

# ひがし



東区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでは、市HPに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

編集・発行/東区役所企画総務課

## みんなで力をあわせ、堺市東区の未来を描こう!

地域に暮らし、働き、学び、活動する皆さんとまちのめざす将来像を共有し、地域の課題解決や魅力向上に向けて“思いを一つにして”取り組むための

### 「堺市東区まちが好き!ひとが好き!ビジョン」ができました。

#### 東区のめざす将来像

### 世代を超えて人がつながる 「住んでみたい、住み続けたい」まち ～安全・安心、教育、文化～

ともに「まもる」安全・安心

ともに「そだてる」教育

ともに「たかめる」文化

みんなでつながり、未来を担う子どもたちを育み、暮らしの安全・安心を実感できる、区民からは「住み続けたい」、区域外の方からも「住んでみたい」と思われるまちをめざします。

将来像実現に向けた取組については2面をチェック

問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX 287-8113)

### 自分たちのまちをよりよくするために ～地域の皆さんのメッセージ～

災害時には、一人の犠牲者も出さないという思いで活動しています!

いざという時には、「人のつながりが全てを支える」と肝に据え、地域のみんなが挨拶できる関係になるよう、色々な機会や場を設けています!

この地域で生まれ、地域に守り育ててもらった。大人になったいま、自分ができることを一生懸命取り組んでいます。  
特に防犯は地域活動のきっかけになると思っています。多くの方に活動の輪を広げていきたい!

地域の安全・安心のためにも、人のつながりを基本に居場所と交流の機会づくりを大事にしています!  
自治会加入促進に取り組みつつ、加入の有無に関わらず誰もが楽しめる行事が大切と考えています!

地域の困りごとの受け皿や地域と行政との橋渡しとして、自治会は大切な存在と思って活動しています!  
お祭りなど、さまざまな取組を通じて交流の輪を広げ、自治会活動を盛り上げていきたい!

誰も孤立しないよう、子どもから高齢者まで、世代を超えたふれあいやつながりを大事に活動しています!  
つながりがあれば、地域はもっと住みやすく、防犯・防災などにも大きな力になると考えて活動しています!

子どもたちと地域の大人たちとのつながり、子どもたちの生きる力を育むことを大事にしています!  
子どもたちの地域への思いをサポートして形にし、その思いを年下に引き継いでいくなど、「継続性」を大事にしています!

自治会のメンバーが、やりがいと責任感をもって取り組める体制を整え、取組の持続・発展を図っています!  
校区の皆さんが自治会を身近に感じてもらえるよう工夫しながら活動に取り組んでいます!

人と人の交流から地域の文化を紡ぎ、地域の活性化につなげたい!  
「子ども中心」を理念に、子どもが楽しめて大人たちも一緒に集まれる場や機会を設けています!  
活動を通じて地域の大人と子どもの距離が近くなり、子どもが地域に愛着を持つきっかけになれば嬉しい!

人と人との「生きたコミュニケーション」を通じて、子どもたちの思いやりの心やおもてなしの心を育むことを大事に活動しています!  
自ら積極的に体を動かし、「地域活動を楽しむ」ことで、より楽しみも広がり、地域の活力にもつながると考えています!

自治会をはじめ各種団体や地域の皆さんが、全9小学校区で幅広く活動されている様子や、活動にかける熱い思いを、「堺市東区まちが好き!ひとが好き!ビジョン」に掲載しています。

## 東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

- 市民課 ☎287-8102 FAX288-2150  
戸籍・住民票など証明・届出・印鑑登録・マイナンバー
- 市税の窓口 電話・FAXでのお問い合わせは市税事務所へ  
原動機付自転車の登録・廃車、一般的な市税に関する説明・相談・納付など
- 社会福祉協議会東区事務所  
市民活動・ボランティア  
☎287-0004 FAX287-0444
- 東区障害者基幹相談支援センター  
障害者に関する相談  
☎285-6666 FAX287-6767
- 東基幹型包括支援センター  
高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口  
☎287-8730 FAX287-8740
- 東老人福祉センター  
高齢者の健康増進  
☎287-8150 FAX287-8160
- 地域福祉課  
障害者・高齢者福祉 ☎287-8112 FAX287-8117  
介護保険 ☎287-8123 FAX287-8117
- 生活援護課  
生活保護  
☎287-8110 FAX287-8117
- 企画総務課  
広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など  
☎287-8100 FAX287-8113
- 東保健センター  
乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり  
☎287-8120 FAX287-8130
- 保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621  
国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金
- 自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113  
自治会・美化など地域振興活動  
美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113
- 子育て支援課  
子育て相談 ☎287-8612 FAX286-6500  
児童・ひとり親・女性相談 ☎287-8198 FAX286-6500



お問い合わせは、  
便利な直通番号を  
ご利用ください!

