

# いきいき暮らすサービス

いつまでも住み慣れた地域で、健康でいきいきと心豊かに過ごしたいと誰もが願うことでしょう。今後は高齢者自身が、地域社会の一員として自らの経験と知識を活かして、主体的・積極的に役割を果たして、活動していくことが期待されています。また、これらの活動が本人にとっての生きがいとなり、健康づくりにもつながります。そんな様々な場をご紹介します。

## (1) シルバー人材センター

堺市シルバー人材センターは、昭和56年に設立され、健康で働く意欲のある高齢者が定年退職後等も臨時的かつ短期的又はその他の軽易な就業を通じて社会参加と生きがいの充実をはかり、活力ある地域社会づくりに役立つことを目的とした公益社団法人です。

### 会員資格

堺市内に居住する、60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同される方はだれでも会員になれます。

### 会費

年額1,200円（令和8年度現在）です。

### 仕事

シルバー人材センターで引き受けた仕事を会員が自分で選択し、請負又は委任でその仕事に従事します。

### 働いたお金

会員は自分が従事した仕事に応じて、シルバー人材センターから配分金（給料・賃金ではありません）の支払いを受けます。

### 仕事中のけが

会員の工作中や仕事先への往復途中などのけがに対しては、「シルバー人材センター団体傷害保険」に加入しています。（労災保険の適用はありません）

### 主な仕事の内容

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| *事務（パソコンの使用を含む） | *駐車場／駐輪場管理 |
| *除草             | *家事サービス    |
| *ふすま・障子・網戸の張替え  | *宛名書き・賞状書き |
| *植木の刈り込み        | *チラシ配布     |
| *屋内／屋外軽作業       | *暮らしのお手伝い  |
| *その他            |            |

※当センターでは、請負又は委任に適さない仕事については、労働者派遣事業も行っています。

## お問い合わせ先

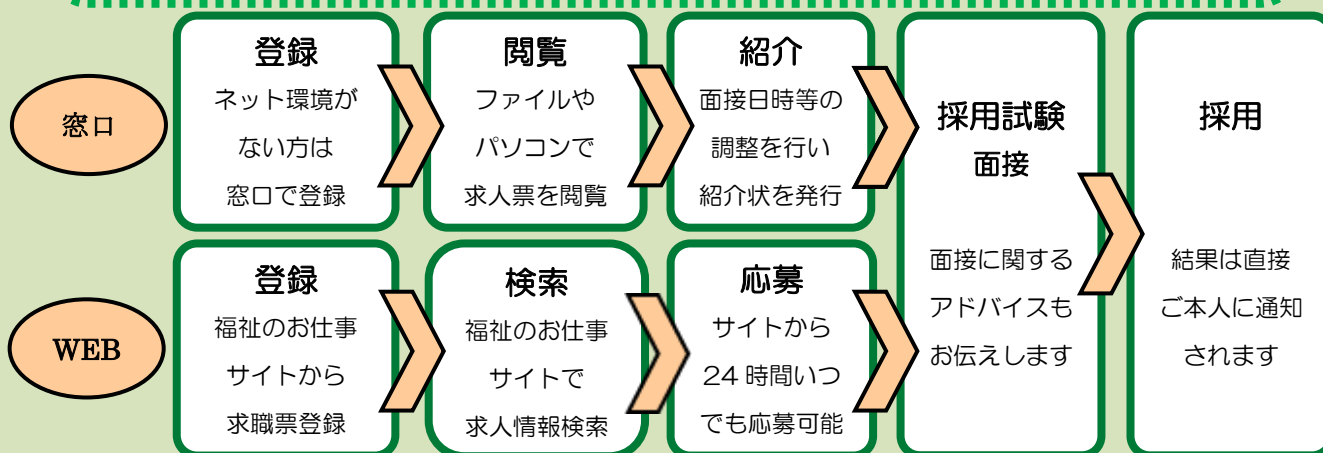
名 称	所 在 地	T E L	F A X
公益社団法人 堺市シルバー人材センター本部	〒593-8325 西区鳳南町4-444-1 西図書館3階	260-0468	274-8801
堺・北分室	〒591-8037 北区百舌鳥赤畑町1-3-1 堺市三国ヶ丘庁舎1階	240-0468	240-0150
東・美原分室	〒587-0002 美原区黒山782-10 美原総合福祉会館1階	361-0468	361-0033
中・南分室	〒590-0105 南区竹城台2-1-54	284-2155	284-2150
<b>ホームページアドレス</b>			
<a href="https://sakai-sjc.or.jp/">https://sakai-sjc.or.jp/</a>			

