



東区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでは、市HPに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

編集・発行/東区役所企画総務課

令和8年(2026年) 第244号

夏休み体験

わくわく

安全・安心 教育 文化
今月の特集は 教育・文化

新市東区まちが好きひとが好きに
実現のための3つの柱

おやこ食育教室

さかいこども司書 養成講座

わくわく夏のおはなしフェスタ

他にもたくさんのイベントが!

詳しくは2・3面の★をチェック!

親子で そば打ち体験

たのしく学ぶ! 小学生向けマネー講座

夏期キッズ トランポリン教室

こどものころをはぐくむ教室

黒山地域安全大会

7月12日(日)10~12時 雨天決行

—安全で安心して暮らせる「まち」をめざして—

- 大阪府警察音楽隊によるコンサート
- 特殊詐欺に関する防犯講話

場所 出雲大社大阪分祠 (東区日置荘西町7丁1-1)

共催 黒山防犯協議会・黒山警察署

問 自治推進課 (☎287-8122 FAX287-8113)

防災減災シミュレーション参加者募集

防災×脱出ゲーム

災害現場の緊張感を体感しながらさまざまなミッションをクリアし、災害現場から脱出しよう。

対象 東区在住・在勤・在学の方

日時 8月22日(土)10時、11時10分、13時30分、14時40分(各60分)

場所 東区役所(先着)各20人

申込 8月19日までに直接か電話、FAX、メール、オンラインで自治推進課 (☎287-8122 FAX287-8113) ☒higashijisui@city.sakai.lg.jpへ

クイズに挑戦中

煙を吸わないように、低い姿勢で

東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 戸籍・住民票など証明・届出・印鑑登録・マイナンバー	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金
●市税の窓口 電話・FAXでのお問い合わせは市税事務所へ 原動機付自転車の登録・廃車、一般的な市税に関する説明・相談・納付など	●東基幹型包括支援センター 高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口 ☎287-8730 FAX287-8740
●社会福祉協議会東区事務所 市民活動・ボランティア ☎287-0004 FAX287-0444	●東老人福祉センター 高齢者の健康増進 ☎287-8150 FAX287-8160
●東区障害者基幹相談支援センター 障害者に関する相談 ☎285-6666 FAX287-6767	●生活介護課 生活保護 ☎287-8110 FAX287-8117
●地域福祉課 障害者・高齢者福祉 ☎287-8112 FAX287-8117 介護保険 ☎287-8123 FAX287-8117	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 自治会・美化など地域振興活動 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113
●企画総務課 広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など ☎287-8100 FAX287-8113	●子育て支援課 子育て相談 ☎287-8612 FAX286-6500 児童・ひとり親・女性相談 ☎287-8198 FAX286-6500
●東保健センター 乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり ☎287-8120 FAX287-8130	

お問い合わせは、便利な直通番号をご利用ください!

区役所外

市税事務所(三国ヶ丘庁舎)	法人諸税課【軽自動車税】 市民税課【市・府民税】 固定資産税課【固定資産税】 納税課【納税】	☎231-9741 FAX251-5631 ☎231-9753 FAX251-5632 ☎231-9762 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634
家庭ごみ受付センター【家庭ごみの総合窓口】		☎0120-00-8400 FAX0120-415-302 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】		☎06-7777-3339 FAX229-4454
上下水道局お客様センター【水道・下水道】		☎0570-02-1132 FAX252-4132
北部地域整備事務所【道路維持・管理】		☎258-6782 FAX258-6843
東消防署【火事・救急・救助・予防】		☎286-0119 FAX286-0126
地域包括支援センター【高齢者相談窓口】		
東第1担当区域(小学校区)→南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺 石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)		☎240-0018 FAX240-0048 ☎286-2828 FAX286-6868
東第2担当区域(小学校区)→登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田 南野田33(ハーモニー内)		☎237-0111 FAX237-3900

