

子育てと介護の両方でお悩みの方へ

ダブルケア相談窓口

ご利用案内

子育てと介護の両方を行っている方で、こんな思いはありませんか？

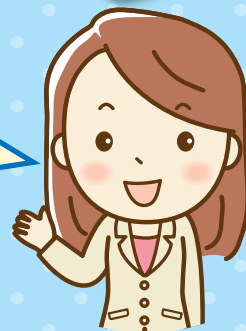
両方話せる
相談相手がいない

子育てと介護を
両立したい

利用できる
サービスを知りたい

ダブルケア相談窓口（各区役所内の基幹型包括支援センター）では
子育てと介護のお悩みに関する相談に対応し、必要に応じて情報提供や
助言・関係機関との連絡調整など総合的に支援します。

知識豊富な専門職員（保健師、看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士）
がお話をうかがいます。



ダブルケアとは？

同時期に子育て（18歳未満の子どもや孫）と介護の両方を行っている状態です。

- たとえば
- ・子育てしながら、親の介護もされている方
 - ・孫の世話をしながら、配偶者の介護もされている方 など



ダブルケアについて詳しく知りたい方は [堺市ダブルケア](#) 検索

▶ダブルケアの方が利用できるサービス◀

晩婚化や出産年齢の上昇からダブルケアを担っている世帯が増えているため、堺市では次のような支援策を実施しています。

- 認定こども園・保育所などの利用への配慮（加点項目の対象）
- 特別養護老人ホームの入所基準の緩和
- 緊急の家族支援策としてのショートステイ事業の利用日数を延長



◆窓口開設時間：原則、月～金曜日9:00～17:30（土・日・祝日・年末年始を除く。）
面接・電話での相談が可能です。



堺市ホームページにダブルケア相談について詳しく掲載しています。

ダブルケア相談窓口

名 称	所在地	電 話	FAX
堺基幹型包括支援センター	堺区南瓦町3-1（堺市役所本館内）	228-7052	228-7058
中基幹型包括支援センター	中区深井沢町2470-7（中区役所内）	270-8268	270-8288
東基幹型包括支援センター	東区日置荘原寺町195-1（東区役所内）	287-8730	287-8740
西基幹型包括支援センター	西区鳳東町6-600（西区役所内）	275-0009	275-0140
南基幹型包括支援センター	南区桃山台1-1-1（南区役所内）	290-1866	290-1886
北基幹型包括支援センター	北区新金岡町5-1-4（北区役所内）	258-6886	258-8010
美原基幹型包括支援センター	美原区黒山167-1（美原区役所内）	361-1950	361-1960

高齢者のご相談は地域包括支援センターまで

区	名 称	所在地	担当区域（小学校区）	電 話	FAX
堺	堺第1地域包括支援センター	堺区海山町3-150-2（ハートピア堺隣）	三宝・錦西・市・英彰	222-8082	222-8083
	堺第2地域包括支援センター	堺区今池町4-4-12（みあ・かーさ内）	錦・錦綾・浅香山・三国丘	229-9240	229-9234
	堺第3地域包括支援センター	堺区京町通1-21（グレース堺敷地内）	熊野・少林寺・安井・榎	223-1500	223-1522
	堺第4地域包括支援センター	堺区協和町3-128-11（愛らいふ内）	神石・新湊・大仙・大仙西	275-8586	275-8587
中	中第1地域包括支援センター	中区深井中町1888-14	八田荘・八田荘西・深井・深井西	276-0800	276-0802
	中第2地域包括支援センター	中区土塔町2028（ふれ愛の家内）	東百舌鳥・宮園・東深井・土師	234-6500	234-6501
	中第3地域包括支援センター	中区東山841-1（ヘルファミリア内）	久世・福田・深阪・東陶器・西陶器	234-2006	234-2013
東	東第1地域包括支援センター	東区石原町3-150（つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内）	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺	240-0018	240-0048
	東第1地域相談窓口	東区日置荘田中町143-1（つるぎ荘内）		286-2828	286-6868
	東第2地域包括支援センター	東区南野田33（ハーモニー内）	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田	237-0111	237-3900
西	西第1地域包括支援センター	西区浜寺石津町西5-11-21（結いの里内）	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	268-5056	268-5066
	西第2地域包括支援センター	西区草部531（ウェルフォンテひのき内）	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	271-0048	284-8875
	西第3地域包括支援センター	西区津久野町1-5-8-103（アーバンフォーレスト）	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	260-5022	260-5033
南	南第1地域包括支援センター	南区赤坂台2-5-7（赤坂台近隣センター内）	美木多（鴨谷台含む）・赤坂台・新檜尾台・城山台	295-1555	295-1556
	南第2地域包括支援センター	南区原山台1-6-1-103（府公社泉北原山台C団地6-1棟）	福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	290-7030	290-7665
	南第3地域包括支援センター	南区茶山台3-22-9（茶山台近隣センター内）	上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	289-8085	289-8086
	南第4地域包括支援センター	南区逆瀬川1038-2（榎塚荘内）	三原台・はるみ・榎塚台・泉北高倉	291-6681	291-6682
北	北第1地域包括支援センター	北区北花田町3-28-1（今井ビル）	東浅香山・新浅香山・五箇荘・五箇荘東	240-0120	240-0121
	北第2地域包括支援センター	北区長曽根町1199-6（陵東館秀光苑内）	東三国丘・光竜寺・新金岡・新金岡東	252-0110	257-2941
	北第3地域包括支援センター	北区野遠町344-1（あけぼの苑内）	大泉・金岡・金岡南・北八下	257-1515	257-1525
	北第4地域包括支援センター	北区百舌鳥陵南町2-662（ハビネス陵南内）	中百舌鳥・百舌鳥・西百舌鳥	276-3838	276-3800
美原	美原第1地域包括支援センター	美原区平尾595-1（美原荘内）	美原区全域	369-3070	369-3038

堺市は「子育てと介護を両立しながら働いている人」を応援します！！

問い合わせ 堺市 健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号 電話072-228-8347 FAX072-228-8918