## ご存知ですか？

### 大阪福祉人材支援センター

大阪福祉人材支援センターは、福祉の仕事を希望される方と人材を求める事業所との架け橋となる福祉専門の無料職業紹介所です。福祉に関心のある方、仕事の内容や資格取得など福祉に関する相談に応じます。お気軽にご相談ください。

福祉の仕事をお探しの方は大阪福祉人材支援センターへお問合せください



他にも、色々な就職支援メニューがあります。

- 福祉のお仕事就職フェア 大阪府内にある福祉関係の法人が集結します。
- 職場体験事業.....就職する前に、福祉・介護の職場を直接体験できます。
- セミナーの開催.....無資格・未経験の方などにセミナーを実施しています。
- 職業アドバイス.....福祉の仕事や資格、就職方法などについての相談・アドバイスを実施。  
月1回出張相談(さかいJOB)も実施していますので、ぜひお越しください。

## お問合せ先

名 称	所 在 地	T E L	F A X
大阪府社会福祉協議会 大阪福祉人材支援センター	〒542-0065 大阪府中央区中寺1-1-54 大阪社会福祉指導センター内	(06) 6762-9020	(06) 6764-1574
<b>ホームページアドレス</b>			
大阪福祉人材支援センター <a href="http://www.osakafusyakyō.or.jp/fcenter/">http://www.osakafusyakyō.or.jp/fcenter/</a>	福祉のお仕事 <a href="https://www.fukushi-work.jp/">https://www.fukushi-work.jp/</a>		

## (2)老人クラブ活動

老人クラブは、お住まいの地域毎に組織されており、概ね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。住み慣れた地域で仲間づくりを通して、生きがいのある毎日を過ごせるよう楽しく語らい、趣味や教養学習活動、スポーツ、お互いの助け合い活動などを行っている身近なグループです。また、地域の諸団体と共同して地域を豊かにする活動にも取り組んでいます。

老人クラブは、年間を通じて健康増進活動、友愛活動、社会奉仕活動を3つの柱として活動を行っています。

### 老人クラブ活動の3つの柱

#### 健康増進活動

- ウォーキング、コッカラ体操、ボイストレーニングなどの健康づくり
- ゲートボール、グラウンドゴルフ、カラオケ・園芸大会の開催 など

#### 友愛活動

- サロン、ふれあい喫茶などの集いの場づくり
- 日常生活の困りごと支援
- 友愛訪問活動 など

#### 社会奉仕活動

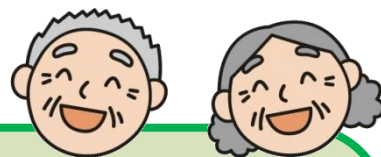
- 子供の見守り活動、防犯活動、交通安全運動への協力
- 世代間交流活動
- 地域清掃活動 など

### あなたも老人クラブに加入しませんか？

「老人クラブ？まだ早すぎる」と思っていないですか。地域で仲間と活動を始めるのに、早過ぎることはありません。今お持ちの知識や技術を地域のために役立ててみませんか。

老人クラブに入会すれば

- ・いろいろな行事や事業に参加できます
- ・新しい仲間ができます
- ・知識や経験を生かします
- ・趣味や興味が広がり、新しい能力が得られます
- ・健康の保持・増進につながります
- ・社会活動への参画・地域への貢献ができます



