

ひがし



東区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでは、市HPに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

編集・発行/東区役所企画総務課



STOP! 住宅火災!

住宅火災が増えています。家庭内での火災予防を!

火災による被害を減らすためには、普段の生活の中でそれぞれが防火への意識を高め、必要な対策を行うことが重要です。「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」を確認し、火災予防に取り組みましょう。

住宅防火

いのちを守る 10のポイント

詳細はこちら!



東消防署 (☎286-0119 FAX286-0126)

4つの習慣

6つの対策



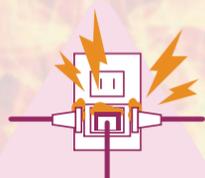
寝たばこを絶対にしない、させない



燃えやすいものを置かない



火のそばを離れない



ほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く



安全装置の付いた機器を使用する



住宅用火災警報器を点検し、10年を目安に交換する



寝具や衣類、カーテンなどは、防火品を使用する



消火器などを設置し、使い方を確認する



避難経路と避難方法を常に確保し、備える



防火訓練など地域での対策を行う

3月1～7日は春の火災予防運動



標語 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

ご注意ください!

住宅火災による死者が多数発生中!

火災からあなたと大切な人の命を守りましょう!



東区役所

〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

- 市民課 ☎287-8102 FAX288-2150
戸籍・住民票など証明・届出・印鑑登録・マイナンバー
- 市税の窓口 電話・FAXでのお問い合わせは市税事務所へ
原動機付自転車の登録・廃車、一般的な市税に関する説明・相談・納付など
- 社会福祉協議会東区事務所
市民活動・ボランティア ☎287-0004 FAX287-0444
- 東区障害者基幹相談支援センター
障害者に関する相談 ☎285-6666 FAX287-6767
- 東基幹型包括支援センター
高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口 ☎287-8730 FAX287-8740
- 東老人福祉センター
高齢者の健康増進 ☎287-8150 FAX287-8160
- 生活援護課
生活保護 ☎287-8110 FAX287-8117
- 自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113
自治会・美化など地域振興活動
美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113
- 子育て支援課
子育て相談 ☎287-8612 FAX286-6500
児童・ひとり親・女性相談 ☎287-8198 FAX286-6500
- 企画総務課
広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など ☎287-8100 FAX287-8113
- 東保健センター
乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり ☎287-8120 FAX287-8130



東区HP

東区長X (IB Twitter)

お問い合わせは、便利な直通番号をご利用ください!

区役所外

- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課【軽自動車税関係】 ☎231-9741 FAX251-5631
- 市民税課【市・府民税】 ☎231-9753 FAX251-5632
- 固定資産税課【固定資産税】 ☎231-9762 FAX251-5633
- 納税課【納税】 ☎231-9773 FAX251-5634
- 家庭ごみ受付センター【家庭ごみの総合窓口】 ☎0120-00-8400 FAX0120-415-302
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】 ☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署【火事・救急・救助・予防】 ☎286-0119 FAX286-0126
- 地域包括支援センター【高齢者相談窓口】
- 東第1担当区域(小学校)→南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) ☎240-0018 FAX240-0048
- 日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) ☎286-2828 FAX286-6868
- 東第2担当区域(小学校)→登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田
南野田33(ハーモニー内) ☎237-0111 FAX237-3900

5月10日(日)開催! 東区民まつり

ティラノサウルスレース 参加者大募集!

対象 東区在住・在学・在勤の方
 申込 3月1~31日にオンラインで
 問 東区民まつり運営委員会事務局 (東区役所自治推進課内) ☎287-8122 FAX287-8113

詳細・申込はこちら!




初芝体育館で健康づくり

問 東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318



▶トランポリン教室

対象 3歳児~小学3年生
 日時 3月29日(日) ①9時30分~10時30分 ②11~12時
 ③1,100円 ④先着各20人 ⑤申込 3月3日から同館HPへ



紙類のリサイクルにご協力を

問 資源循環推進課 ☎228-7479 FAX228-7063



リサイクル可能な紙類(新聞、雑誌・その他の古紙、ダンボールなど)は、できる限り地域の自治会やこども会などの団体が行う集団回収を利用してください。

次の回収拠点への持ち込みもできます。詳しくは市HPへ。

- ・朝日新聞サービスアンカー-ASA初芝(日置荘北町2-6-47)
- ・朝日新聞サービスアンカー-北野田(北野田559-1)
- ・毎日新聞初芝販売所(野尻町542-1)
- ・読売センター白鷺(野尻町530)



地域包括支援センターだより

問 東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶認知症家族の会「ポピー」

認知症の方を介護している家族や支援者の方が集います。

日時 3月12日(木)13時30分~15時 場所 東区役所 先着 20人
 申込 3月11日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ

東保健センターつうしん

問 ☎287-8120 FAX287-8130

▶「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集

市と歯科医師会が共催し、特に優秀な方を表彰します。

対象 次のすべてに該当する市内在住の方

- ①昭和21年3月31日以前に生まれた80歳以上の方
- ②自分の歯を20本以上お持ちの方
- ③東保健センターでの審査(4月23日(木)午前)に参加できる方

※過去に同コンテストで表彰を受けられた方は応募できません。

申込 3月2~31日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。

FAXで申し込みの場合、確認の連絡をします。
 連絡がない場合はお問い合わせください。



予約は電話かFAXで東保健センターへ。 **オンライン申込可** はオンラインでもできます。

離乳食講習会 予約制 おむね生後5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可	精神保健福祉相談 予約制 こころの病気・アルコール問題などの相談	検査・相談 予約不要 検査(HIV・梅毒・クラミジア、風しん、肝炎、HTLV-1)、エイズ相談(HTLV-1のみ有料) 診断書発行不可	生活習慣病予防相談 予約制 保健師などによる相談	食生活相談 予約制 オンライン申込可 管理栄養士による相談	子どもの歯相談室 予約制 オンライン申込可 乳幼児~中学生 (1歳6カ月~4歳未満の方はフッ化物塗布あり、1回限り)	成人の歯科相談 予約制 オンライン申込可 成人の方 (妊婦の方はぜひ受診しましょう)
3月13日(金) 10:00~11:00	3月2・18日、4月6日 14:00~16:00	3月24日(火) 9:30~11:00	3月24日(火) 9:30~11:00	3月24日(火) 9:30~11:00	3月25日(水) 9:30~11:00 13:30~15:30	3月26日(木) 13:30~15:30

○ハッピーマタニティクラスの詳細はこちら → 

○各種がん検診は医療機関でも受診可能 詳しくは堺市けんしん総合サイトへ → 

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。
 ○難病に関する相談もできます。

ズームアップ東文化会館

問 生涯学習施設 ☎234-5691 FAX234-5697 文化ホール ☎230-0134 FAX230-0138

▶生涯学習施設

▷ひがし文芸・歴史セミナー「堺の古墳時代を知ろう」

対象 高校生(相当する年齢の方を含む)以上
 日時 3月6・18日 ①13時30分~14時30分 ②15~16時
 先着 各30人
 申込 直接同館か同館HP、FAXへ

詳細はこちら! 

▷ホームベーカリーを使ったパンレッスン~ふんわりバターロール~

対象 高校生(相当する年齢の方を含む)以上
 日時 3月19日(木)10時30分~13時
 ④2,200円 ⑤抽選15人
 申込 3月10日までに直接同館か同館HP、FAXへ



▶文化ホール

▷スタインウェイを弾いてみよう!

憧れのスタインウェイピアノをホールで弾いてみませんか。

対象 小学生以上で、1曲を最後まで演奏できる方(1人15分まで)
 日時 3月26日(木)9時30分~16時30分 先着 28人
 申込 3月2~19日に直接同館へ



▷東文化会館 みんなのシネマ「明日を綴る写真館」

日時 4月21日(火)10時~、14時~
 ⑥前売700円、当日1,000円(全席指定) ⑦先着 各340人
 申込 直接同館か同館HPへ

東老人福祉センターだより

問 東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160



対象 市内在住で60歳以上の方。初回利用時は本人確認が必要。
 申込 いずれも3月2日から直接か電話で同センターへ
 (脳トレ講座は3月16日から)

▶市民開放日(毎週土曜日)~さまざまな世代の地域の人と交流しませんか~
 どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

内容	日時	先着
センターズカフェ	3月7日13時30分~15時	直接同センターへ
3B体操交流会	3月14・28日13時30分~15時	各30人
ボードゲーム交流会	3月21日13時30分~15時	20人

▶さくらサロン

簡単な折り紙とぬり絵を楽しみます。当日は直接同センターへお越しください。
 日時 3月3・10日13~16時

▶元気ハツラツ体操

音楽に合わせて楽しく全身を動かす体操教室です。
 日時 3月11日(水)10~11時 講師 機能訓練指導員 先着 25人

▶認知症サポーター講座「認知症になっても大丈夫~今、私たちにできること」

身近な人や自分自身が認知症になった時の対応について、事例を通して考えます。
 日時 3月14日(土)10~11時30分
 講師 包括支援センター保健師・看護師 先着 20人

▶脳トレ講座

クイズやゲームで楽しく脳のトレーニングをします。
 日時 4月10日(金)13時30分~14時30分 講師 看護師 先着 30人

スマホでQRコードを読み取ってみよう!!

- ① スマホ画面のカメラの図形を短くたたく。
 ※機種などによって図形が異なります。
- ② QRコードが画面に映るようにレンズを向けます。
- ③ 画面に表示される案内を短くたたく。
 city.sakai.lg.jp
- ④ QRコードに登録されているページなどが開きます。

