

東区 子育て応援 MAP

子育て相談

子育ては、楽しくうれしいことがある一方で、大変なことや心配もいっぱい。「こんな時どうすればいいのかな?」「子育てがしんどい…」など、一人で抱え込まずに気軽にご相談ください。お電話でも対応します。

子育て支援課の各種相談

- **家庭児童相談**
18歳未満のお子さんと家庭の様々な相談をお受けします。虐待の相談や通告の窓口にもなっています。
- **女性相談**
離婚、配偶者からの暴力など、女性からの相談をお受けします。
- **ひとり親相談**
ひとり親・寡婦の方の生活や自立のための支援を行い、経済的な相談にも応じます。
- **社会福祉士**
子育てに限らず生活の困りごとについて、福祉の視点から一緒に問題解決の糸口を探してお手伝いをします。
- **子育て支援コーディネーター**
教育・保育施設の情報提供や、各ご家庭に応じた子育て支援サービスを提案します。
- **保育士**
子育ての悩みや不安な気持ちに寄り添い、相談をお受けします。
- **保健師**
育児の困りごとや健康についての相談をお受けします。

保健センターの各種相談

- **保健師**
校区ごとの担当保健師が、健康面や子育ての相談をお受けします。
- **歯科衛生士**
お子さんの歯と口に関する相談をお受けします。
- **管理栄養士**
お子さんの食事に関する相談をお受けします。
- **精神保健福祉士**
こころの相談をお受けします。
- **助産師**
妊娠・出産・子育ての相談をお受けします。

東区子育て支援ネットワーク

「ひとりぼっちの子育てをなくそう」を目標に、東区で安心して子どもを産み育て、子どもが健やかに成長できる地域になるよう、子育てに関わる区民の方々や関係者、区役所、社会福祉協議会が共に活動しています。子育て支援に関する情報の共有や顔の見える関係づくりをしています。



子育て支援課の取組

ひがし・ママパパ応援事業

ママやパパが安心して楽しく子育てできるよう、さまざまな講座を実施しています。参加された方同士の交流も大切にしています。子育ての悩みを話したり、ホッとする時間を一緒に過ごして子育ての輪を広げましょう。

ベビーヨガ

赤ちゃんを抱っこしながら、ヨガを楽しみます。親子リズムあそび、大型絵本の読み聞かせなど盛りだくさんの内容です。



抱っこ講座

赤ちゃんにとって心地よく、大人の身体に負担がかかりすぎない、親子ともに快適な抱っこを見つけていきます。



コーディネーター講座

「はじめての保活」「食育」「復職準備」など、子育てに役立つ講座や相談会を行います。



同年代のおしゃべり会

おおむね40歳以上のママ同士の交流会です。



その他

東区に転入したばかりのご家庭対象の“Welcome東区”・“赤ちゃんおいで”・“2歳あつまれ!”などの交流会。

窓口業務

- 児童手当 ● 児童扶養手当
- 保育施設等の利用申請 ● 助産施設入所制度
- 養育医療給付申請
- 自立支援医療（育成医療）支給認定申請 など



東区役所子育てひろば にこにこルーム

気軽に集い、交流できる場所です。子育て相談や子育て情報の提供も行っています。ひろばのスタッフと一緒に歌をうたったり、ふれあいあそびを通して子育ての輪を広げましょう。妊婦の方もご利用いただけます。



毎月1回講座を開催しています



子育てに関するサービス

育児支援ヘルパー派遣

妊娠中や出産後の心身の負担により、家事や育児が困難であるにも関わらず、お手伝いをしてくれる人がいない家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。

産後ケア事業

お母さんが安心して健やかに子育てをしていただけるよう、助産師等の専門スタッフから心身のケアや育児のアドバイスを受けられる事業です。宿泊型・デイサービス型・訪問型があります。

さかいマイ保育園

「かかりつけの病院」があると安心できるように、あなたが登録する認定こども園・保育所が、かかりつけの「マイ保育園」として妊娠中から子育てを支援します。マイ保育園では、育児に関する相談や情報提供、園庭開放などを実施しています。また、育児から離れてホッとひと息つきたい時などに、登録園において、お子さん1人につき午前の一時預かりサービスを無料で1回利用できます。