初芝体育館で健康づくり

☎初芝体育館 ☎285-0006 FAX285-7318



★夏期キッズトランポリン教室(全3回)

トランポリンで楽しく体を動かします。

対象①小学1～3年生②令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれのこども

日時8月5～7日①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分

¥2,400円(3回分) 先着各40人 申込7月11日から直接か電話で同館へ

ズームアップ東文化会館

☎生涯学習施設 ☎234-5691 FAX234-5697、文化ホール ☎230-0134 FAX230-0138

★生涯学習施設

対象①小中学生(小学生優先)、②③④小学生(③④は保護者同伴)

申込7月12日までに直接か同館HP、FAXへ

体験内容	日時	費用	抽選
①光るどろだんご～左官ってどんなおしごと?～	7月29日(水)13時30分～15時	2,500円	24人
②アイシングクッキー作り体験	8月2日(日)10時30分～12時30分	1,500円	15人
③親子でそば打ち体験	8月4日(火)①10～11時30分 ②13時30分～15時	1,500円	各4組
④親子でハイドロカルチャー教室	8月8日(土)13時30分～15時	2,000円	12組

▶文化ホール休館のお知らせ

空調設備更新工事のため休館します。生涯学習施設は、通常どおり開館します。

期間8月1日～来年9月30日

☎工事に関すること:文化課(☎228-7143 FAX228-8174)

施設の利用に関すること:堺市立東文化会館へ

東保健センターつうしん

☎東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

▶東区多胎児交流会～すまいるびーんず～

多胎児の育児で楽しいことや大変なことなどを気軽に
お話ししましょう。

対象東区在住で就学前の多胎児の保護者や妊娠中の方

日時7月16日(木)10～11時30分 先着10組

申込直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号、こどもの氏名と生年月日を☎へ

★おやこ食育教室 オンライン申込みのみ

夏野菜や、環境に配慮した堺産のお米「堺のひかり」を使って、親子で料理を作ってみませんか。食のボランティアグループ「すずらん会」と一緒に、おにぎらず、オリジナルスープ、牛乳ココアプリンを作ります。

講話では、「早ね早おき朝ごはん」をテーマに、生活リズムが乱れやすい夏休みの朝ごはんの大切さについてお話しします。

対象東区在住の小学生とその保護者 日時7月29・30日10～13時30分

先着各10組(1組保護者1人と小学生2人まで) 申込7月2～13日

★親子ヨガ教室 オンライン申込みのみ

親子でできるヨガを学びます。

保健センター専門職の健康に関する講話もあります。

対象東区在住の小学生とその保護者

日時8月4日(火)10～11時30分

先着10組(1組保護者1人と小学生2人まで) 申込7月2日から



土・日曜日にマイナンバーカードが作れます

☎堺市マイナンバーカード普及促進センター ☎072-600-0181 FAX275-5766



日時7月18・19日10～16時40分

場所ダイエー北野田店2階ガスセンター前

カードは約2カ月後に自宅へ届きます。詳しくはHPか電話で☎へ

写真撮影無料、予約制、市内に住民登録がある新規作成の方のみ



河川・内水氾濫避難情報の発令範囲などを変更しました

☎防災課 ☎228-7605 FAX222-7339



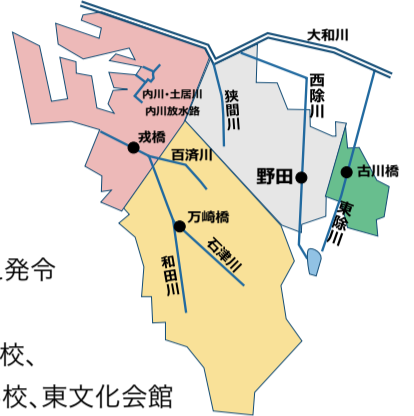
4月から避難情報の発令範囲などを以下のとおり変更しました。

- ・西除川などに加え、狭間川の洪水と内水氾濫を発令対象に追加
- ・想定最大規模の大雨(1000年に1回程度)により影響する地域(浸水深50センチメートル以上)に避難情報を発令
- ・市内を4ブロックに分けて、石津川・西除川・東除川の水位情報や降雨状況などを踏まえ発令