#### お問合せ先

堺市フェニックスクラブ  
(一般社団法人 堺市老人クラブ連合会)  
堺市堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館4階  
TEL 223-0220 FAX 232-6217

### (3)生きがいづくり・社会参加

#### ■おでかけ応援制度

満65歳以上の堺市民の方が「おでかけ応援カード」を使うことにより、市内の路線バス（南海バス、近鉄バス）や阪堺電車を1乗車100円で利用できる制度です。公共交通の利用促進や高齢者の社会参加を目的に実施しています。

**対象者** 満65歳以上の堺市民の方

**利用できる日**

いつでも利用できます。  
利用できる日数や回数に制限はありません。

**利用できる交通機関**

南海バス、近鉄バス、阪堺電車で「乗る停留所（場）」か「降りる停留所（場）」のどちらかが堺市内にある場合にご利用いただけます。

**利用方法**

乗車・降車時に「おでかけ応援カード」を読み取り機にタッチした後、現金100円をお支払いください。

**カードの  
申請方法**

対象者が65歳になる約3か月前に、堺市から申請書兼納付書を送付します。「おでかけ応援カード」の交付を希望する方は、お近くの金融機関で負担金1,000円を納付してください。納付後、約2～3か月後にご自宅にカードを送付します。

※堺市乗合タクシーでも「おでかけ応援カード」の提示により1乗車100円で利用できます。（83ページ参照）

#### お問合わせ先

カードの申請・発行・利用に関すること

…交通部 おでかけ応援カード担当（TEL 228-7756）

※堺市乗合タクシーの利用方法については83ページをご参照ください。



## ■長寿者へのお祝い

高齢者の長寿を祝い、あわせてその福祉を増進するため、100歳を迎えられた方と男女最高齢の方に、祝状や記念品をお渡しします。(申請の必要はありません)

### 対象者

- ・当該年度中に100歳を迎えられ、堺市住民基本台帳に記載されている方
- ・堺市内で最高齢の方(男女)

### 支給時期

9月～10月頃

**お問い合わせ先** 長寿支援課 (TEL 228-8347)

## ■全国健康福祉祭(ねんりんピック)

ねんりんピックは、毎年、全国各地で開催されている60才以上の高齢者を中心とした健康と福祉の総合的な祭典です。各種スポーツ競技や、文化・健康・福祉などのイベントを通して、全国のみなさんと楽しく交流することができます。堺市内在住で60歳以上の方を対象に、種目別に選考会を開催し、堺市代表選手を選考します。

**お問い合わせ先** 長寿支援課 (TEL 228-8347)



# ご存知ですか？

ボランティア案内

地域のつながりハート事業

## 〈堺市社会福祉協議会 区事務所 ボランティア相談コーナー〉

ボランティア・市民活動に関する市民の相談窓口として、ボランティア相談・登録・保険の加入などを受け付けています。

「ボランティア活動を始めたい」「ボランティアに手伝ってほしい」「どんな活動があるか教えてほしい」などボランティアに関することなら、お気軽にお問い合わせください。

開所日時：月～金曜日（祝休日、年末年始を除く） 午前9時～午後5時30分

### お問合せ先

	窓 口 名	TEL	FAX
堺市 社会福祉 協議会	堺区事務所(堺市役所本館3階)	226-2987 (直通)	226-1952 (直通)
	中区事務所(中区役所1階)	270-4066 (直通)	270-4088 (直通)
	東区事務所(東区役所2階)	287-0004 (直通)	287-0444 (直通)
	西区事務所(西区役所4階)	275-0255 (直通)	275-0266 (直通)
	南区事務所(南区役所2階)	295-8250 (直通)	295-8260 (直通)
	北区事務所(北区役所1階)	258-4700 (直通)	258-4770 (直通)
	美原区事務所(美原区役所1階)	369-2040 (直通)	369-2060 (直通)

