

緊急時等の医療情報

受診したい! かかりつけ医が休診の時間帯には



休日夜間診療
堺市子ども急病診療センター(小児科)
西区家原寺町1丁1-2 ☎072-272-0909
平日 20:30~翌朝4:30 土曜日 17:30~翌朝4:30
日・祝 9:30~11:30、12:45~16:30、17:30~翌朝4:30

相談したい! 夜間、こどもが急病になったときには

大阪府小児救急電話相談 (19:00~翌朝8:00/365日)
#8000 または ☎06-6765-3650

相談したい! 救急車を呼ぶか迷っている

救急安心センター おおさか (24時間対応/365日)
#7119 または ☎06-6582-7119

相談したい! 化粧品やたばこを飲み込んでしまったときには

(公財)日本中毒情報センター
大阪中毒110番 (24時間対応/365日)
☎072-727-2499 (情報提供無料)

探したい! 医療機関を探したい

大阪府救急医療情報センター (24時間対応/365日)
☎06-6693-1199

東保健センターの取組

アニバーサリールーム

東区役所3階にあります。
お子さんの身長・体重測定や記念撮影など自由にご利用ください。
季節ごとの飾りつけもお楽しみいただけます。



ぶちママ広場

生後5カ月未満の赤ちゃんとうまの広場です。
ふれあい遊びや他のママ達と交流を楽しむことができます。
体重測定、助産師・保健師への相談もできます。

すまいるびーんす

多胎児の子育てをしている方、多胎児を妊娠中の方、多胎児ならではの楽しさや大変さをお話ししましょう。

離乳食講習会

離乳食のすすめ方についての講話や相談を行っています。
また、生後9~11カ月児向けのカミカミ・パクパク離乳食講習会も行っています。

こどもの歯相談室

「むし歯になっていないかな?」「歯みがきを嫌がって困っています…」など
お子さんの口のことで気になることはありませんか?
歯科医師・歯科衛生士が口のチェックや歯みがきの助言をします。

[保健センターHP]

[問合せ] 東保健センター
TEL 287-8120 FAX 287-8130



子育てに関するサービス

育児支援ヘルパー派遣

妊娠中や出産後、心身の負担があるにも関わらず、支援者がいない家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。

産後ケア事業

お母さんが安心して健やかに子育てをしていただけるよう、助産師等の専門スタッフから心身のケアや育児のアドバイスを受けられる事業です。宿泊型・デイサービス型・訪問型があります。

さかいマイ保育園

「マイ保育園」として登録した認定こども園・保育所が、妊娠中から子育てを支援します。育児の相談や情報提供などを行います。午前の一時預かりサービスを無料で1回利用できます。

一時預かり

保護者の就労・疾病・リフレッシュなどの理由で、一時的に本事業の実施園にお子さんを預けることができます。未就園児が対象です。

[問合せ] 希望する各施設 (★マークが実施園)

子育てアドバイザー派遣

初めて出産された家庭や、子育てに不安・悩みを抱える家庭に、子育てアドバイザー(登録制のボランティア)を無料で派遣します。

赤ちゃんが生まれたご家庭へ

生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭には
「こんにちは赤ちゃん訪問」または「新生児訪問」を。

初めて出産した家庭を対象に、お子さんが6~7カ月ごろ
「さかい子育てスマイル訪問」を行っています。
お話を伺い、子育て情報をお届けします。

こども食堂

地域のこどもや保護者などが気軽に立ち寄り、食事やさまざまな活動を通じて交流を深める
“みんなの居場所”です。



ファミリー・サポート・センター

子育ての応援をしたい方と、子育てを応援してほしい方との相互援助の会員組織です。一時預かりやお子さんの通園の送迎などを有償で行います。会員登録研修(無料)を受講し、活動します。

[問合せ]
堺市ファミリー・サポート・センター
TEL・FAX:222-8066



病児保育事業

病気のお子さんをお預かりします。
対象は生後6カ月~小学6年生。施設型と訪問型があります。施設ごとの事前登録などが必要です。

[問合せ] 各病児保育施設



子育て支援課の取組

ひがし・親子の育ち応援事業

ママやパパが安心して、楽しく子育てできるように、いろいろな講座を開催しています。楽しさも悩みも一緒に分かち合える時間です。さらに、18歳までのお子さんと保護者を対象とする取組を増やし、親子の育ちを応援していきます。

抱っこ講座

赤ちゃんにとって心地よく、大人の身体に負担がかりすぎない、親子ともに快適な抱っこを見つけていきます。



ベビーヨガ

赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみます。親子リズムあそび、大型絵本の読み聞かせなど盛りだくさんの内容です。



あかちゃんおいで

月齢の近いお子さんを育てているお母さん同士の交流会。



1歳あつまれ! 2歳あつまれ!

対象年齢のお子さんを育てている保護者同士の交流会。



コーディネーター講座

「はじめての保活」「食育」「復職準備」などをテーマに、子育てに役立つ講座や相談会を行います。



マネー講座

小学生向け「おこづかい講座」や、保護者向け「子育て中に知っておきたいお金の話」をします。



その他

「同年代のママ同士のおしゃべり会」・東区に転入したばかりのご家庭対象「welcome東区」・こども食堂とのコラボ企画「はくむ教室」・「学校に行きづらいお子さんがいる保護者向けお話し会」などを開催します。

窓口業務

- 児童手当 ● 児童扶養手当
- 保育施設等の利用申請 ● 助産施設入所制度
- 養育医療給付申請
- 自立支援医療(育成医療)支給認定申請 など

[子育て支援課HP]



子育て相談

子育ては、楽しくうれしいことがある一方で、大変なことや心配もいっぱい。「こんな時どうすればいいのかな?」「子育てがしんどい…」など、一人で抱え込まずに気軽にご相談ください。お電話でも対応します。

子育て支援課の各種相談

- 家庭児童相談
18歳未満のお子さんと家庭の様々な相談をお受けします。虐待の相談や通告の窓口にもなっています。
- 女性相談
離婚、配偶者からの暴力など、女性からの相談をお受けします。
- ひとり親相談
ひとり親・寡婦の方の生活や自立のための支援を行い、経済的な相談にも応じます。
- 保健師
育児の困りごとや健康についての相談をお受けします。
- 保育士
子育ての悩みや不安な気持ちに寄り添い、相談をお受けします。
- 子育て支援コーディネーター
教育・保育施設の情報提供や、各ご家庭に応じた子育て支援サービスを提案します。

保健センターの各種相談

- 保健師
校区ごとの担当保健師が、健康面や子育ての相談をお受けします。
- 歯科衛生士
お子さんの歯と口に関する相談をお受けします。
- 管理栄養士
お子さんの食事に関する相談をお受けします。
- 精神保健福祉士
こころの相談をお受けします。
- 助産師
妊娠・出産・子育ての相談をお受けします。

東区子育て支援ネットワーク

目標は「ひとりぼっちの子育てをなくそう」
安心してこどもを産み育てられる地域づくりを進めています。地域の方やこども園の先生、区役所、社会福祉協議会が協力し、子育て支援の情報を共有しながら、顔の見えるつながりを広げています。



東区 子育て応援 MAD

親子さかすくナビ

お子さんの生年月日に応じたタイムリーな情報配信、電子母子健康手帳機能など、子育てに便利な機能を備えたスマートフォン用アプリです。

アプリのダウンロード方法

ダウンロードは無料、通信料は自己負担です。
ダウンロードはこちら!



親子の安全安心

みんなの暮らしを支える自治会に入りませんか
災害や犯罪から子どもを守りましょう

