

ひがし



東区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでは、市HPに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

編集・発行/東区役所企画総務課

新企画!

ドローンゲーム体験

模擬店コーナー

フランクフルト ¥50 あてもの

東消防署による体験ブース

「広がる」「つながる」交流の場

東区民まつり

5月10日(日) 10~15時頃

雨天決行

東区かるた体験会

初芝体育館・野球場 (東区野尻町221-4)

地域の皆さんが一丸となって企画・運営する区最大のイベント! ご来場は公共交通機関をご利用ください。

他にもたくさんの催しが! 各イベントの時間はこちら

閏 東区民まつり運営委員会事務局 (東区役所自治推進課内) ☎287-8122 FAX287-8113

ティラノサウルスレース

お楽しみ ○×クイズ大会

東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

- 市民課 ☎287-8102 FAX288-2150
戸籍・住民票など証明・届出・印鑑登録・マイナンバー
- 市民税の窓口 電話・FAXでのお問い合わせは市民税事務所へ
原動機付自転車の登録・廃車、一般的な市税に関する説明・相談・納付など
- 社会福祉協議会東区事務所
市民活動・ボランティア ☎287-0004 FAX287-0444
- 東区障害者基幹相談支援センター
障害者に関する相談 ☎285-6666 FAX287-6767
- 東基幹型包括支援センター
高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口 ☎287-8730 FAX287-8740
- 東老人福祉センター
高齢者の健康増進 ☎287-8150 FAX287-8160
- 生活介護課
生活保護 ☎287-8110 FAX287-8117
- 企画総務課
広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など ☎287-8100 FAX287-8113
- 東保健センター
乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり ☎287-8120 FAX287-8130
- 保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621
国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金
- 自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113
自治会・美化など地域振興活動
美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113
- 子育て支援課
子育て相談 ☎287-8612 FAX286-6500
児童・ひとり親・女性相談 ☎287-8198 FAX286-6500



東区HP

東区長X (18 Twitter)

お問い合わせは、便利な直通番号をご利用ください!

区役所外

- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
 - 法人諸税課【軽自動車税】 ☎231-9741 FAX251-5631
 - 市民税課【市・府民税】 ☎231-9753 FAX251-5632
 - 固定資産税課【固定資産税】 ☎231-9762 FAX251-5633
 - 納税課【納税】 ☎231-9773 FAX251-5634
- 家庭ごみ受付センター【家庭ごみの総合窓口】 ☎0120-00-8400 FAX0120-415-302 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】 ☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署【火事・救急・救助・予防】 ☎286-0119 FAX286-0126
- 地域包括支援センター【高齢者相談窓口】
 - 東第1担当区域(小学校区)→南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) ☎240-0018 FAX240-0048
 - 日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) ☎286-2828 FAX286-6868
 - 東第2担当区域(小学校区)→登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田
南野田33(ハーモニー内) ☎237-0111 FAX237-3900

笑顔といっしょに
ありがとう

Thanks

5月1日から
募集再開

笑顔あふれるお写真を
お待ちしております!

詳細は
こちら

東区役所企画総務課
(☎287-8100 FAX287-8113)
※年齢は撮影当時のものです。

あなた
の素敵な
笑顔が
大好き
自分
らしく
輝く人
生にな
ります
よう
に

毎日
いろん
な成長
を見て
くれて
家族
みんな
楽し
ませて
もらっ
てるよ!

まおり
舞桜里
ちゃん
6か月

よつば
四葉
ちゃん
1歳10か月

子育てつうしん

☎子育て支援課 ☎287-8612 FAX286-6500

親子であそぼうの
詳細はこちら

▶親子であそぼう(東区在住の方限定)

申込)5月2日10時から **オンライン申込のみ**

あかちゃんおいで(全3回)	5月28日、6月11・25日 10~11時30分	生後9~11カ月の第1子とその保護者	(先着)10組
ベビーヨガ	5月29日(金) 10~11時30分	首がすわった生後4~7カ月のこどもとその保護者	(先着)15組
はじめての保活	6月1日(月) 10~11時30分	未就園児とその保護者 (妊婦・そのパートナーも可)	(先着)15組

