

中国太極拳の魅力に ふれあおう

太極拳が無形文化遺産？

無形文化遺産の類型には、よく知られる伝統芸能や伝統工芸技術のほかに、人々が蓄積してきた「自然及び万物に関する知識及び慣習」があります。ヒーリング、薬草の知識、伝統医学など、人間の健康ケアに関わるものも多く含まれます。健康増進に効果がある中国の太極拳は2020年にユネスコ「人類の無形文化遺産の代表一覧表」に登録されました。

セミナーでは、無形文化遺産の視点から太極拳を紹介し、ワークショップでは、太極拳を実践します。文化の多様性を理解していただくだけでなく、心身の健康ケアにも役立つ太極拳の世界をお楽しみください。

令和7年 6月29日 (日)
午後1時30分～3時30分

会場：堺市博物館ホール

講師：陳静 武術家 陳静武術太極拳協会会長

要申込・先着順

定員50名

参加無料



講師：陳静 武術家

申込：6月9日 (月) 午前10時00分より受付開始。(詳細は裏面)

堺市博物館
SAKAI CITY MUSEUM

主催：堺市博物館



チンセイ

陳静 武術家 陳静武術太極拳協会会長

元カンフー世界チャンピオン

中国・河南省生まれ。鄭州大学体育学部卒業

1989年～8年間 中国武術選手権大会優勝

1997年 第4回世界武術選手権大会優勝

1997年12月 中華人民共和国体育運動榮譽受賞

中国河南省国際太極拳文化伝播大使

選手兼コーチとして活躍する一方、女優として映画・テレビ等に出演。

武術文化の発展と後継者育成のため、初心者から日本代表選手に至るまで熱心に指導、武術文化普及に勤む。

◆セミナー 午後1時30分～2時20分

太極拳は中国武術（カンフー）の一派や健康長寿のスポーツとしてよく知られ、日本でも学んで、実践している人が多くいます。一方、太極拳の身体に関する認識、運動の特徴から中国道教と儒教の思想や伝統中国医学の影響をうかがうことができます。2020年にユネスコ「人類の無形文化遺産の代表一覧表」に登録されました。

セミナーでは、無形文化遺産の視点から、太極拳の形成・伝承の歴史や内包される哲学思想、動きの特徴、現代人の心身の調和の構築への働きなどについてご紹介します。



◆ワークショップ 午後2時40分～3時30分

中国伝統の健康拳法の「八段錦^{はちだんきん}」と講師創作の「静太極拳」を習い、太極拳の心身健康ケアの効果を体感しましょう。初心者でもできるプログラムを用意しますので、気軽にチャレンジしましょう。
※動きやすい服装・靴でご参加ください。



《定員・お申込み方法》

定員：50名（参加無料・要申込・先着順、展示の観覧は別途観覧料が必要）

6月9日（月）午前10時00分より受付開始。

電子申請システムまたは、電話でお申込みください。

堺市博物館 無形セミナー係 TEL.072 (245) 6201



電子申請システム

予告

無形文化遺産理解ワークショップ ミ二級通を織ってみよう

日時：8月2日（土）午後1時30分～4時00分 定員：12名（小学生以上）

申込：7月15日（火）午前10時00分より受付開始（電話のみ TEL.072 (245) 6291）

堺市博物館

SAKAI CITY MUSEUM

〒590-0802

大阪府堺市堺区百舌鳥夕雲町2丁 大仙公園内
TEL.072 (245) 6201 FAX.072 (245) 6263

<https://www.city.sakai.lg.jp/kanko/hakubutsukan/>



堺市博物館 HP



Facebook



Instagram

●開館時間 9時30分～17時15分

（入館は16時30分まで）

●休館日 月曜日

●観覧料 一般200円（160円）

高校・大学生100円（70円）

小・中学生50円（30円）

※（ ）内は20名以上の団体料金

※堺市内在住・在学の小・中学生は無料

※堺市在住の65歳以上の方、

障害のある方は無料（要証明書）



堺市博物館公式キャラクター
サカイタケルくん
©YABUCHI Satoshi



世界遺産
World Heritage Site of Osaka
百舌鳥古市古墳群
Mozu-Furuichi
Kofun Group



◆交通案内

電車 JR阪和線「百舌鳥」駅下車約500m

バス 南海高野線「堺東」駅から

南海バス（140系統で約10分）、

バス停「堺市博物館前」下車約280m

駐車場 大仙公園第3駐車場

（仁徳天皇陵古墳東南・有料）