

介護保険サービスの種類と費用

介護保険サービスには、自宅を中心に利用する「居宅サービス」、介護保険施設に入所する「施設サービス」があります。また、事業所のある市区町村にお住まいの方のみが利用できる「地域密着型サービス」があります。

介護保険サービスの種類

自宅を訪問してもらう
▶P.11～12

施設に通って利用する
▶P.13～14

生活する環境を整える
▶P.20～21

短期間施設に泊まる
▶P.15

通いを中心とした複合的なサービス
▶P.16

自宅から移り住んで利用する
▶P.17

介護保険施設に移り住む
▶P.18

各サービスの見方

利用できる要介護度を示します。

認知症の方が施設に通ってサービスを受ける

要介護 1～5 **要支援 1・2** **地域密着型サービス**
認知症対応型通所介護
(介護予防認知症対応型通所介護)

認知症と診断された方が食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰り受けられます。

このマークのついたサービスは地域密着型サービスです。原則として事業所のある市区町村の住民だけが利用できます。

費用のめやす
[7～8時間未満利用した場合]

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 1	909円	9,083円
要支援 2	1,014円	10,138円
要介護 1	1,049円	10,486円
要介護 2	1,163円	11,626円
要介護 3	1,277円	12,765円
要介護 4	1,392円	13,915円
要介護 5	1,506円	15,054円

※食費、日常生活費は別途負担となります。

令和6年4月からの**自己負担(1割)の費用**とサービス費用(10割)をめやすとして掲載しています。
実際の自己負担は所得状況などにより1割、2割、3割のいずれかです。(▶P.26参照)
実際にかかる費用は、利用する事業者の所在地や体制、サービスの内容等によって異なります。
※訪問看護・訪問リハビリテーション・居宅療養管理指導・通所リハビリテーションのみ令和6年6月からの費用のめやすです。

【サービスを利用する前に】

ケアプラン(介護サービスの利用計画)または介護予防ケアプランを作成する必要があります。



ケアプランを作成する

介護サービス・介護予防サービスの利用について相談する

要介護 1～5 居宅介護支援

ケアマネジャーにケアプランを作成してもらうほか、安心して介護サービスを利用できるよう支援してもらいます。



要支援 1・2 介護予防支援

地域包括支援センターの職員などに介護予防ケアプランを作成してもらうほか、安心して介護予防サービスを利用できるよう支援してもらいます。

変更ポイント

介護予防ケアプランの作成を、市区町村から指定を受けた居宅介護支援事業者へ依頼できるようになりました。(令和6年4月から)

ケアプランの作成および相談は無料です。(全額を介護保険で負担します。)

※小規模多機能型居宅介護または看護小規模多機能型居宅介護を利用する場合や施設に入所する場合は、事業者または施設にいる専属のケアマネジャーにケアプランを作成してもらいます。

① 自宅を中心に利用するサービス

自宅を中心に利用するサービス(居宅サービス)には、訪問をしてもらうサービスや施設に通うサービスなど、さまざまな種類があります。



自宅を訪問してもらう

日常生活の手助けを受ける

要介護 1～5 訪問介護【ホームヘルプサービス】

ホームヘルパーに自宅を訪問してもらい、身体介護や生活援助を受けます。



〈身体介護〉

- 食事、入浴、排せつの介助
- 衣類の着脱の介助 ● 服薬の確認 など

〈生活援助〉

- 住居の掃除 ● 洗濯 ● 買い物
- 食事の準備、調理 ● 薬の受け取り など

費用のめやす		自己負担分	サービス費用
身体 介護中心	20分～30分未満	261円	2,610円
	30分～1時間未満	414円	4,140円
生活 援助中心	20分～45分未満	192円	1,915円
	45分以上	236円	2,354円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります。

	自己負担分	サービス費用
通院等乗降介助(1回)	104円	1,037円

ご注意ください！以下のサービスは、介護保険の対象となりません。

本人以外のためにすることや、日常生活上の家事の範囲を超えることなどは、サービスの対象外です。

- 本人以外の家族のための家事 ● ペットの世話 ● 預金の引き出し、預け入れ
- 留守番 ● 来客の応対 ● 家具の移動や修繕、模様替え ● 草むしり など

自宅で入浴の介助を受ける

要介護 1～5 要支援 1・2 訪問入浴介護(介護予防訪問入浴介護)

自宅に浴槽を持ち込んでもらい、入浴の介助を受けます。

費用のめやす【1回あたり】

要介護度	自己負担分	サービス費用	要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 1～5	1,355円	13,546円	要支援 1・2	916円	9,159円

