかりつけ医」にお尋ねください。

自宅へ定期的に訪問し、計画的に診療する訪問診療があります。訪問診療では、訪問看護師など他の職種と連携して皆様を支援します。病気が急変したときの入院、また病院を退院した後の訪問診療も病院と連携して行います。在宅医療を専門的に提供する「在宅療養支援診療所」もありますが、訪問診療を行っている「かかりつけ医」もたくさんいます。一度「かかりつけ医」にご相談ください。



訪問看護とは

訪問看護ステーションから、看護師等がご自宅に訪問します。医師や関係機関と連携をとり、血圧測定、点滴、たんの吸引、床ずれのケア、おむつ交換、入浴等生活上のお世話などの看護ケアを提供したり、相談・家族支援を行います。利用については、かかりつけ医に相談しましょう。



かかりつけ薬剤師をもちましょう

普段から「かかりつけ薬局」にお薬の管理をお任せください。薬局では、お薬で治療をされている方にていねいな説明や間違いなく飲めるようお手伝いします。また、市販のお薬や健康食品、衛生用品などをお求めの方にアドバイスをします。自宅で治療される方には、薬剤師がご自宅にお薬をお持ちして、体調の変化や残っているお薬をしっかりと確認し、医療機関などと連携して療養生活をサポートします。お薬管理の負担を軽減して、楽しい生活を送れるように、「かかりつけ薬局」をもちましょう。



◎堺市薬剤師会 地域医療連携室 月～金 9:00～17:00 電話 072-280-1873 FAX 072-280-1918

かかりつけ歯科医師をもちましょう

健康なときから、口の健康を維持できるように「かかりつけ歯科医師」をもちましょう。通院が困難になったときには、「かかりつけ歯科医師」がご自宅や施設へ歯の治療や口腔ケアのために訪問で対応します。また、歯科医師会では「在宅歯科ケアステーション」を設置していますので、お気軽にご相談いただければ歯科医師が在宅歯科診療に伺います。お口が健康で、美味しく食べて、おしゃべりすることにより健康寿命を延ばすことが期待できます。



◎在宅歯科ケアステーション 月～金 10:00～16:00 電話 072-243-1902 FAX 072-243-3088
美原区在住の方 月火水金 10:00～15:00 電話 072-368-6650 FAX 072-368-6657

ケアマネジャーとは (介護支援専門員)

在宅での生活を送る上で、介護を中心としたご相談をお受けします。利用者・ご家族などのご希望や心身の状態に合わせて、介護保険制度をはじめ各種サービスが利用できるようにケアプランの作成やサービス事業者などとの連絡調整を行います。また、介護保険の要介護 (支援) 認定の申請の代行も行っています。



基幹型包括支援センター・地域包括支援センターとは

『基幹型包括支援センター』では、「高齢者総合相談窓口」を設けるとともに、区内の地域包括支援センターの支援を行うほか、虐待等の困難事例などに行政や地域包括支援センターと連携して対応しています。また、暮らしやすい地域づくりをめざして区内の高齢者支援ネットワークづくりに積極的に取り組んでいます。

『地域包括支援センター』では、介護・健康・福祉・医療など、さまざまな面から支援を行っています。介護が必要な方も、お元気な方もご利用いただけます。

生活の中で、困っていることや心配なことがありましたら、お近くの地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。(担当の地域包括支援センターは裏面参照)



窓口開設時間：原則、月～金曜日 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)

※地域包括支援センターでは、あらかじめご連絡をいただければ、休日でも対面による相談対応を行っています。また、時間外でも電話での相談をお受けします。

住み慣れた地域で暮らし続けるために 一人ひとりができること・・・

人生の終末期のあり方を日ごろから家族内で話し合っておくことも大切です。

自分でできることは・・・

健康管理を行い、定期的に健診を受けましょう。
例えばエンディングノートなどを活用して、病気になったときには、どのような治療や介護を受けたいのか考えておきましょう。

地域で互いに支えあう

住み慣れた地域で暮らし続けるために、普段の声かけや見守り活動が大切です。
ボランティアや地域の活動などを通して、住民同士で互いに助けあい、支えあいながら暮らしましょう。

いいともネットさかい

堺市における医療と介護の連携をすすめる関係者会議

堺市では、平成20年、堺市医師会の主導により「いいともネットさかい」が発足し、医療・介護の関係者が定期的に集まって、相互の連携を深め、皆様が安心して暮らせる堺市になるための取り組みを行っています。

