

堺ぬくもりカフェ(認知症カフェ)

「ハートカフェ」へようこそ。

初めての方も
お気軽にお電話
下さい♪



主催：ハートピア堺相談支援室

(堺第 1 地域包括支援センター・

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター)

物忘れなどで困っている人とその家族、物忘れで困っている人や認知症の人を支えたい人が集まって、茶飲み話をするところです。

悩みや愚痴は大歓迎！ストレス解消に思いきり話しませんか？時間内出入り自由です。

体操、クラフト、音楽会、認知症講座などのイベントもあります。

毎月第 1 土曜日（5 月・8 月・12 月を除く）

参加費：100 円（飲み物付き）

専門職への相談もできます。

何かの勧誘は一切ありません。

皆様のお越しをお待ちしています。

令和8年度予定：毎月第 1 土曜開催予定(5 月・8 月・12 月を除く)
※1 月は第 2 土曜の開催となります。

4/4 6/6 7/4 9/5 10/3 11/7 1/9 2/6 3/6

お電話または直接スタッフにお申し込みください。

カフェ・交流会(イベント)10:00~11:30

場所 ハートピア堺 072-222-8080 1 階

※認知症カフェとは、

厚生労働省が 2012 年に出した「今後の認知症施策の方向性について」の中で、「認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場」として地域での日常生活・家族支援の強化に向けての取組みの一つとしてあげているものです。認知症カフェには様々な役割が期待されていますが、まずは、認知症の方とそのご家族が自分たちの思いを出せる場、地域住民の方にとって「自分が認知症になった時」に安心して利用できる場を知り、相互扶助の輪を形成できる場になるようにしていきたいと思っています。