▶にこにこルームの子育て講座「こどもの成長と発達のおはなし」

卒乳・イヤイヤ期・おむつはずれなどに悩んでいませんか。子育ての大切なポイントを話します。

対象)未就学児とその保護者
日時)5月19日(火)10~12時
講師)保育士・小仲久子さん



詳細は
こちら

東保健センターつうしん

☎東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

▶カミカミ・パクパク離乳食講習会 **オンライン申込可**

1日3回食への進め方について話します。

対象)おむね生後9~11カ月児の保護者
日時)5月28日(木)10時30分~11時30分
先着)20人

申込)オンラインか電話、FAXで住所、電話番号、こどもの氏名と生年月日を☎へ



詳細は
こちら

予約は電話かFAXで東保健センターへ。**オンライン申込可**はオンラインでもできます。

離乳食講習会 予約制 おむね生後5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可	精神保健福祉相談 予約制 こころの病気・アルコール問題などの相談	検査・相談 予約不要 検査(HIV・梅毒・クラミジア、風しん、肝炎、HTLV-1)、エイズ相談(HTLV-1のみ有料) 診断書発行不可	生活習慣病予防相談 予約制 オンライン申込可 保健師などによる相談	食生活相談 予約制 オンライン申込可 管理栄養士による相談	こどもの歯相談室 予約制 オンライン申込可 乳幼児~中学生 (1歳6カ月~4歳未満の方はフッ化物塗布あり、1回限り)	成人の歯科相談 予約制 オンライン申込可 成人の方 (妊婦の方はぜひ受診しましょう)	骨粗しょう症予防検診 有料・予約制 オンライン申込可 18歳以上の方 踵骨(かかとの骨)の超音波による検査
5月1日、6月5日 10:30~11:30	5月11・20日、 6月1日 14:00~16:00	5月26日(火) 9:15~10:45	5月26日(火) 9:30~11:00	5月26日(火) 9:30~11:00	5月27日(水) 9:30~11:00 13:30~15:30	5月28日(木) 13:30~15:30	6月22日(月) 午後 申込)5月7日から

○ハッピーマタニティクラスの
詳細はこちら→



○各種がん検診は医療機関でも受診可能
詳しくは堺市けんしん総合サイトへ→



○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。
○難病に関する相談もできます。

初芝体育館で健康づくり

☎初芝体育館 ☎285-0006 FAX285-7318

▶幼児スポーツ

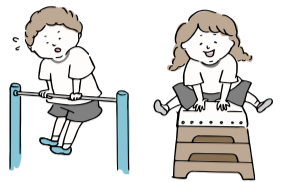
リズム体操、鉄棒、飛び箱、トランポリンなどで遊びます。

対象)令和2年4月2日~令和4年4月1日生まれの幼児

日時)5月12日~7月14日の毎週火曜日
15時45分~16時45分(全10回)

¥)6,000円 (先着)40人

申込)直接同館へ



ズームアップ東文化会館

☎生涯学習施設 ☎234-5691 FAX234-5697、文化ホール ☎230-0134 FAX230-0138

▶文化ホール

▷北野田エンターテインメントフェスティバル

吹奏楽やダンスステージ、落語など。

日時)6月20日(土)9時30分~18時頃

落語会は12~17時(11時30分開場)

¥)落語会(四部制)は通し券 前売2,500円(当日2,800円)、幕見席 前売、当日ともに1,000円。

全席自由席。落語会のみ未就学児の入場はご遠慮ください。

先着)落語会は150人 (申込)直接か同館HPへ

▷東文化会館 みんなのシネマ「43年後のアイ・ラブ・ユー」

日時)6月23日(火)10時~、14時~ ¥)前売700円(当日1,000円)

先着)各340人 (申込)直接か同館HPへ

▷音楽のあるひととき in HIGASHI ~初夏のドイツ便り~

大阪交響楽団によるアンサンブルをお楽しみください。

日時)7月4日(土)14時30分~15時30分

¥)1,300円 (先着)400人 (申込)直接か同館HPへ



▷みんなのシネマ なつやすみ「たべっ子どうぶつ THE MOVIE」

日時)7月28日(火)10時~、13時30分~ (先着)各340人

¥)中学生以下前売200円(当日300円)、一般前売500円(当日700円)、2歳以下の膝上鑑賞無料

申込)5月16日から直接か同館HPへ

大阪公立大学 友好祭

☎友好祭実行委員会 ☎254-9987
東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113

テーマ)春雷 日程)5月23・24日(雨天決行)

場所)大阪公立大学中百舌鳥キャンパス(中区学園町1-1)

がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

☎東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

▶乳がん検診 **オンライン申込可**

対象)40歳以上で偶数年齢の女性

(奇数年齢の方も前年に未受診であれば可)

日時)7月9日(木)午前・午後の部

申込)5月8日~6月9日にオンラインで。オンライン申込が難しい場合は、直接か電話、FAXで☎へ。

詳細は
こちら



スマホでQRコードを読み取ってみよう!!

1 スマホ画面のカメラの図形を短くたく。



※機種などによって図形が異なります。

2 QRコードが画面に映るようにレンズを向けます。



東区QRコード

3 画面に表示される案内を短くたく。
city.sakai.lg.jp

※案内の形は機種などによって異なります。

4 QRコードに登録されているページなどが開きます。