### 区役所外

- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課【軽自動車税関係】 ☎231-9741 FAX251-5631  
市民税課【市・府民税】 ☎231-9753 FAX251-5632  
固定資産税課【固定資産税】 ☎231-9762 FAX251-5633  
納税課【納税】 ☎231-9773 FAX251-5634
- 家庭ごみ受付センター【家庭ごみの総合窓口】 ☎0120-00-8400 FAX0120-415-302  
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】 ☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署【火事・救急・救助・予防】 ☎286-0119 FAX286-0126
- 地域包括支援センター【高齢者相談窓口】  
東第1担当区域(小学校)→南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺  
石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) ☎240-0018 FAX240-0048  
日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) ☎286-2828 FAX286-6868
- 東第2担当区域(小学校)→登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田  
南野田33(ハーモニー内) ☎237-0111 FAX237-3900

# 将来像実現のための3つの柱(キーワード)と9つの取組分野

## ともに「まもる」安全・安心

### めざす方向性

「まちの安全」と「暮らしの安全」に向けてみんなが役割を持ち、助けあいや支えあいの輪が広がることで、安心を実感できる。

- **防災**
  - ・地域コミュニティを活かした「自助」「共助」の更なる強化
  - ・関係機関との連携強化などによる「公助」の機能強化
  - ・「自助」「共助」「公助」の連携強化



校区自主防災組織による防災訓練



学校園での防災学習・避難訓練



自主防災組織間の交流

- **防犯**
  - ・犯罪を起こさせない風土の醸成
  - ・区民の防犯意識の向上
  - ・活動主体間の連携強化



区民による防犯パトロール



区民・警察・郵便局・区役所の協働



区役所での防犯意識向上啓発

- **健康**
  - ・身近な地域における健康増進の取組の実践
  - ・区民が健康について学ぶ機会の充実



身近な地域でのウォーキング講座



体操やウォーキングなどの自主活動



健康・体力チェックや情報提供

- **福祉**
  - ・社会参加の機会の充実
  - ・お困りごとを抱えた方、家庭に早期に気づく地域のまなざしの醸成
  - ・活動主体間の連携強化



高齢者など地域住民の交流の場



地域のネットワークを活用した相談会



障害者の授産製品の販売会

## ともに「そだてる」教育

### めざす方向性

こどもたちの成長をみんなであたたかく見守り、支える風土が醸成されている。こどもと大人が信頼のもとでともに育ち合う環境を築いている。

- **子育て**
  - ・区民、団体、行政など多様な活動主体による子育て支援の推進
  - ・活動主体間の連携強化



子育てサークル・サロン、子育てひろば



区役所での子育て講座・交流会



子育て支援者間の連携・情報共有

- **教育**
  - ・多世代交流の推進
  - ・こどもが主体的に活動できる機会の創出
  - ・学校園、地域、行政、関係機関などの連携強化



子ども弁論大会



地域が主体となった教育・交流の取組



こどもたちの郷土愛を醸成する授業

## ともに「たかめる」文化

### めざす方向性

地域に根付く文化を区民が大切に、新たな魅力や価値を創造する活動が地域で展開されている。

- **歴史・文化**
  - ・魅力資源のネットワーク化
  - ・身近に歴史や文化芸術を体験できる機会の充実



東区わくわく散策マップ



ひがしふれあい文化祭



民話など地域固有の歴史を学ぶ取組

- **水・緑**
  - ・水、緑を活かした交流機会の創出
  - ・地域ぐるみのまちの美化推進



大津池(ため池)を地域交流の場に



こどもたちの農体験



地域ぐるみ・多世代での美化活動

- **コミュニティ・協創**
  - ・自治会をはじめとする区民主体の活動の推進
  - ・区民、団体、行政の協力による交流の機会の創出
  - ・区民と市政をつなぐ区役所のコーディネート機能の強化



地域のまつりで顔の見える関係を醸成



東区民まつり(地域最大の交流イベント)



堺市東区政策会議

**ビジョン冊子は 東区役所や東図書館などで お持ち帰りいただけます。**

詳細はこちら!