※このパンフレットは、いいともネットさかいのメンバーで作成しました。

高齢者の **いのち** と **いきがい** を
支えるために **い** と **も** に力になろう

基幹型包括支援センター・地域包括支援センター 一覧

区	名称	所在地	担当区域 (小学校区)	電話	FAX
堺	堺基幹型包括支援センター	堺区南瓦町3-1 (堺市役所内)		228-7052	228-7058
	堺第1地域包括支援センター	堺区海山町3-150-2 (ハートピア堺隣)	三宝・錦西・市・英彰	222-8082	222-8083
	堺第2地域包括支援センター	堺区今池町4-4-12 (みあ・かーさ内)	錦・錦綾・浅香山・三国丘	229-9240	229-9234
	堺第3地域包括支援センター	堺区京町通1-21 (グレース堺敷地内)	熊野・少林寺・安井・榎	223-1500	223-1522
	堺第4地域包括支援センター	堺区協和町3-128-11 (愛らいふ内)	神石・新湊・大仙・大仙西	275-8586	275-8587
中	中基幹型包括支援センター	中区深井沢町2470-7 (中区役所内)		270-8268	270-8288
	中第1地域包括支援センター	中区深井中町1888-14 (ティサービスセンターつと内)	八田荘・八田荘西・深井・深井西	276-0800	276-0802
	中第2地域包括支援センター	中区土塔町2028 (ふれ愛の家内)	東百舌鳥・宮園・東深井・土師	234-6500	234-6501
	中第3地域包括支援センター	中区東山841-1 (ペルファミリア内)	久世・福田・深阪・東陶器・西陶器	234-2006	234-2013
東	東基幹型包括支援センター	東区日蓮荘原寺町195-1 (東区役所内)		287-8730	287-8740
	東第1地域包括支援センター	東区石原町3-150 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	南八下・八下西・日蓮荘・日蓮荘西・白鷺	240-0018	240-0048
	東第2地域包括支援センター	東区南野田33 (ハーモニー内)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田	237-0111	237-3900
西	西基幹型包括支援センター	西区鳳東町6-600 (西区役所内)		275-0009	275-0140
	西第1地域包括支援センター	西区浜寺石津町西5-11-21 (結いの里内)	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	268-5056	268-5066
	西第2地域包括支援センター	西区草部531 (ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	271-0048	284-8875
	西第3地域包括支援センター	西区津久野町1-5-8-103 (アーバンフォーレスト)	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	260-5022	260-5033
南	南基幹型包括支援センター	南区桃山台1-1-1 (南区役所内)		290-1866	290-1886
	南第1地域包括支援センター	南区赤坂台2-5-7 (赤坂台近隣センター内)	美木多 (鞆谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	295-1555	295-1556
	南第2地域包括支援センター	南区原山台1-6-1-103 (府公社北原山台C団地6-1棟)	福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	290-7030	290-7665
	南第3地域包括支援センター	南区茶山台3-22-9 (茶山台近隣センター内)	上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	289-8085	289-8086
	南第4地域包括支援センター	南区逆瀬川11038-2 (横塚荘内)	三原台・はるみ・横塚台・泉北高倉	291-6681	291-6682
北	北基幹型包括支援センター	北区新金岡町5-1-4 (北区役所内)		258-6886	258-8010
	北第1地域包括支援センター	北区北花田町3-28-1 (今井ビル)	東浅香山・新浅香山・五箇荘・五箇荘東	240-0120	240-0121
	北第2地域包括支援センター	北区長曾根町1199-6 (陵東館秀光苑内)	東三国丘・光竜寺・新金岡・新金岡東	252-0110	257-2941
	北第3地域包括支援センター	北区野速町344-1 (あけぼの苑内)	大泉・金岡・金岡南・北八下	257-1515	257-1525
	北第4地域包括支援センター	北区百舌鳥陵南町2-662 (ハビネス陵南内)	中百舌鳥・百舌鳥・西百舌鳥	276-3838	276-3800
美原	美原基幹型包括支援センター	美原区黒山167-1 (美原区役所内)		361-1950	361-1960
	美原第1地域包括支援センター	美原区平尾595-1 (美原荘内)	美原区全域	369-3070	369-3038

堺市 健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号 電話：072-228-8347 FAX：072-228-8918

発行 令和元年9月