

グループ名

男性介護者交流会

結 成 日 2012年9月

参 加 者 数 登録者：15名 ※毎回参加者は5～6名程度です。

主 な 活 動

- ・介護における日頃の悩み等を気軽に語り合う交流会形式
- ・参加者は男性介護者のみ

活 動 日 奇数月 第2水曜日 13:30～14:30

活 動 場 所 堺区役所

参 加 費 無料

P R

- ・男性のみで集まり、男性にしかわからない悩みの共有やそれぞれの経験を話して頂き情報交換することを目的としています。
- ・普段、悩みを打ち明けたり、聞いてもらう機会が少ない男性介護者の方々の癒しの場をめざしています。

連 絡 先 堺基幹型包括支援センター TEL：072-228-7052

定年退職後、妻と二人で穏やかにゆっくりとした生活ができと思っていたら、妻が要介護状態に…。心の準備もないまま、不慣れな家事と介護の日々…。例えば、食事のこと。3度の食事の献立、買い物、調理をする。これだけでもたいへんなのに、掃除、洗濯とこれまでしたことのない家事に悪戦苦闘しつつ、介護も自分にのしかかる。でも在職中は妻に世話をかけた、自分がボロボロになって一生懸命に介護を続ける方がいます。

また、妻や母とはいえ、お風呂や排せつケアは異性にとってはデリケートな問題で、本人の羞恥心や自尊心が邪魔をして、思うように世話ができないと嘆きます。

介護者の多くが女性という状況の中、妻や親を介護する男性介護者には特有の悩みがあります。

同じ悩みをもつ者同士、愚痴を言い合ったり、介護の工夫など情報を交換することで、心の重荷は軽くすることができはります。