東区HP

<b>東区の相談</b> 無料 12:00~12:45と祝休日は休み <small>※中止・延期など変更の場合があります。</small> 他区も含めた日程はこちら ☎ = 電話相談可    どの区でも = 他区でも相談可		<b>教育相談</b> <small>(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)</small> ☎ 月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8109 FAX287-8113	<b>児童相談</b> <small>(こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)</small> ☎ 月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500 <small>※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00</small>
		<b>ひとり親相談</b> ※1 ☎	<small>※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。</small> <small>※3 子育て相談 ☎287-8612 FAX286-6500</small>
<b>市民相談・人権相談</b> ☎ どの区でも <small>(日常生活での問題や人権の問題など)</small> ☎ 月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	<b>行政相談</b> ☎ どの区でも <small>(国の行政全般についての苦情、要望など)</small> ☎ 4/27 14:00~16:00 (場所)東区役所企画総務課 ☎ 228-7475 FAX228-7444	<b>女性相談</b> ※2 <small>(離婚、配偶者からの暴力、生活など)</small> ☎	<b>子育て相談</b> ※3 <small>(こどもとの関わり、健康・成長・発達など)</small> ☎
<b>人権擁護委員による人権相談</b> ☎ どの区でも ☎ 4/21 14:00~16:00 (場所)東区役所企画総務課 ☎ 228-7159 FAX228-8070	<b>行政書士による相談</b> ☎ どの区でも <small>(要予約)</small> ☎ 5/12 10:00~12:00 予約は5/1 9:00から先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	<b>労働相談</b> ☎ どの区でも <small>(要予約)</small> <small>(解雇・賃金に関するトラブルなど)</small> ☎ 4/9,4/23 12:45~15:45 (場所)東区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	<b>就労相談</b> ☎ どの区でも <small>(要予約)</small> <small>(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)</small> ☎ 金 10:00~12:00 (場所)東区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
<b>登記・測量相談</b> ☎ 要予約 ☎ 4/8 13:00~16:00 予約は4/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	<b>オンライン法律相談</b> ☎ 要予約 ☎ 月~金 15:30~15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	<b>生活・仕事相談</b> ☎ どの区でも <small>(くらしや仕事での困りごとなど)</small> ☎ 火 9:30~17:00 (場所)社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) (問)すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	

<b>法律相談</b> ☎ 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課 (時間)13:00~16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) <small>※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)</small>	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

### 登録統計調査員 募集中!

東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113  
共創連携課 ☎228-7450 FAX222-9694



国の統計調査で、対象の事業所や世帯を訪問して調査票の配付や回収などを行う調査員を募集しています。従事期間は1調査につき2カ月程度。調査件数などに応じた報酬を業務完了後に支給します。

### 子育てつうしん

子育て支援課 ☎287-8612 FAX286-6500



#### ▶にこにこルームの子育て講座「こいのぼりを作ろう」

身近な材料を使って、こいのぼりを作ります。

対象) 未就学児とその保護者、妊婦

日時) 4月21日(火)10~12時



### 図書館だより

休館日: 4月6・13・20・27日

東図書館 ☎235-1345 FAX236-1517、初芝分館 ☎286-0071 FAX286-0091

4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」です。こどもと一緒に読書の世界を楽しんでみませんか。

#### ▶えほんの会(東図書館)

いろいろな絵本の読み聞かせなどを行います。

日時) 4月4・18日、5月2日14~14時30分

先着) 各10人

#### ▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)(東図書館)

対象) おおむね2歳児まで 日時) 4月18日(土)10時~

先着) 8人



詳細はこちら!



催し	東図書館	初芝分館
赤ちゃん絵本の会	日時) 4月24日(金)11~11時30分 先着) 10組	日時) 4月3日、5月1日11~11時30分 先着) 各10組
おはなし会	日時) 4月11・25日14~14時30分 先着) 各10人	日時) 4月18日(土)15時30分~16時 先着) 30人
ブックフェア	(一般) AIとの共生 (児童) 賞をとった絵本を紹介します!	(一般) お天気いろいろ (児童) ちいさくてかわいいもの

#### ▶移動図書館・あおぞら号

日時) 4月5・19日、5月3日14時40分~15時40分(到着時間は多少前後します)

場所) 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)

問) 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

### 東保健センターつうしん

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

#### ▶ひらめき脳トレプラス教室

若々しく元気になる秘けつを学び、健康長寿をめざしましょう。

対象) 65歳以上で医師から運動制限されておらず、介護認定を受けていない方。全回参加可能な方。

日時) 5月18日~8月10日の毎週月曜日(7月20日を除く)

13時30分~15時30分(全12回)

