



笑顔といっしょに
「ありがとう」

ひがし 4月号

第229号

東区の人口 令和7年3月1日推計()は前月比

人口	世帯
84,414人 (9人減)	38,081世帯 (11世帯増)
人口密度	面積
8,047人/km ²	10.49km ²
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

遊具広場



そうだ、行こう！天神公園！

問 公園緑地整備課 ☎228-7424 FAX228-1336

色んな遊びに
チャレンジ！



健康遊具広場



青空の下で気軽にストレッチ！

遊び方はいろいろ！複合遊具！



交流広場



日陰でひとやすみ！
みんなで楽しく
おしゃべり！



かまどベンチ

災害時には
かまどに変身！



多目的トイレ

ベビーベッド・チェア、
オストメイト設備を
備えています。



天神公園オープン企画開催中！

東区こども絵画展

白鷺・初芝・萩原天神・北野田駅に、東区の小学生が
描いた楽しいユニークな「公園」が登場！
展示期間や作品の入替日など、詳しくは区HP(QRコード)へ
問 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113

東区政策
会議企画！



スペシャル公園



不思議いっぱい公園

東区役所

〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
2階	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500

東区長X(旧Twitter)



安全・便利・
楽しい情報を
日々お届け!!

東区ホームページ



最新情報を
チェック!!



区役所外

- 家庭ごみ受付センター
【家庭ごみの総合窓口】
☎0120-00-8400 FAX0120-415-302
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 死亡動物受付ダイヤル
【亡くなった小動物の引き取り】
☎06-7777-3339 FAX229-4454
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】
☎0570-02-1132 FAX252-4132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・救助・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税関係】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634



次のページから広報さかいですく



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

【対象】市内在住の60歳以上の方。初回利用時は本人確認書類が必要。

【申込】いずれも4月1日から直接か電話で同センターへ

▶リフレッシュ講座「姿勢改善講座①」

介護予防に役立つ姿勢改善のポイントなどを学びます。

【日時】4月15日(火)13時30分～14時30分

【講師】機能訓練指導員 【先着】40人

いよいよスタート!新企画!

▶歌広場

ボイストレーナーと楽しくボイストレーニングをします。

【日時】4月22日(火)13時30分～14時30分

【先着】20人

▶市民開放日(毎週土曜日)～さまざまな世代の地域の人と交流しませんか～

60歳未満の方大歓迎です。ぜひお越しください。

【時間】いずれも13時30分～15時



内容	実施日	先着
センターズカフェ	4月5日(土)	定員なし、直接会場へ
ボードゲーム	4月19日(土)	20人
3B体操 第1クール(全6回)	4月12・26日、5月10・24日 6月14・28日	各日20人



地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶地域包括支援センターのご案内

▷介護保険の利用方法が分からない

▷金銭管理が心配

▷子育て中に身内の介護が重なった

▷認知症の家族への接し方を教えてほしい



など、高齢の方に関わるさまざまな相談は、お住まいの小学校区担当の地域包括支援センターか東基幹型包括支援センターへ気軽にご相談ください。

地域包括支援センター名称および所在地		電話・FAX	担当区域(小学校)
東第1	石原町3丁150 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018 FAX240-0048	南八下・八下西・ 日置荘・日置荘西・ 白鷺
	日置荘田中町143-1 (つるぎ荘内)	☎286-2828 FAX286-6868	
東第2	南野田33 (ハーモニー内)	☎237-0111 FAX237-3900	登美丘西・登美丘東・ 登美丘南・野田

登録統計調査員 募集中!

国の統計調査で、対象の事業所や世帯を訪問して調査票の配付や回収などを行う調査員を募集しています。従事期間は1調査につき2カ月程度。調査件数などに応じた報酬を業務完了後に支給します。

【問】東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)か
調査統計課(☎228-7450 FAX230-4726)

詳細は
こちら!



東区民まつり 3×3大会 参加者募集中!

プロ選手による迫力のある
エキシビジョンマッチも開催。
DJが会場を盛り上げる熱気
あふれる大会!

東区最強のチームはどこだ!

【日時】5月11日(日)

【場所】初芝体育館・野球場

【対象】中学生の部(12～15歳)

高校生以上の部(16歳以上)

※1チーム4～5人程度

【申込】4月18日までにオンライン(QRコード)で

【問】東区民まつり運営委員会事務局(東区役所自治推進課内)

☎287-8122 FAX287-8113)



優勝チームには
賞品あり!

詳細・申込は
こちら!



ひろげよう!東区子ども食堂ネットワーク

区内のこども食堂18団体がつながり、マップ作りやフードドライブなどの活動を行っています。こども食堂は、こどもを中心に地域の人たちが交流する場です。ぜひお立ち寄りください。

寄付や協賛、ボランティアなど協力いただける方は気軽にご連絡ください。

詳細は同ネットワークHP(QRコード)で。

【問】社会福祉協議会東区事務所

(☎287-0004 FAX287-0444)



初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶共用ソフトボール

少人数でも一人でも気軽に参加できます。

【対象】高校生(相当する年齢の方を含む)以上

【日時】4月9・16・23・30日9時30分～12時

※天候やグラウンド状態により中止になる場合があります。

実施の有無は当日9時以降にお問い合わせください。

【場所】初芝野球場

【¥】1回一般220円、高校生・60歳以上の方110円。

券売機で券を購入後、直接会場へ。

詳細は
こちら!



東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

▶東区健康づくり自主活動グループ紹介リーフレット「ひがし」をリニューアル!

自分に合ったグループを見つけて、
参加してみませんか。

東区役所1階東保健センターお知らせコーナーで配架しています。



おいで体操クラブ

詳細は
こちら!



予約は電話かFAXで東保健センターへ。 **オンライン申込可** はオンライン(QRコード)でもできます。

○難病に関する相談もできます。

	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 オンライン申込可	子どもの歯相談室 オンライン申込可	成人の歯科相談 オンライン申込可
内容	離乳食の進め方のお話、作り方、試食など	こころの病気・アルコール問題などの相談	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・ 肝炎ウイルス・HTLV-1抗体検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします ・HTLV-1抗体検査は有料	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による 歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ化物塗布あり (1回限り・子どもの歯相談室のみ)	
対象	おおむね5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族	風しん抗体・肝炎ウイルス・HTLV-1抗体検査は 対象の条件あり	生活習慣病について 気になる方	食生活について 気になる方	乳幼児～中学生	成人の方 (妊婦の方はぜひ 受診しましょう)
日時	4月11日(金) 10:00～11:00	4月7・16日 5月12日 14:00～16:00		4月22日(火) 9:30～11:00		4月23日(水) 9:30～11:00 13:30～15:30	4月24日(木) 13:30～15:30

○ハッピーマタニティクラスの
詳細はこちら→



○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が
対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。

オンライン
申込用