一時預かり

認定こども園等に在園していない就学前の子どもを持つ保護者が就労、疾病、その他の理由（育児疲れ解消のためのリフレッシュなど）で、家庭での保育に困ったとき、一時的に本事業を実施している認定こども園等に預けることができます。

【問合せ】希望する各施設（このマークが目印）

子育てアドバイザー派遣

初めて出産された家庭や子育てに不安、悩みなどを抱える家庭に、堺市に登録されている子育てアドバイザー（ボランティア）を無料で派遣します。

赤ちゃんが生まれたご家庭へ

生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭には「こんにちは赤ちゃん訪問」を。

初めて出産した家庭を対象に、お子さんが6～7カ月ごろ「さかい子育てスマイル訪問」を行っています。お話を伺い、子育て情報をお届けします。

東保健センターの取組

アニバーサリールーム

東区役所3階にあります。お子さんの身長・体重測定や記念撮影など自由にご利用ください。季節ごとの飾りつけもお楽しみいただけます。



ぶちママ広場

5カ月未満の赤ちゃんとうまの広場です。ふれあい遊びや他のママ達と交流を楽しむことができます。体重測定、助産師・保健師への相談もできます。

すまいるびーんす

多胎児の子育てをしている方、多胎児を妊娠中の方、多胎児ならではの楽しさや大変さをお話ししましょう。

離乳食講習会

離乳食のすすめ方についての講話や相談を行っています。また、生後9～11カ月児向けのカミカミ・バクバク離乳食講習会も行っています。

子どもの歯相談室

「むし歯になっていないかな?」「歯みがきを嫌がって困っています…」などお子さんの口のことで気になることはありませんか? 歯科医師・歯科衛生士が口のチェックや歯みがきの助言をします。

【保健センターHP】

【問合せ】東保健センター
TEL 287-8120 FAX 287-8130



ファミリー・サポート・センター

子育てを応援したい方（提供会員）と、子育てを応援してほしい方（依頼会員）との相互援助を行う組織です。保護者の外出時の一時預かり、こどもの通園・通学の送迎などを有料で行います。依頼会員、提供会員ともに会員登録研修（無料）を受講し、会員資格を得て、活動します。

【問合せ】堺市ファミリー・サポート・センター
TEL・FAX:222-8066



病児保育事業

急な発熱など、病気の子どもをお預かりします。対象は生後6カ月～小学6年生。施設型と訪問型があり、施設型は実施施設ごとの事前登録、訪問型は登録のうえ講習の受講が必要です。

【問合せ】各病児保育施設



緊急時等の医療情報

受診したい! かかりつけ医が休診の時間帯、どうしよう!?



休日夜間診療
堺市こども急病診療センター（小児科）
西区家原寺町1丁1-2 ☎072-272-0909
平日 20:30～翌朝4:30 土曜日 17:30～翌朝4:30
日・祝 9:30～11:30、12:45～16:30、17:30～翌朝4:30

相談したい! こどもが夜に発熱、どうしよう!?

大阪府小児救急電話相談（365日 19時から翌朝8時）
#8000 または ☎06-6765-3650

相談したい! 救急車を呼ぶか迷っている

救急安心センター おおさか（365日24時間対応）
#7119 または ☎06-6582-7119

相談したい! こどもが、化粧品や、タバコを飲みこんでしまった! どうしよう!?

（公財）日本中毒情報センターの緊急相談
大阪中毒110番（365日24時間対応）
☎072-727-2499（情報提供無料）

探したい! 医療機関を探したい

大阪府救急医療情報センター（365日24時間対応）
☎06-6693-1199

親子の安全安心

みんなの暮らしを支える自治会に入りませんか



災害や犯罪から子どもを守りましょう



「親子さかすくナビ」

こどもの生年月日に応じたタイムリーな情報配信、電子母子健康手帳機能など、子育てに便利な機能を備えたスマートフォンアプリです。

アプリのダウンロード方法

ダウンロードは無料、通信料は自己負担です。ダウンロードはこちら↓

