

ご存じですか? ご活用ください!

堺市の認知症支援

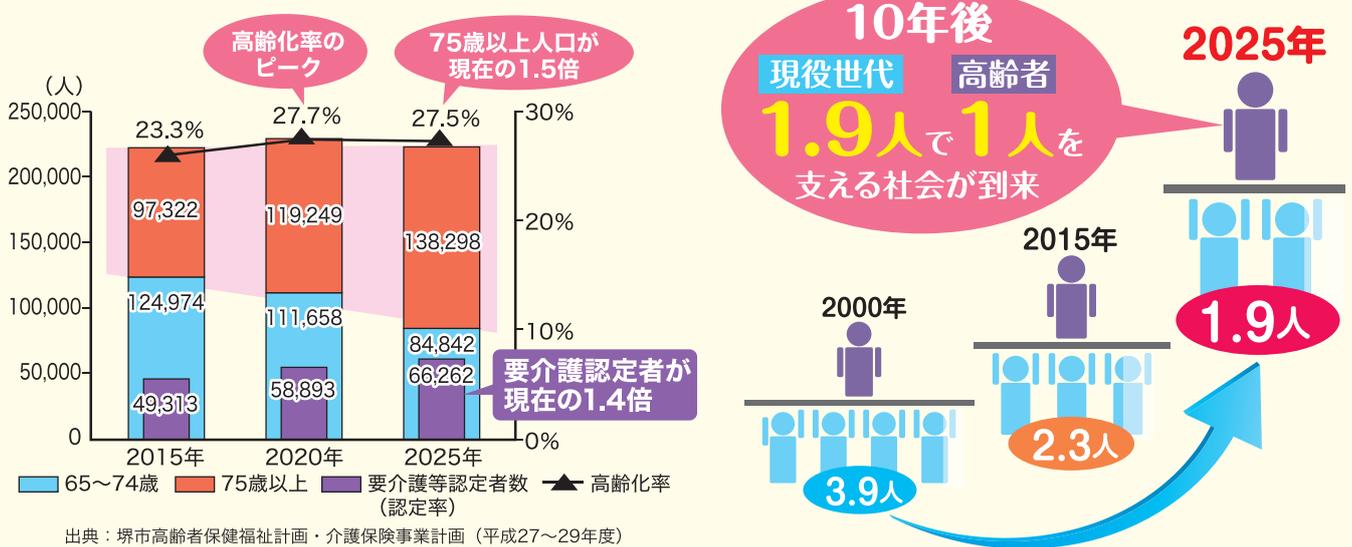
日本に迫る高齢化

認知症は他人ごとではありません。

「2025年問題」をご存知ですか?

すべての「団塊の世代」の方が2025年には後期高齢者（75歳以上）に達することにより、要介護等認定者数や認知症高齢者数の増加も予測されています。

高齢者数と要介護認定者数の推移



やってみましょう! 認知症は誰にでも起こる病気です。

気軽にできる「認知症の気づきチェックリスト」

◆あてはまる項目に✓をしてください。

<input type="checkbox"/> ① 同じことを言ったり聞いたりする。	<input type="checkbox"/> ⑧ 慣れた場所で道に迷った。
<input type="checkbox"/> ② 物の名前が出てこなくなった。	<input type="checkbox"/> ⑨ 財布などを盗まれたという。
<input type="checkbox"/> ③ 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた。	<input type="checkbox"/> ⑩ ささいなことで怒りっぽくなった。
<input type="checkbox"/> ④ 以前はあった関心や興味が失われた。	<input type="checkbox"/> ⑪ 蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった。
<input type="checkbox"/> ⑤ だらしなくなった。	
<input type="checkbox"/> ⑥ 日課をしなくなった。	<input type="checkbox"/> ⑫ 複雑なテレビドラマが理解できない。
<input type="checkbox"/> ⑦ 時間や場所の感覚が不確かになった。	<input type="checkbox"/> ⑬ 夜中に急に起きだして騒いだ。

国立長寿医療センター 内科総合診療部 部長 遠藤英俊氏 作成

◆3項目以上ある場合は、認知症が疑われ、さらに詳しい検査が望ましい状態だと考えられます。かかりつけ医に相談してみましょう。

早期に発見すれば 早期に診断すれば 早期に治療すれば

準備ができる

治療ができる

症状の進行を遅らせる

認知症では早期診断・早期治療が重要です! まずは、かかりつけ医に相談を!

まず、かかりつけ医に相談し、対応をしてもらいましょう。
必要に応じて認知症疾患医療センターやその他専門医療機関へ紹介を
したり、自院で確定診断できる場合はそのまま治療へつなげます。



高齢者の総合相談窓口

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは
基幹型包括支援センターまで (担当区域は裏面参照)

き かん がた ほう かつ し えん ち い き ほう かつ し えん 基幹型包括支援センター・地域包括支援センター

高齢者の皆様がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、介護・医療・福祉・健康
など、さまざまな面から支援を行っています。介護が必要な方も、お元気な方もご利用いただけます。

『基幹型包括支援センター』は、各区役所の中にあり、相談を受け付けています。

『地域包括支援センター』は、市内21か所にあり、身近な場所で相談を受け付けています。

電話や面接で
相談できます!



