#### 緊急時等の医療情報





休日夜間診療

堺市こども急病診療センター(小児科) 西区家原寺町1丁1-2 2072-272-0909

平日 20:30~翌朝4:30 土曜日 17:30~翌朝4:30

日・祝 9:30~11:30、12:45~16:30、17:30~翌朝4:30

こどもが夜に発熱、 どうしよう!?

大阪府小児救急電話相談(365日19時から翌朝8時) #8000 または 206-6765-3650

救急車を呼ぶか 迷っている

救急安心センター おおさか (365日24時間対応) #7119 または 206-6582-7119

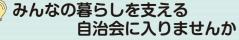
こどもが、化粧品や、タバコを 飲みこんでしまった!どうしよう!?

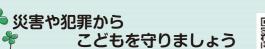
(公財)日本中毒情報センターの緊急相談 大阪中毒110番(365日24時間対応) ☎072-727-2499 (情報提供無料)



大阪府救急医療情報センター(365日24時間対応) **2**306-6693-1199

## 親子の安全安心







## 「親子さかすくナビ」

こどもの生年月日に応じたタイムリーな情報配信、 電子母子健康手帳機能など、子育てに便利な機能を 備えたスマートフォン用アプリです。

ダウンロードは無料、通信料は自己負担です。 ダウンロードはこちら







## 東保健センターの取組

#### アミバーサリールーム

東区役所3階にあります。 お子さんの身長・体重測定や記念撮影 など自由にご利用ください。 季節ごとの飾りつけもお楽しみいたた



#### ぶちママ広場

5カ月未満の赤ちゃんとママの広場です。ふれあい 遊びや他のママ達と交流を楽しむことができます。 体重測定、助産師・保健師への相談もできます。

#### すまいるび ーんず

多胎児の子育てをしている方、多胎児を妊娠中の方、 多胎児ならではの楽しさや大変さをお話ししましょう。

離乳食のすすめ方についての講話や相談を行っています。 また、生後9~11カ月児向けのカミカミ・パクパク離乳食講習会も 行っています。

「むし歯になっていないかな?」 「歯みがきを嫌がって困っています…。」など お子さんの口のことで気になることはありませんか? 歯科医師・歯科衛生士が口のチェックや歯みがきの助言をします。

【保健センターHP】

【問合せ】東保健センター TEL 287-8120 FAX 287-8130



一時預かり、こどもの通園・通学の送迎などを有料で行います。 依頼会員、提供会員ともに会員登録研修 (無料) を受講し、会員 資格を得て、活動します。

【問合せ】堺市ファミリー・サポート・センター TEL · FAX:222-8066



【問合せ】各病児保育施設

対象は生後6カ月~小学6年生。施設型と訪問 型があり、施設型は実施施設ごとの事前登録 訪問型は登録のうえ講習の受講が必要です。



# 子育てに関するサービス

#### 育児支援ヘルパー派遣

妊娠中や出産後の心身の負担により、家事や育児が困難であるに も関わらず、お手伝いをしてくれる人がいない家庭にヘルパーを派 遣し、家事や育児のお手伝いをします。

#### 産後ケア事業

お母さんが安心して健やかに子育てをしていただけるよう、助産師 等の専門スタッフから心身のケアや育児のアドバイスを受けられる 事業です。宿泊型・デイサービス型・訪問型があります。

### さかいマイ保育園

「かかりつけの病院」があると安心できるように、あなたが登録す る認定こども園・保育所が、かかりつけの「マイ保育園」として妊娠 中から子育てを支援します。

マイ保育園では、育児に関する相談や情報提供、園庭開放などを実 施しています。また、育児から離れてホッとひと息つきたい時など に、登録園において、お子さん1人につき午前の一時預かりサービ スを無料で1回利用できます。

#### 一時預かり

認定こども園等に在園していない就学前のこどもを持つ保護者が 就労、疾病、その他の理由(育児疲れ解消のためのリフレッシュ など)で、家庭での保育に困ったとき、一時的に本事業を実施して いる認定こども園等に預けることができます。