▶開設避難所

日置荘西小学校、日置荘小学校、南八下小学校、登美丘東小学校、登美丘南小学校、野田小学校、東文化会館

※下線の避難所は狭間川の洪水と内水氾濫の追加に伴い開設する避難所です



子育てつうしん

☎子育て支援課 ☎287-8612 FAX286-6500

▶親子であそぼう(東区在住の方限定) オンライン申込みのみ

楽しく過ごしながら子育て情報の交換もできます。

申込7月2日10時から

同年代のおしゃべり会	7月22日(水)10～11時30分	おむね40歳以上のお母さんと未就園児、妊婦も可	先着10組
2歳あつまれ!ハワイアンリトミックであそぼう	7月23日(木)10～11時30分	2～2歳11カ月の未就園児とその保護者	先着15組
性教育ははじめの一步	7月24日(金)10～11時30分	未就園児とその保護者	先着10組

★たのしく学ぶ!小学生向けマネー講座(おこづかい編) オンライン申込みのみ

お金の貯め方や使い方、トラブルから身を守る方法をクイズで楽しく学びます。貯金箱も作ります。

対象東区在住の小学3・4年生 日時7月31日(金)10～11時30分

先着10人 申込7月2日から

★こどものころをはぐくむ教室 オンライン申込みのみ

こども食堂とのコラボ企画。①エア遊具で水遊び&スイカ割り②スライムなどの制作&おにぎらずランチ③ホットプレートでパエリア体験を行います。

対象東区在住の小学3～6年生

日時①7月29日(水)9～12時

②7月30日(木)10時30分～13時

③8月6日(木)10時30分～13時30分

場所①みんなの広場 気楽(野尻町46-1)

②こども食堂ひきにしかどや(日置荘西町5-28-10)

③むすびのいえ さくら(草尾693)

先着各10人 申込7月2日から



予約は電話かFAXで東保健センターへ。オンライン申込みはオンラインでもできます。

離乳食講習会 予約制 おむね生後5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可	精神保健福祉相談 予約制 こころの病気・アルコール問題などの相談	検査・相談 予約不要 検査(HIV・梅毒・クラミジア、風しん、肝炎、HTLV-1)、エイズ相談(HTLV-1のみ有料) 診断書発行不可	生活習慣病予防相談 予約制 オンライン申込み可 保健師などによる相談	食生活相談 予約制 オンライン申込み可 管理栄養士による相談	こどもの歯相談室 予約制 オンライン申込み可 乳幼児～中学生(1歳6カ月～4歳未満の方はフッ化物塗布あり、1回限り)	成人の歯科相談 予約制 オンライン申込み可 成人の方(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	骨粗しょう症予防検診 有料・予約制 オンライン申込み可 18歳以上の方 踵骨(かかとの骨)の超音波による検査
7月3日、8月7日 10:30～11:30	7月6・15日、 8月3日 14:00～16:00	7月28日(火) 9:15～10:45	7月28日(火) 9:30～11:00	7月28日(火) 9:30～11:00	7月22日(水) 9:30～11:00 13:30～15:30	7月23日(木) 13:30～15:30	7月28日(火) 午後

○ハッピーマタニティクラスの
詳細はこちら→



○各種がん検診は医療機関でも受診可能
詳しくは堺市けんしん総合サイトへ→



○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。
○難病に関する相談もできます。

スマホでQRコードを読み取ってみよう!!

① スマホ画面のカメラの図形を短くたたく。



※機種などによって図形が異なります。

② QRコードが画面に映るようにレンズを向けます。



東区QRコード

③ 画面に表示される案内を短くたたく。
city.sakai.lg.jp

※案内の形は機種などによって異なります。

④ QRコードに登録されているページなどが開きます。