窓口開設時間：原則、月～金曜日 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)

にん ち しょう しつ かん い りょう 認知症疾患医療センター

認知症についての専門医療相談、鑑別診断、身体合併症・周辺症状、かかりつけ医との連携のほか、患者・家族への
介護サービス情報の提供と相談への対応や介護サービスとの連携等を行っています。

あさ か やま

浅香山病院

堺区今池町3-3-16 相談専用電話 072-222-9414

はん なん

阪南病院

中区八田南之町277 相談専用電話 072-278-0233



にん ち しょう しょ き しゅうちゅう し えん 認知症初期集中支援チーム

地域から孤立していたり、適切な医療や支援サービス等を受けられて いない認知症の方に心当たりはありませんか?

認知症の知識を持つ専門職(看護師・精神保健福祉士等)で構成される
支援チームを浅香山病院と阪南病院に設置しています。

適切な医療・サービス等を受けられていない認知症の方の自宅を訪問
するなど、適切な支援に結びつけることで、認知症の重篤化を防ぎます。

◇相談依頼窓口：お住まいの地域を担当する地域包括支援センター
(裏面参照)



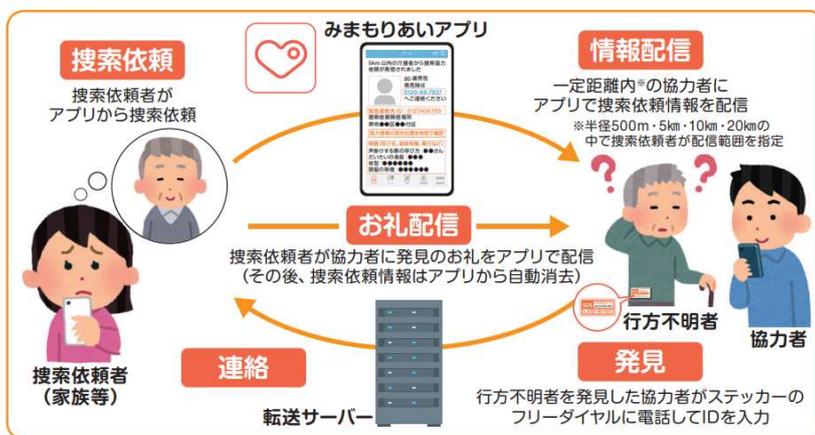
もし、認知症になっても、安心して暮らせるよう ご本人・ご家族をサポートします。

徘徊により行方不明になった人を地域の協力を得て早期に発見する取り組み 堺市みまもりあい事業

認知症高齢者等が行方不明になった際の早期発見につなげるため、ICTを活用した高齢者みまもり支援です。

緊急連絡用ステッカー「みまもりあいステッカー」を配布し、ステッカーと連動して行方不明者の捜索を行う「みまもりあいアプリ」を活用することで、行方不明となった際に早期に発見する取組です。

申込みは、区役所地域福祉課、長寿支援課になります。



認知症の方、家族の方など誰でも参加できます

認知症カフェ「堺ぬくもりカフェ」

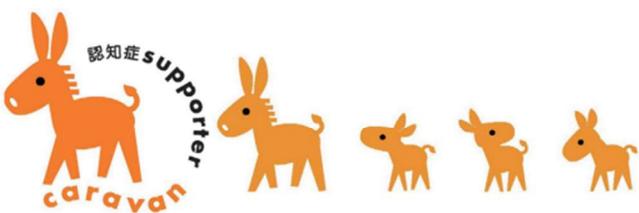
認知症者と家族、地域住民、専門職など誰でも参加できる場です。参加者で飲み物を飲みながら、交流や情報交換、レクリエーションなどを行うことで、安心した時間を過ごします。

◎施設の一覧は、堺市ホームページに掲載しています。



認知症の方、家族の方のお手伝いがしたい...

堺市認知症サポーター あなたも認知症サポーターになりませんか!



役割は、まずは認知症を正しく理解することです。認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努め、友人や家族に知識を伝えたり、外出先で困っている人に「どうしましたか」と声をかけたりするなど、自分にできる範囲での手助けを行います。

◎お問い合わせ：堺市社会福祉協議会 包括支援センター統括課 電話 072-238-3636

認知症予防「堺コッカラ体操」

関西大学との地域連携事業

楽しく手や身体を動かしながら脳を活性化させる、ココロとカラダを元気にする体操です。簡単な基本動作を音楽に合わせて組み合わせることで、脳血流量が増え、認知症予防の効果が期待できます。



堺コッカラ体操 検索

「認知症支援のてびき」リーフレット

もしかしたら認知症かな?

