

高齢者保健福祉ガイドブック目次

安心を支えるサービス

4

(1)相談窓口 -----	4
・地域包括支援センター～高齢者の総合相談窓口～	4
・保健福祉総合センター（地域福祉課）	6
・【ご存じですか？】消費生活に関する相談窓口	7
(2)生活支援サービス -----	8
・緊急通報システム事業	8
・日常生活用具給付等事業	8
・紙おむつ給付事業	9
・車いすバンク事業	9
・家族介護慰労金支給事業	10
・【ご存じですか？】成年後見制度	10
・【ご存じですか？】日常生活自立支援事業	11
・生活管理指導短期入所事業	11
(3)認知症支援サービス -----	12
・さかい見守りメール（堺市高齢者徘徊 SOS ネットワーク事業）	12
・堺市高齢者見守りネットワーク	12
・認知症支援のてびき（堺市認知症ケアパス）	13
・堺ぬくもりカフェ（認知症カフェ）	13
・堺市認知症サポーター養成事業	13
・認知症疾患医療センター	13
・認知症初期集中支援チーム	13
(4)介護保険サービス -----	14
・40歳以上の方が介護保険に加入します	14
・保険料は所得に応じて決まります	14
65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料	14
40～64歳の方（第2号被保険者）の保険料	17
【ご存じですか？】堺市老人介護者（家族）の会	17
・要支援・要介護認定とは	18
要支援・要介護認定の対象者	18
介護予防・介護保険サービスを受けるまでの流れ	19
認定調査の概要	20
・介護サービス（要介護1～5の方）	21
居宅サービス	21
施設サービス	21
地域密着型サービス	22
・介護予防サービス/介護予防・生活支援サービス（要支援1・2の方）	22

居宅サービス.....	22
地域密着型サービス.....	23
・要介護度別の支給限度額（居宅サービス）.....	23
・介護サービスにかかる利用料.....	24
利用料について.....	24
高額介護サービス費等について.....	24
低所得者への配慮.....	26
課税世帯への特例減額措置.....	28
(5)一般介護予防事業 -----	29
・地域出前型げんきあっぴ教室.....	29
・げんきあっぴ教室.....	29
・パソコン・スマホでフレイル予防教室.....	29
・自主運動グループ育成事業.....	29
・介護予防・健康教室.....	29
・低栄養予防出前啓発事業.....	30
・口腔機能の向上出前啓発事業.....	30
・ひらめき脳トレプラス教室.....	30
・【ご存じですか？】堺コッカラ体操（堺市版介護予防体操）.....	30
(6)国民年金 -----	31
・基礎年金の種類と給付.....	31
老齢基礎年金.....	31
障害基礎年金.....	32
遺族基礎年金.....	32
・老齢福祉年金（原則として明治44年4月1日以前生まれの方）.....	33
・その他.....	33
(7)養護老人ホーム・軽費老人ホーム -----	34
・養護老人ホーム.....	34
・軽費老人ホーム.....	34
(8)有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅 -----	35
・有料老人ホーム.....	35
・サービス付き高齢者向け住宅.....	35
・【ご存じですか？】サービス付き高齢者向け住宅の登録・閲覧制度.....	35
すこやかに暮らすサービス 36	
(1)各種検診 -----	36
・がん検診、肝炎ウイルス検査など.....	36
・特定健康診査.....	38
(2)保健サービス -----	39
・健康教育・健康相談.....	39
・健康づくり手帳の配布等.....	39

・インフルエンザの予防接種.....	40
・肺炎球菌ワクチンの予防接種.....	40
・精神保健福祉相談.....	41
・医療相談.....	41
・こころの電話相談.....	41
・健康部・保健所の窓口一覧.....	41
・保健センター一覧.....	42
(3)後期高齢者医療制度 -----	43
(4)重度障害者医療費助成制度-----	50
(5)ひとり親家庭医療費助成制度 -----	52

いきいき暮らすサービス 54

(1)シルバー人材センター -----	54
・【ご存じですか？】大阪福祉人材支援センター.....	55
(2)老人クラブ活動 -----	56
(3)生きがいつくり・社会参加 -----	57
・おでかけ応援制度.....	57
・堺市金婚者へのお祝い事業.....	58
・長寿者へのお祝い.....	58
・全国健康福祉祭（ねんりんピック）.....	58
・【ご存じですか？】ボランティア案内・地域のつながりハート事業.....	59
・【ご存じですか？】堺市地域福祉推進基金.....	60
(4)老人福祉センター -----	61
(5)老人集会所・老人集会室 -----	62

介護保険施設一覧 64

・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）.....	64
・介護老人保健施設.....	65
・地域密着型介護老人福祉施設（地域密着型特別養護老人ホーム）.....	66

高齢者優待利用施設等一覧 67

・文化施設.....	68
・スポーツ施設.....	71
・その他の事業.....	77