

新しいことに挑戦してみませんか！？
私には難しい過ぎるからと諦めていた！フラメンコに挑戦！

フラメンコ 2023年1月9日(月)10:30 - 11:30 @御池台地域会館
2月か3月にもう一日予定しています 参加費：1000円

自分のからだと向き合ってみませんか！？
長年、当たり前前に積み重ねてきた身体の癖、それが痛みの原因かも。
今からでも直せます！！

ボディケア 2023年2月23日(木)24日(金)両日14:00 - 15:30
@梅文化会館 参加費：1000円

連絡先
090-9117-6955
yumami0820@gmail.com

サスタナブル・フラメンコ



安地 里恵プロフィール (ボディケア)
フェルデンクライス・プラクティショナー
ピラティス・トレーナー
ダンスのベースを持ちながら、身体づくりの基本となるピラティスのトレーナーとなり、有名ダンサーのパーソナルトレーニングなども手掛ける。さらにフェルデンクライスという個人の習慣から生じる身体の癖に注目したエクササイズも習得し、それぞれの身体にある歪みを見つけていくことができる。身体をみるスペシャリスト

柏 麻美子プロフィール (フラメンコ)
フラメンコ歴27年のフラメンコダンサー
舞踊団アルテイソレラに所属し鍵田真由美・佐藤浩希に師事。日本フラメンコ協会新人公演で奨励賞を受賞,日本現代舞踊協会河上鈴子スペイン舞踊賞を受賞。2013年よりシンガポールと日本でフラメンコに従事。FLAMENCO SIN FRONTERAS の『THE HOUSE』にて主演。コロナの情勢下においては、脊柱管狭窄症を発症して一時は踊りをあきらめたが、新たなスタイルの確立を目指し、模索している。文化庁の助成金を受け、『持続可能な舞踊』のテーマをもって研究し、今回はその活動の一環である。2022年の12月にはアルテイソレラ『カレイドスコープ』で復活を果たした。