

元気なうちに見つけておこう！

かかりつけ

医師

薬局

歯科医師

普段から医療や介護、健康について気軽に相談でき、
必要なときには専門医や支援機関を紹介してくれる
「かかりつけ」があると安心です！



かかりつけ医・薬剤師・歯科医が大切な理由

早期発見 早期対応

普段の健康状態や病気の経過を把握しているため、少しの体調変化でも、早期に対応をしてもらえます。

病院（専門医療機関）との連携

入院治療や高度な検査が必要になったときに、適切な病院などを紹介してもらえます。

介護保険利用時の主治医意見書作成

介護保険サービスを利用する際、要介護認定に必要な「主治医意見書」を作成してもらえます。

在宅医療を実施している医療関係機関では、通院が困難な場合に医師・薬剤師・歯科医師・看護師が自宅や施設を訪問してくれます。

地域医療と病院（専門医療機関）の連携

かかりつけ 医療機関

外来診療
健康管理
慢性疾患の管理
訪問診療

今までの病気の経過などを詳しく病院へ伝えることで検査や治療がスムーズに行えます。

病院 （専門医療機関）

専門的な検査
入院治療
救急医療
認知症の診断

紹介状

詳しい検査・入院が必要なとき

連携

治療後は、かかりつけ医療機関へ
紹介状



私たちにお気軽にご相談ください!

かかりつけ医

日ごろから、健康の管理をしてもらい病気の相談にのってもらえるのが「かかりつけ医」。

在宅医療を実施している診療所では、ご自宅を定期的に訪問し、計画的に診療します。訪問看護師などと一緒に皆さまを支援します。また、病気が急変したときの入院、退院したあとの訪問診療も病院と連携して行います。一度かかりつけ医にご相談ください。

◎堺市医師会ホームページ

お住まいの地域の診療所を診療科目などで探せます。

堺市在宅医療マップで在宅利用可能な医療機関を見つけることができます。

堺市医師会



かかりつけ薬剤師

お薬で治療をされている方に、いい説明や薬を間違いなく飲めるようお手伝いするのが「かかりつけ薬剤師」。

また、市販のお薬や健康食品、衛生用品などをお求めの方にアドバイスも行います。在宅診療を実施している薬剤師ならご自宅にお薬をお持ちして、体調の変化や残っているお薬を確認し、医療機関などと連携して療養生活をサポートします。

◎堺市薬剤師会 地域医療連携室

月～金 9:00～17:00

電話 072-280-1873

FAX 072-280-1918

堺市薬剤師



かかりつけ歯科医

健康なときから、お口の健康の維持や相談にのってもらえるのが「かかりつけ歯科医」。

在宅診療を実施している歯科医なら、通院が困難になったときには、ご自宅や施設に訪問をして歯の治療や口腔ケアを行います。

また、歯科医師会では「在宅歯科ケアステーション」を設置しています。ご相談いただければ歯科医師が在宅歯科診療を行います。

◎在宅歯科ケアステーション

月～金 10:00～16:00

電話 072-243-1902

FAX 072-243-3088

美原区在住の方

月火水金 10:00～15:00

電話 072-368-6650

FAX 072-368-6657

認知症の早期発見・早期治療のために、 まず「かかりつけ医」に相談を!

「認知症では?」と気になる方は、まず、かかりつけ医にご相談ください。必要に応じて、専門医療機関を紹介し、診断・治療につなげます。

救急医療体制を守るために・・・

限られた医師や看護師、救急車により、皆さまの健康を守る救急医療体制ですが、年々、救急車の出場件数が増えています。普段から早めの相談・受診を心がけましょう。

突然の激しい頭痛や胸痛、
腹痛などの緊急時は、
迷わず 119 番通報
しましょう



医療機関案内・救急医療相談窓口「救急安心センターおおさか」

市民の皆さまからの救急医療相談を看護師、相談員が医師の支援体制のもと、24時間・年中無休で対応しています。病気やケガなどで病院に行った方がいいのか、何科で診てもらえばいいのか、救急車を呼べばいいのかなど、判断に迷ったときにご利用ください。(健康相談やお薬に関する相談などには対応できません)

#7119 (固定電話:プッシュ回線・携帯電話・PHS) または

電話:06-6582-7119 (固定電話:ダイヤル回線・IP電話)



堺市 健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号 電話:072-228-8347 FAX:072-228-8918