## 〈ボランティア情報センター〉

ボランティア情報センターホームページ (<http://www.sakai-syakyo.net/>) の運用、ボランティア情報についてメールマガジンなどの情報提供、ボランティア保険の加入受付など、ボランティア活動の支援をしています。

## 〈地域のつながりハート事業（堺市小地域ネットワーク活動推進事業）〉

校区福祉委員会を基盤に、地域で暮らすひとり暮らし高齢者や障害のある人、子育て中の親など、支援を必要とする人たちが地域で孤立することなく安心して暮らせるように、地域住民の参加と協力による支え合い、助け合いの活動を推進しています。

### 主な活動

- ・個別援助活動 見守り、声かけ活動、外出援助活動、介護援助活動、配食活動等
- ・グループ援助活動 ふれあい食事会、いきいきサロン、子育てサロン等
- ・校区ボランティアビューロー 地域住民にとって身近な「交流」「情報」「相談」の拠点の運営
- ・お元気ですか訪問活動 ひとり暮らし高齢者や支援が必要な方等を訪問し、見守る活動

堺市社会福祉協議会 堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館内  
TEL 232-5420/FAX 221-7409

ご存じですか？

### 堺市地域福祉推進基金

平成2年4月、従来の社会福祉事業基金と市民の皆様からの寄付金に、堺市の拠出金を加えて、基金総額5億円でスタートしました。

#### 〈堺市地域福祉推進基金へのご協力について〉

この基金は、市民の方々の自主的な地域福祉活動を促進するために利用されています。このような活動が全市に広がることは、「住み良いまちづくり」を進める大きな力となるものと考えています。

市民の皆様には、なにとぞ堺市地域福祉推進基金の趣旨をご理解いただき、本基金へのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

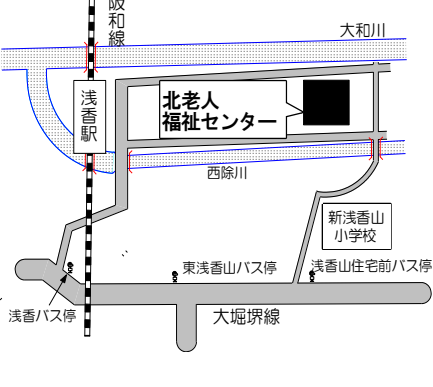

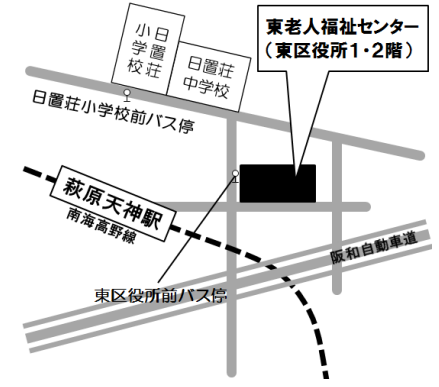

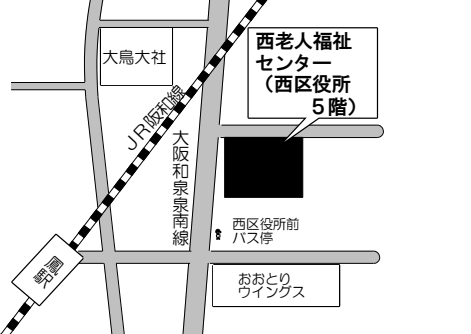
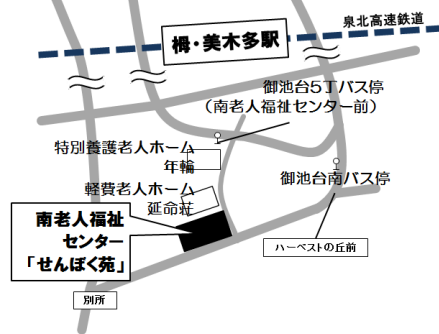
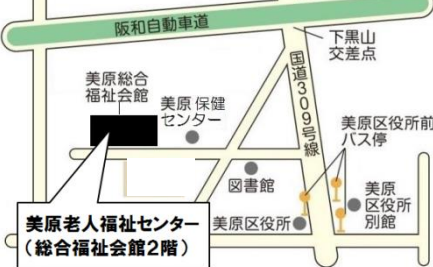
**お問い合わせ先** 健康福祉総務課 (TEL 228-7212)



