

総合事業 自分らしい生活をするために

総合事業は、地域全体で高齢者を支え、高齢者の方も自らの持つ能力をできる限り活かして、要介護状態になることを予防するための事業です。

介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」）は、高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業で、**介護予防・生活支援サービス事業**と**一般介護予防事業**の二つからなります。

総合事業

介護予防・生活支援サービス事業

一般介護予防事業

総合事業のポイント（サービス利用の流れ①▶6ページ）

- 要支援1・2の方は、**介護予防サービス**と**介護予防・生活支援サービス事業**を利用できます。
- **介護予防・生活支援サービス事業**のみを利用する場合は、基本チェックリストによる判定で利用できます。（要介護認定は不要です）

総合事業を利用するには

まずは、地域包括支援センターまたはケアマネジャーへご相談ください。心身の状態を確認したうえで、その方に合ったサービスや支援を受けることができます。

基本チェックリスト

No.	質問項目	No.	質問項目
1	バスや電車で1人で外出していますか	14	お茶や汁物等でむせることがありますか
2	日用品の買い物をしていますか	15	口の渇きが気になりますか
3	預貯金の出し入れをしていますか	16	週に1回以上は外出していますか
4	友人の家を訪ねていますか	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか
5	家族や友人の相談にのっていますか	18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	20	今日が何月何日かわからない時がありますか
8	15分位続けて歩いていますか	21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない
9	この1年間に転んだことがありますか	22	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
10	転倒に対する不安は大きいですか	23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない
12	身長 cm 体重 kg(BMI=) (注)	25	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか		

（注）BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が18.5未満の場合に該当とする。

介護予防・生活支援サービス事業

訪問型サービス（ホームヘルプサービス）

自分ではできない日常生活上の行為がある場合に、ホームヘルパーなどによる支援が受けられます。

従来の訪問介護と同じサービス

介護予防訪問サービス

ホームヘルパーによる掃除・洗濯などの生活援助や身体介護

1か月あたりの費用のめやす

要介護度	内容	自己負担分	サービス費用
要支援1・2 事業対象者	週1回程度	1,259円	12,583円
	週2回程度	2,514円	25,134円
要支援2 事業対象者	週2回程度 を超える	3,988円	39,878円

堺市の研修修了者による生活援助サービス

担い手登録型訪問サービス

堺市の生活援助サービス研修修了者による掃除・洗濯などの生活援助

費用のめやす

	自己負担分	サービス費用
1回	200円	2,204円

※身体介護は行いません。



通所型サービス（デイサービス）

通所型の施設に通い、日帰りで日常生活上の支援や機能訓練などを受けます。

従来の通所介護と同じサービス

介護予防通所サービス

デイサービスセンターで、専門職による日常生活上の支援や機能訓練、送迎

1か月あたりの費用のめやす

要介護度	内容	自己負担分	サービス費用
要支援1・2、事業対象者	週1回程度	1,879円	18,789円
要支援2、事業対象者	週2回程度	3,784円	37,839円

運動やレクリエーションを行う通所型サービス

担い手登録型通所サービス

従事者の要件を緩和した運動、レクリエーションなど、生活機能向上のための多様なサービス

費用のめやす

	自己負担分	サービス費用
1回	200円	2,225円



短期間の機能訓練サービス

短期集中通所サービス

機能訓練指導員などによる、転倒予防や足腰の筋力保持・増進のための短期間（3か月～6か月）の機能訓練

費用のめやす

	自己負担分	サービス費用
1回	300円	3,741円



一般介護予防事業

高齢者のみなさんが要介護状態にならないように教室を実施します。

対象は65歳以上の高齢者です。

- 堺サンドイッチキャンパス
- げんきあつぷ教室（老人福祉センター実施分）
- ひらめき脳トレプラス教室
- 地域出前型げんきあつぷ教室
- 自主運動グループ育成事業
- 介護予防・健康教室
- 低栄養予防出前啓発事業
- 口腔機能向上の普及啓発事業

一般介護予防事業の詳細についてはこちら

