

## 東区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	東区健康づくり自主活動グループ紹介・健康情報リーフレットの作成
事業目的	「東区健康づくり自主活動グループ」(区内で健康活動に主体的に取り組むグループで東保健センターに登録している団体)等の情報を広く発信・紹介し、区民の主体的・継続的な健康活動の推進や交流の促進を図る。
事業内容	東区健康づくり自主活動グループの情報や健康情報を掲載したリーフレットを作成する。 ①リーフレットの主な仕様:A3サイズ、2つ折り、フルカラー、作成予定部数 3000部 ②活動グループの情報(活動日時・場所、活動内容等) ③運動や健康に関する情報発信
実施場所	東保健センター、関係機関、健康チェックイベント、区役所パネル展示、東区民まつりなどで配布・配架
実施時期	令和6年10月頃
事業主体	東保健センター
事業効果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動グループを多くの区民に知ってもらうことで、継続的な健康活動や社会参加・交流の促進等が期待される。</li> <li>・自主活動グループの新規参加者が増えることで、グループ活動の活性化が期待される。</li> </ul>
活動指標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○定性的</li> <li>・自主活動グループの周知、活性化</li> <li>○定量的</li> <li>・リーフレットの配布枚数</li> <li>・自主活動グループへの問い合わせ数</li> </ul>
備考	