## (4) 老人福祉センター

大広間・娯楽室・相談室などがあり、健康の増進、生きがいづくり、レクリエーション活動などにご利用いただける施設です。なお、利用にあたっては、各センターが発行する利用証が必要です。

### お問合せ先・・・各老人福祉センター

<p><b>北老人福祉センター</b>            北区常磐町1-25-1            JR 阪和線『浅香駅』            南海バス「東浅香山」            TEL 255-6380            FAX 252-2436</p>	<p><b>堺老人福祉センター</b>            堺区協和町 3-128-4            阪堺線「東湊」「御陵前」            南海バス「旭ヶ丘北町」「協和町」            TEL 244-7155            FAX 243-4078</p>	<p><b>東老人福祉センター</b>            東区日置荘原寺町195-1(東区役所内)            南海高野線『萩原天神駅』            南海バス「東区役所前」            TEL 287-8150            FAX 287-8160</p>
		
<p><b>中老人福祉センター【民営】</b>            中区八田南之町162            南海バス「中老人福祉センター」            TEL 281-2701            FAX 281-2702            (運営者：社会福祉法人 南の風)</p>	<p><b>西老人福祉センター</b>            西区鳳東町 6-600(西区役所内)            JR 阪和線『鳳駅』            南海バス「西区役所前」            TEL 275-0850            FAX 275-0860</p>	<p><b>南老人福祉センター</b>            南区御池台5-2-7            南海バス「御池台5丁(南老人福祉センター前)」            「御池台南」            TEL 299-3232            FAX 296-2478</p>
		
<p><b>美原老人福祉センター・美原総合福祉会館</b>            美原区黒山782-10            南海バス「黒山」「美原区役所前」            近鉄バス「美原区役所」「美原区役所東口」            TEL 362-3939            FAX 362-1798</p>	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 対象者…60歳以上</li> <li>● 利用料…無料</li> <li>● 開館時間…9:00~17:15</li> <li>● 休館日…日曜日・祝日(敬老の日を除く) 12月29日~1月3日</li> </ul> </div>	
		

## (5)老人集会所・老人集会室

地域にお住まいの高齢者が、趣味活動、レクリエーションなどの活動を通じて、お互いの交流を図る施設です。※対象者…60歳以上の方 (令和8年4月1日現在)

