

高齢者保健福祉ガイドブック目次

安心を支えるサービス

4

(1) 相談窓口 ----- 4

- ・地域包括支援センター～高齢者の総合相談窓口～ 4
- ・保健福祉総合センター（地域福祉課） 6
- ・【ご存じですか？】消費生活に関する相談窓口 7

(2) 生活支援サービス ----- 8

- ・緊急通報システム事業 8
- ・日常生活用具給付等事業 8
- ・紙おむつ給付事業 9
- ・車いすバンク事業 9
- ・家族介護慰労金支給事業 10
- ・【ご存じですか？】成年後見制度 10
- ・【ご存じですか？】日常生活自立支援事業 11
- ・生活管理指導短期入所事業 11

(3) 認知症支援サービス ----- 12

- ・さかい見守りメール（堺市高齢者徘徊 SOS ネットワーク事業） 12
- ・堺市高齢者見守りネットワーク 12
- ・認知症支援のてびき（堺市認知症ケアパス） 13
- ・堺ぬくもりカフェ（認知症カフェ） 13
- ・堺市認知症サポーター養成事業 13
- ・認知症疾患医療センター 13
- ・認知症初期集中支援チーム 13

(4) 介護保険サービス ----- 14

- ・40歳以上の方が介護保険に加入します 14
- ・保険料は所得に応じて決まります 14
 - 65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料 14
 - 40～64歳の方（第2号被保険者）の保険料 17
- ・要支援・要介護認定とは 18
 - 要支援・要介護認定の対象者 18
 - 介護予防・介護保険サービスを受けるまでの流れ 19
 - 認定調査の概要 20
- ・介護サービス（要介護1～5の方） 21
 - 居宅サービス 21
 - 施設サービス 22
 - 地域密着型サービス 22
- ・介護予防サービス/介護予防・生活支援サービス（要支援1・2の方） 22
 - 居宅サービス 23

地域密着型サービス	24
• 要介護度別の支給限度額（居宅サービス）	24
• 介護サービスにかかる利用料	24
利用料について	24
高額介護サービス費等について	25
低所得者への配慮	26
課税世帯への特例減額措置	29
(5)一般介護予防事業 -----	30
• 地域出前型げんきあっぴ教室	30
• げんきあっぴ教室	30
• 自主運動グループ育成事業	30
• 介護予防・健康教室	30
• 低栄養予防出前啓発事業	30
• 口腔機能の向上出前啓発事業	31
• ひらめき脳トレプラス教室	31
• 【ご存じですか？】堺コッカラ体操（堺市版介護予防体操）	31
(6)国民年金 -----	32
• 基礎年金の種類と給付	32
老齢基礎年金	32
障害基礎年金	33
遺族基礎年金	33
• 老齢福祉年金（原則として明治44年4月1日以前生まれの方）	34
• その他	34
(7)養護老人ホーム・軽費老人ホーム -----	35
• 養護老人ホーム	35
• 軽費老人ホーム	35
(8)有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅 -----	36
• 有料老人ホーム	36
• サービス付き高齢者向け住宅	36
• 【ご存じですか？】サービス付き高齢者向け住宅の登録・閲覧制度	36

すこやかに暮らすサービス

37

(1)各種検診 -----	37
• がん検診、肝炎ウイルス検査など	37
• 特定健康診査	39
(2)保健サービス -----	40
• 健康教育・健康相談	40
• 健康づくり手帳の配布等	40
• インフルエンザの予防接種	41
• 肺炎球菌ワクチンの予防接種	41

・精神保健福祉相談.....	42
・医療相談.....	42
・こころの電話相談.....	42
・健康部・保健所の窓口一覧.....	42
・保健センター一覧.....	43
(3)後期高齢者医療制度 -----	44
(4)重度障害者医療費助成制度-----	51
(5)ひとり親家庭医療費助成制度 -----	53

いきいき暮らすサービス 55

(1)シルバー人材センター -----	55
・【ご存じですか？】大阪福祉人材支援センター.....	56
(2)老人クラブ活動 -----	57
(3)生きがいつくり・社会参加 -----	58
・おでかけ応援制度.....	58
・長寿者へのお祝い.....	59
・全国健康福祉祭（ねんりんピック）.....	59
・【ご存じですか？】ボランティア案内・地域のつながりハート事業.....	60
・【ご存じですか？】堺市地域福祉推進基金.....	61
(4)老人福祉センター -----	62
(5)老人集会所・老人集会室 -----	63

介護保険施設一覧 65

・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）.....	65
・介護老人保健施設.....	66
・介護医療院.....	67
・地域密着型介護老人福祉施設（地域密着型特別養護老人ホーム）.....	67

高齢者優待利用施設等一覧 68

・文化施設.....	69
・スポーツ施設.....	73
・その他の事業.....	79