【問合せ】希望する各施設(この)マークが目印)

#### 子育てアドバイザー派遣

初めて出産された家庭や子育てに不安、悩みなどを抱える家庭に、 堺市に登録されている子育てアドバイザー (ボランティア) を無料 で派遣します。

## 赤ちゃんが生まれたご家庭へ

生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭には 「こんにちは赤ちゃん訪問」を。

初めて出産した家庭を対象に、お子さんが6~7カ月ごろ 「さかい子育てスマイル訪問」を行っています。 お話を伺い、子育て情報をお届けします。

## 子育て支援課の取組

## ひがし・ママパパ応援事業

ママやパパが安心して楽しく子育てできるよう、さまざまな講座を 実施しています。参加された方同士の交流も大切にしています。 子育ての悩みを話したり、ホッとする時間を一緒に過ごして子育て の輪を広げましょう。

#### ~ ベビーヨガ

赤ちゃんを抱っこしながら、ヨガを 楽しみます。

親子リズムあそび、大型絵本の読み 聞かせなど盛りだくさんの内容です。



赤ちゃんにとって心地よく、大人の 身体に負担がかかりすぎない、親子 ともに快適な抱っこを見つけていき



#### ■ コーディネーター講座

「はじめての保活」・「食育」・「復職 準備」など、子育てに役立つ講座や相 談会を行います。



#### ■ 同年代のおしゃべり会

おおむね40歳以上のママ同士の交流 会です。



#### るの他

東区に転入したばかりのご家庭対象の"Welcome東区" "赤ちゃんおいで"・"2歳あつまれ!" などの交流会。

#### 窓口業務

●児童手当●児童扶養手当

●保育施設等の利用申請●助産施設入所制度

●養育医療給付申請

●自立支援医療(育成医療)支給認定申請



【子育て支援課HP】

# 東区役所子育てひろば にこにこルーム

気軽に集い、交流できる場所です。子育て相談 や子育て情報の提供も行っています。ひろばの スタッフと一緒に歌をうたったり、ふれあい あそびを通して子育ての輪を広げましょう。 妊婦の方もご利用いただけます。





# 子育て相談

子育ては、楽しくうれしいことがある一方で、大変なこと や心配もいっぱい。「こんな時どうすればいいのかな?」 「子育てがしんどい…」など、一人で抱え込まずに気軽 にご相談ください。お電話でも対応します。

### 子育て支援課の各種相談

#### ●家庭児童相談

18歳未満のお子さんと家庭の様々な相談をお受けします。 虐待の相談や通告の窓口にもなっています。

#### ●女性相談

離婚、配偶者からの暴力など、女性からの相談をお受けし ます。

#### ●ひとり親相談

ひとり親・寡婦の方の生活や自立のための支援を行い、経 済的な相談にも応じます。

子育てに限らず生活の困りごとについて、福祉の視点から 一緒に問題解決の糸口を探すお手伝いをします。

#### ●子育て支援コーディネーター

教育・保育施設の情報提供や、各ご家庭に応じた子育て 支援サービスを提案します。

子育ての悩みや不安な気持ちに寄り添い、相談をお受けし ます。

#### ●保健師

育児の困りごとや健康についての相談をお受けします。

けします。

## る保健センターの各種相談

校区ごとの担当保健師が、健康面や 子育ての相談をお受けします。

●歯科衛生士 ●管理栄養士

お受けします。 お子さんの食事に関する相談をお受

お子さんの歯と口に関する相談を

#### ●精神保健福祉士 こころの相談をお受けします。

●助産師

#### 妊娠・出産・子育ての相談をお受け します。

# ネットワーク

「ひとりぼっちの子育てをなくそう」を目標に、東区で安心し てこどもを産み育て、こどもが健やかに成長できる地域にな よう、子育てに関わる区民

や顔の見える関係づくり しています。

# 東区 子育て応援

令和7年度版



東区役所 子育て支援課 東区日置荘原寺町 195-1

TEL:072-287-8612 FAX:072-286-6500