集会所名又は 集会室の校区名	所在地	集会所名又は 集会室の校区名	所在地
少林寺桐栄荘	堺区南旅籠町東 4-1-23	野田いこい荘	東区北野田 350-1
三国ヶ丘喜寿荘	堺区北三国ヶ丘町 4-4-27	日置荘西(室)	東区日置荘田中町 59-1
安井友楽荘	堺区賑町 4-3-20	日置荘(室)	東区日置荘北町 1-29-7
錦西白寿荘	堺区柳之町西 1-3-19 青少年センター内	白鷺(室)	東区白鷺町 2-3 4 2-5
湊老松荘	堺区老松町 1-5-4	南八下(室)	東区菩提町 2-49-4
榎陵友荘	堺区向陵中町 3-8-36	八下西(室)	東区引野町 1-7-83
熊野悠久荘	堺区甲斐町東 6-2-1	登美丘南(室)	東区西野 409-1
大仙やわらぎ荘	堺区旭ヶ丘南町 4-3-31	鳳凰寿荘	西区鳳東町 3-267
浅香山(室)	堺区浅香山町 1-5-5	浜寺東清寿荘	西区浜寺船尾町西 2-123-1
湊西(室)	堺区出島町 2-7-43	向ヶ丘向上荘	西区上野芝向ヶ丘町 5-6-14
神石(室)	堺区石津町 3-6-1	浜寺松寿荘	西区浜寺諏訪森町中 2-219
錦綾(室)	堺区南清水町 1-1-3	福泉福寿荘	西区菱木 2-2318-1
市(室)	堺区市之町西 3-14-2	福泉上(室)	西区上 458-3
深阪陶寿荘	中区深阪 6-1 5-3 2	浜寺昭和(室)	西区浜寺昭和町 2-177-5
東百舌鳥(室)	中区大野芝町 165-1	福泉東(室)	西区草部 1800-13
西陶器(室)	中区辻之 1147-95	鳳(室)	西区鳳東町 5-429-1
深井(室)	中区深井北町 3326	平岡(室)	西区堀上緑町 1-5-4
八田荘(室)	中区毛穴町 378-5	浜寺石津(室)	西区浜寺石津町中 4-564
宮園(室)	中区宮園町 1-4	家原寺(室)	西区津久野町 1-12-2
東陶器(室)	中区陶器北 661-3	美木多(室)	南区美木多上 135-9
久世(室)	中区平井 326	上神谷みやま荘	南区片蔵 80-4
福田(室)	中区福田 1135	竹城やすらぎ荘	南区竹城台 4-15-1
中百舌鳥やわらぎ荘	北区中百舌鳥町 1-63-41	庭代台(室)	南区庭代台 2-9-1
北八下幸寿荘	北区野遠町 628-1	宮山台(室)	南区宮山台 3-1-1
大泉いこい荘	北区新金岡町 4-4	若松台(室)	南区若松台 2-1-1
五箇荘東(室)	北区船堂町 1-9-18	三原台(室)	南区三原台 3-1-27
東三国ヶ丘(室)	北区長曾根町 1179-27	御池台(室)	南区御池台 3-1-37
新浅香山(室)	北区東浅香山町 3-22-2	原山台(室) (旧 原山台)	南区原山台 4-6-23
百舌鳥(室)	北区百舌鳥赤畑町 5-743-2	原山台(室) (旧 原山台東)	南区原山台 5-2-5
金岡(室)	北区金岡町 1089-4	泉北高倉(室) (旧 高倉台西)	南区高倉台 1-7-1
金岡南(室)	北区金岡町 3047-1	桃山台(室)	南区桃山台 1-22-30

光竜寺（室）	北区新金岡町 3-7-2	榎塚台（室）	南区榎塚台 3-1-56
五箇荘（室）	北区新堀町 2-126-4	城山台（室）	南区城山台 2-2-28
東浅香山（室）	北区大豆塚町 1-60-9	新檜尾台（室）	南区新檜尾台 3-6-14
新金岡和楽荘	北区新金岡町 4-1-8 新金岡市民センター内	泉ヶ丘市民センター 内老人集会所	南区茶山台 1-7-1
新金岡東（室）	北区新金岡町 4-1-4	茶山台（室）	南区茶山台 3-22-17
新金岡（室）	北区新金岡町 1-4-4	はるみ（室）	南区晴美台 1-30-13
		福泉中央（室）	南区稲葉 1-3142-1
		高倉台（室）	南区高倉台 3-2-3

**お問い合わせ先** 各区役所 地域福祉課 地域福祉係（6～7ページ参照）

※新金岡和楽荘についてのお問合せは新金岡市民センター（TEL 252-2712）へ

※泉ヶ丘市民センター内老人集会所についてのお問合せは泉ヶ丘市民センター（TEL 294-0120）へ