認知症の症状に応じた支援の流れや、認知症の程度により利用できるサービスの種類などを一目で確認できます。認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、ご活用ください。



◎お問い合わせ：長寿支援課 電話 072-228-8347

商品・サービスの契約トラブルなど消費生活に関する相談

商品・サービスの契約トラブルなどで、被害や不安を感じる事があれば、
堺市立消費生活センターへ相談ください。

【消費生活に関する相談窓口】
堺市立消費生活センター

堺市堺区北瓦町2丁4番16号（堺富士ビル6階）
電話 072-221-7146 FAX 072-221-2796



電話でも
相談できます



相談受付：月曜から金曜日

午前9時から午後5時（祝日・年末年始を除く）

き かん が た ほう かつ し えん ち い き ほう かつ し えん 基幹型包括支援センター・地域包括支援センター 一覧

窓口開設時間：原則、月～金曜日 9:00～17:30（祝日・年末年始を除く） 休日も開設している窓口もあります。

区	名称	所在地	担当区域（小学校区）	電話	FAX
堺	堺基幹型包括支援センター	堺区南瓦町3-1（堺市役所内）		228-7052	228-7058
	堺第1地域包括支援センター	堺区海山町3-150-2（ハートピア堺隣）	三宝・錦西・市・英彰	222-8082	222-8083
	堺第2地域包括支援センター	堺区今池町4-4-12（みあ・かーさ内）	錦・錦綾・浅香山・三国丘	229-9240	229-9234
	堺第3地域包括支援センター	堺区京町通1-21（グレース堺敷地内）	熊野・少林寺・安井・榎	223-1500	223-1522
	堺第4地域包括支援センター	堺区協和町3-128-11（愛らいふ内）	神石・新湊・大仙・大仙西	275-8586	275-8587
中	中基幹型包括支援センター	中区深井沢町2470-7（中区役所内）		270-8268	270-8288
	中第1地域包括支援センター	中区深井中町1888-14（テイサービスセンターつと内）	八田荘・八田荘西・深井・深井西	276-0800	276-0802
	中第2地域包括支援センター	中区土塔町2028（ふれ愛の家内）	東百舌鳥・宮園・東深井・土師	234-6500	234-6501
	中第3地域包括支援センター	中区東山841-1（ヘルファミリア内）	久世・福田・深阪・東陶器・西陶器	234-2006	234-2013
東	東基幹型包括支援センター	東区日置荘原寺町195-1（東区役所内）		287-8730	287-8740
	東第1地域包括支援センター	東区石原町3-150（つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内）	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺	240-0018	240-0048
	東第2地域包括支援センター	東区南野田33（ハーモニー内）	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田	237-0111	237-3900
西	西基幹型包括支援センター	西区鳳東町6-600（西区役所内）		275-0009	275-0140
	西第1地域包括支援センター	西区浜寺石津町西5-11-21（結いの里内）	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	268-5056	268-5066
	西第2地域包括支援センター	西区草部531（ウェルフォンテひのき内）	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	271-0048	284-8875
	西第3地域包括支援センター	西区津久野町1-5-8-103（アーバンフォーレスト）	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	260-5022	260-5033
南	南基幹型包括支援センター	南区桃山台1-1-1（南区役所内）		290-1866	290-1886
	南第1地域包括支援センター	南区赤坂台2-5-7（赤坂台近隣センター内）	美木多（鴨谷台含む）・赤坂台・新檜尾台・城山台	295-1555	295-1556
	南第2地域包括支援センター	南区原山台1-6-1-103（府公社北原山台C団地6-1棟）	福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	290-7030	290-7665
	南第3地域包括支援センター	南区茶山台3-22-9（茶山台近隣センター内）	上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	289-8085	289-8086
	南第4地域包括支援センター	南区逆瀬川11038-2（榎塚荘内）	三原台・はるみ・榎塚台・泉北高倉	291-6681	291-6682
北	北基幹型包括支援センター	北区新金岡町5-1-4（北区役所内）		258-6886	258-8010
	北第1地域包括支援センター	北区北花田町3-28-1（今井ビル）	東浅香山・新浅香山・五箇荘・五箇荘東	240-0120	240-0121
	北第2地域包括支援センター	北区長曾根町1199-6（陵東館秀光苑内）	東三国丘・光竜寺・新金岡・新金岡東	252-0110	257-2941
	北第3地域包括支援センター	北区野遠町344-1（あけぼの苑内）	大泉・金岡・金岡南・北八下	257-1515	257-1525
	北第4地域包括支援センター	北区百舌鳥陵南町2-662（ハビネス陵南内）	中百舌鳥・百舌鳥・西百舌鳥	276-3838	276-3800
美原	美原基幹型包括支援センター	美原区黒山167-1（美原区役所内）		361-1950	361-1960
	美原第1地域包括支援センター	美原区平尾595-1（美原荘内）	美原区全域	369-3070	369-3038

認知症について詳しく知りたい方は [堺市認知症 検索](#)

堺市 健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号 電話072-228-8347 FAX072-228-8918