

① 自宅を中心に利用するサービス



通いを中心とした複合的なサービス

通い・訪問・泊まりなどを組み合わせたサービスを受ける

要介護
1~5

要支援
1~2

地域密着型サービス

小規模多機能型居宅介護 (介護予防小規模多機能型居宅介護)

小規模な住居型の施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。

1か月あたりの費用のめやす

要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 1	11,034円	110,331円
要介護 2	16,216円	162,153円
要介護 3	23,589円	235,887円
要介護 4	26,035円	260,342円
要介護 5	28,706円	287,054円

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 1	3,640円	36,397円
要支援 2	7,356円	73,554円

※食費、日常生活費、宿泊費は別途負担となります。



通い・訪問・泊まりに看護を組み合わせたサービスを受ける

要介護
1~5

地域密着型サービス

看護小規模多機能型居宅介護(複合型サービス)

利用者の状況に応じて、小規模な住居型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問」(介護と看護)、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。



1か月あたりの費用のめやす

要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 1	13,132円	131,315円
要介護 2	18,373円	183,728円
要介護 3	25,828円	258,274円
要介護 4	29,294円	292,931円
要介護 5	33,136円	331,354円

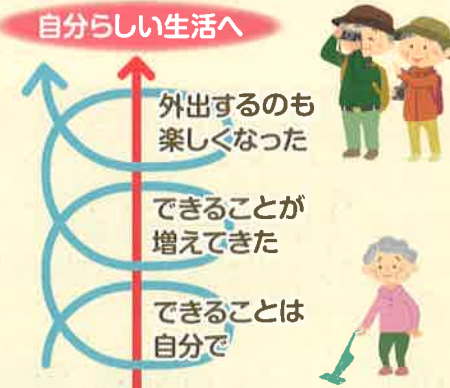
※食費、日常生活費、宿泊費は別途負担となります。
※要支援の方は利用できません。

介護予防が大切なのはなぜ?

身体は使わないでいると、徐々に機能が低下してしまいます。要介護度が軽い方について調べてみると、足腰が弱くなったために家に閉じこもりがちになり、ますます状態を悪化させ、介護が必要となってしまったケースが多いという結果が出ています。

できることはなるべく自分でいき、身体を動かすことで、心身の機能を向上させ、自分らしい自立した生活をめざすことができるのです。

積極的なリハビリを行うことで、要介護度が改善することは、決して珍しいことではありません。



自宅から移り住んで利用する

有料老人ホームなどに入居している方がサービスを受ける

要介護
1~5

要支援
1~2

特定施設入居者生活介護 (介護予防特定施設入居者生活介護)

有料老人ホームなどに入所している方が受けるサービスです。食事・入浴などの介護や機能訓練を受けられます。サービスは、施設の職員がサービスを行う包括型(一般型)と、外部の事業者がサービスを提供する外部サービス利用型に区分されます。

1日あたりの費用のめやす【包括型(一般型)】

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 1	192円	1,912円
要支援 2	327円	3,270円
要介護 1	567円	5,663円
要介護 2	637円	6,364円
要介護 3	710円	7,095円
要介護 4	778円	7,774円
要介護 5	850円	8,495円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。
※食費、日常生活費、居住費は別途負担となります。

地域の小規模な有料老人ホームなどでサービスを受ける

要介護
1~5

地域密着型サービス

ちいきみっちゃくがた

地域密着型

特定施設入居者生活介護

定員29人以下の小規模な介護専用の有料老人ホームに入居している方が受けるサービスです。食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

1日あたりの費用のめやす

要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 1	571円	5,705円
要介護 2	642円	6,416円
要介護 3	716円	7,158円
要介護 4	784円	7,837円
要介護 5	857円	8,569円

※食費、日常生活費、居住費は別途負担となります。
※要支援の方は利用できません。

認知症の方が施設で共同生活を送る

要介護
1~5

要支援
2

地域密着型サービス

にんちしょうたいおうがたきょうどうせいかつかいご

認知症対応型共同生活介護(グループホーム) (介護予防認知症対応型共同生活介護)

認知症と診断された方が共同で生活しながら、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。

※食費、日常生活費、居住費は別途負担となります。
※要支援1の方は利用できません。

1日あたりの費用のめやす
【2ユニットの事業所の場合】

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 2	783円	7,827円
要介護 1	787円	7,868円
要介護 2	824円	8,234円
要介護 3	849円	8,485円
要介護 4	866円	8,652円
要介護 5	883円	8,830円

地域の小規模な介護老人福祉施設でサービスを受ける

要介護
3~5

地域密着型サービス

ちいきみっちゃくがた

介護老人福祉施設入所者生活介護

定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)で、食事・入浴などの介護や健康管理が受けられます。

1日あたりの費用のめやす
(多床室を利用した場合)

要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 3	779円	7,785円
要介護 4	854円	8,537円
要介護 5	927円	9,269円

※食費、日常生活費、居住費は別途負担となります。
※新規に入所できるのは原則、要介護3以上の方。
※要支援の方は利用できません。

有料老人ホームや軽費老人ホームなどのうち「特定施設」(入居者がそこで受ける介護サービスが介護保険の対象となる施設)と指定を受けた施設では「特定施設入居者生活介護」を利用できます。「特定施設入居者生活介護」は入居している居室が自宅とみなされるため、大きくは居宅サービスや地域密着型サービスに分類されます。