内容) 体力測定・健康チェック、口の健康、口腔(こうくう)ケア、食生活の話、脳活性化プログラム・運動、記録会・まとめ

抽選) 15人(初めての方優先)

申込) 4月6~24日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を問へ

予約は電話かFAXで東保健センターへ。オンライン申込可はオンラインでもできます。

離乳食講習会 予約制 おおむね生後5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可	精神保健福祉相談 予約制 こころの病気・アルコール問題などの相談	検査・相談 予約不要 検査(HIV・梅毒・クラミジア、風しん、肝炎、HTLV-1)、エイズ相談(HTLV-1のみ有料) 診断書発行不可	生活習慣病予防相談 予約制 オンライン申込可 保健師などによる相談	食生活相談 予約制 オンライン申込可 管理栄養士による相談	こどもの歯相談室 予約制 オンライン申込可 乳幼児~中学生 (1歳6カ月~4歳未満の方はフッ化物塗布あり、1回限り)	成人の歯科相談 予約制 オンライン申込可 成人の方 (妊婦の方はぜひ受診しましょう)
4月10日(金) 10:30~11:30	4月6・15日、 5月11日 14:00~16:00	4月28日(火) 9:15~10:45	4月28日(火) 9:30~11:00	4月28日(火) 9:30~11:00	4月22日(水) 9:30~11:00 13:30~15:30	4月23日(木) 13:30~15:30

○ハッピーマタニティクラスの  
詳細はこちら→



○各種がん検診は医療機関でも受診可能  
詳しくは堺市けんしん総合サイトへ→



○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。  
○難病に関する相談もできます。

### 就学援助の申請はオンラインが簡単で便利!

学務課 ☎228-7485 FAX228-7256



公立小・中学校(支援学校を除く)に通うこどものいる家庭で、経済的な理由で就学にお困りの方へ、学用品などの費用の一部を援助します。  
オンライン・郵送・学校・区役所で申請できます。

対象) ▶昨年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下の方  
▶児童扶養手当を受給中の方 など

期間) 4月15~30日(区役所、各小・中学校は土・日曜日、祝日を除く)

場所) 東区役所での申請は3階302会議室(9~17時15分)

### 初芝体育館で健康づくり

初芝体育館 ☎285-0006 FAX285-7318

#### ▶バレーボールスクール

対象) 小学生 日時) 4月9~30日の毎週木曜日17時30分~18時30分(全4回)

¥7,920円 先着) 30人 申込) 直接同館へ

### 地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

#### ▶地域包括支援センターのご案内

- 金銭管理が心配
- ひとり暮らしが大変になってきた
- 介護保険の利用方法が分からない
- 子育て中に身内の介護が重なった
- 認知症の家族への接し方を教えてほしい



など、高齢の方に関わるさまざまなお困りごとは、お住まいの小学校区担当の地域包括支援センターか東基幹型包括支援センターへ気軽にご相談ください。

(区広報紙1ページ参照)

### 東老人福祉センターだより

東老人福祉センター ☎287-8150 FAX287-8160



対象) 市内在住で60歳以上の方。初回利用時は本人確認が必要。

申込) いずれも4月1日から直接か電話で問へ

#### ▶市民開放日(毎週土曜日)~さまざまな世代の地域の人と交流しませんか~

内容	日時	先着
センターズカフェ	4月4日13時30分~15時	直接同センターへ
3B体操交流会	4月11・25日13時30分~15時	各30人
ボードゲーム交流会	4月18日13時30分~15時	20人

#### ▶歌広場~楽しく発声や歌のトレーニング~

日時) 4月3日10~11時(基本編)、4月28日13時30分~14時30分(応用編)

講師) ボイストレーナー 先着) 各40人

#### ▶さくらサロン~ゆったり、まったりくつろぎ時間~

日時) 4月14日13~16時(ぬりえなど)

4月20日13時30分~15時(カフェ)

#### ▶わくわく体操~健康増進を目的に心が弾む体操教室~

日時) 4月16・23日10~11時

講師) 機能訓練指導員 先着) 25人(両日参加できる方)

#### ▶元気ハツラツ体操~音楽に合わせて楽しく全身を動かす体操教室~

日時) 4月27日(月)10~11時 講師) 機能訓練指導員 先着) 25人



スマホでQRコードを読み取ってみよう!!

1 スマホ画面のカメラの図形を短くたたく。



※機種などによって図形が異なります。

2 QRコードが画面に映るようにレンズを向けます。



東区QRコード

3 画面に表示される案内を短くたたく。



※案内の形は機種などによって異なります。

4 QRコードに登録されているページなどが開きます。

