北地域介護家族の会

（認知症 家族の交流会）

家族だけでなく、本人や支援者もご参加いただけます

愛称「ほっとしよう」

参加者の皆様がほっとしたひと時が過ごせるように、開催に向けて取り組んでいきます。感染防止策をとりながら、実施していきたいと思います。

本会の目的

家族会では、介護・認知症のこと、日常生活の中での気になることや心配事など、参加者が話したいことを自由に話してもらっています。
また、脳トレやコッカラ体操で笑顔に、お茶を飲みながらほっと一息、そんな時間を過ごしていただきたいという思いで開催しています。

開催場所　：　北区役所１階　大会議室

《家族のための勉強会》
認知症についての正しい理解を深めるために、看護師や薬剤師など講師をお招きして、勉強会を行う月もあります。

《自由に交流》
他の方とゆっくりとお話できる雰囲気を大切にしていますが、ときには体操やレクリエーションを取り入れることもあります。

協力機関

- 北第１地域包括支援センター
- 北第２地域包括支援センター
- 北第３地域包括支援センター
- 北第４地域包括支援センター

問い合わせ先

〒591-8021
堺市北区新金岡町5丁1番4号　堺市北区役所内
（072）２５８-６８８６
北基幹型包括支援センター

令和５年度

北地域介護家族の会

「ほっとしよう」（認知症 家族の交流会）

家族だけでなく、本人や支援者もご参加いただけます

ご予約ください

〈年間予定〉

今年度は新型コロナ感染状況を確認しながら
開催を検討することになります。ご了承下さい。

日時	開催時間：13:30～15:00
令和5年　※5月11日(木)	令和5年　※11月14日(火)
7月　6日(木)	令和6年　2月　1日(木)
9月　7日(木)	※定例日以外の開催です。 〇変更になる可能性があります

《交流会》

ゆったりとした雰囲気の
中でお話しをしながら
情報交換を行いましょう。

《勉強会》

認知症に関する
お話やストレス解消できる
お話などを伺います。

開催場所

北区役所１階　大会議室

問い合わせ先

〒591-8021
堺市北区新金岡町5丁1番4号　堺市北区役所内
（072）２５８-６８８６
北基幹型包括支援センター