

堺ぬくもりカフェ(認知症カフェ)

「ハートカフェ」へようこそ。

ボランティア募集。
お電話ください♪



主催：ハートピア堺相談支援室

(堺第1地域包括支援センター・

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター)

物忘れなどで困っている人とその家族、物忘れで困っている人や認知症の人を支えたい人が集まって、茶飲み話をするところです。

悩みや愚痴は大歓迎！ストレス解消に思いきり話しませんか？時間内出入り自由です。

体操、クラフト、音楽会、認知症講座などのイベントもあります。

毎月第1土曜日（5月・8月・12月を除く）

参加費：100円（飲み物付き）

専門職への相談もできます。

何かの勧誘は一切ありません。

皆様のお越しをお待ちしています。

令和6年度予定：毎月第1土曜開催予定（5月・8月・12月を除く）

※1月は第2土曜の開催となります。

4/6 6/1 7/6 9/7 10/5 11/2 1/11 2/1 3/1

お電話または直接スタッフにお申し込みください。

カフェ・交流会(イベント)10:00~11:30

場所 ハートピア堺 072-222-8080 1階

ハートカフェのあとは『みんな食堂 ハート食堂』を開催しています。

『みんな食堂 ハート食堂』は、こどもがひとりでも入れる「こども食堂」&地域のみなさんの世代を超えたつながりづくりの場の『みんな食堂』です。小学生から大人までどなたでもお越しください。

大人200円 子ども(高校生以下)無料(未就学児は付き添いをお願いします) *アレルギーへの対応はできません