

① 自宅を中心に利用するサービス

施設に通って利用する

施設に通ってリハビリをする

要介護 1~5 通所リハビリテーション【デイケア】

介護老人保健施設や病院・診療所で、日帰りの機能訓練などが受けられます。

- 基本のサービスに加えて
- 食事に関する指導など（栄養改善）
 - 口の中の手入れ方法や、咀嚼・飲み込みの訓練法の指導など（口腔機能向上）
- などのメニューを選択して利用できます。（利用するメニューによって費用が加算されます。）

費用のめやす
【通常規模の施設／7～8時間未満の利用の場合】

要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 1	804円	8,039円
要介護 2	953円	9,526円
要介護 3	1,104円	11,035円
要介護 4	1,282円	12,818円
要介護 5	1,455円	14,548円

※食費、日常生活費は別途負担となります。

要支援 1~2 介護予防通所リハビリテーション

介護老人保健施設や病院・診療所で、介護予防を目的とした生活機能の維持向上のための機能訓練などが日帰りで受けられます。

- 基本のサービスに加えて
- 筋力トレーニングなどの機能訓練（運動器機能向上）
 - 食事に関する指導など（栄養改善）
 - 口の中の手入れ方法や、咀嚼・飲み込みの訓練法の指導など（口腔機能向上）
- などのメニューを選択して利用できます。（利用するメニューによって費用が加算されます。）

1か月あたりの費用のめやす

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 1	2,393円	23,927円
要支援 2	4,461円	44,605円

※食費、日常生活費は別途負担となります。



認知症の方が施設に通ってサービスを受ける

要介護 1~5 要支援 1~2 地域密着型サービス 認知症対応型通所介護
【介護予防認知症対応型通所介護】

認知症と診断された方が食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。



費用のめやす
【7～8時間未満利用した場合】

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 1	909円	9,083円
要支援 2	1,014円	10,138円
要介護 1	1,049円	10,486円
要介護 2	1,163円	11,626円
要介護 3	1,277円	12,765円
要介護 4	1,392円	13,915円
要介護 5	1,506円	15,054円

※食費、日常生活費は別途負担となります。

他制度のサービスとの併用について

【障害福祉サービスを使っている方へ】
障害のある方が、介護保険の被保険者となり、要介護認定を受けると、障害福祉サービスに相当するサービスが介護保険サービスにある場合は、原則として介護保険サービスの利用が優先されます（訪問介護（ホームヘルプ）、通所介護（デイサービス）、短期入所（ショートステイ）など）。
介護保険サービスのみでは、支給量が確保できないなどのお困りごとがある場合は、お住まいの区役所の担当部署へご相談ください。

【医療保険でサービスを受けている方へ】
現在、医療保険で訪問介護、訪問・通所リハビリテーション、居宅療養管理指導を受けている場合、要介護認定を受けると、原則として介護保険での同サービスの利用が優先され、医療保険の適用ではなくなります。いずれの適用となるか、詳しくは医療機関にご相談ください。

短期間施設に泊まる

自宅で介護を受けている方が一時的に施設に泊まる

要介護 1~5 要支援 1~2 短期入所生活介護【ショートステイ】
（介護予防短期入所生活介護）

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます。



1日あたりの費用のめやす
【併設型の施設で多床室を利用した場合】

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 1	476円	4,758円
要支援 2	592円	5,918円
要介護 1	637円	6,361円
要介護 2	709円	7,089円
要介護 3	786円	7,859円
要介護 4	860円	8,598円
要介護 5	933円	9,326円

医療の助けが必要な方が一時的に施設に泊まる

要介護 1~5 要支援 1~2 短期入所療養介護【医療型ショートステイ】
（介護予防短期入所療養介護）

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療によるケアや介護、機能訓練などが受けられます。



1日あたりの費用のめやす
【介護老人保健施設で多床室を利用した場合】

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 1	641円	6,405円
要支援 2	809円	8,088円
要介護 1	868円	8,673円
要介護 2	920円	9,196円
要介護 3	987円	9,864円
要介護 4	1,042円	10,418円
要介護 5	1,100円	10,993円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。
※食費、日常生活費、滞在費は別途負担となります。
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目は全額自己負担となります。

居室（部屋のタイプ）について	
従来型個室	リビングスペース（共同生活室）を併設していない個室
多床室	定員2人以上の相部屋
ユニット型個室	リビングスペースを併設している個室
ユニット型個室的多床室	リビングスペースを併設しているが完全な個室ではない部屋

「共生型サービス」について

共生型サービスは、1つの事業所で、介護保険と障害福祉のサービスを一体的に提供する取り組みです。
例えば、障害福祉サービス事業所が、共生型サービス事業所の指定を受けることにより、介護保険サービスを提供できるようになり、障害をお持ちの方が65歳以上になっても、引き続き、同じ施設でサービスが受けられます。

【対象サービス】 訪問介護 通所介護 短期入所生活介護 等

介護保険サービスの種類と費用