

東区 区域まちづくり事業 効果検証シート

事業名称		実施主体	
東区健康づくり自主活動グループ紹介・健康情報リーフレットの作成		東保健センター	
事業目的	事業効果	活動指標	R6
<p>「東区健康づくり自主活動グループ」(区内で健康活動に主体的に取り組むグループで東保健センターに登録している団体)等の情報を広く発信・紹介し、区民の主体的・継続的な健康活動の推進や交流の促進を図る。</p>	<p>・自主活動グループを多くの区民に知ってもらうことで、継続的な健康活動や社会参加・交流の促進等が期待される。 ・自主活動グループの新規参加者が増えることで、グループ活動の活性化が期待される。</p>	<定性的> 自主活動グループの周知、活性化	R6年度 情報コーナー、地域への配布。
		<定量的> リーフレットの配布枚数	R6年度 100部
①妥当性	②協働の視点	③インパクト	④効率性
○ 自主活動グループ参加者が高齢化しつつあり、電子ベースでの資料より、手元で見やすい紙ベースの資料を求められることが多く、区民のニーズと合致している。	○ リーフレットの作成にあたり、健康づくり推進委員会で意見を聞き、また各自主活動グループの活動状況について確認した。	○ 以前作成したものから、より表紙の色あいも明るく手にとりやすいものとした。	○ 東区内の自主活動グループを一覧にしたリーフレットを他部署等で作成はしていない。QRコードを掲載し、最新の活動状況を確認できるようにした。
⑤自立発展性	総合評価		
△ リーフレットの作成にあたり、健康づくり推進委員会で意見を聞き、内容についてはともに検討することができた。	○ 東区健康づくり自主活動グループについて、区民と協働して最新の情報をまとめることができた。		
今後の方向性(課題、改善提案等)			
拡充 継続 見直し 廃止	リーフレットを作成したことで終結する事業とする。 令和7年度、健康づくり推進委員会のメンバーや関係機関と連携して区民への周知・配布に力を入れたい。(東区民まつり健康のつどい・パネル展等)		