



笑顔といっしょに
「ありがとう」

ひがし 8月号

第233号

人口	世帯
84,338人 (15人減)	38,282世帯 (29世帯増)
人口密度	面積
8,040人/km ²	10.49km ²
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

一人で悩まず 気軽にご相談ください

障害のある方の相談・支援

東区障害者基幹相談支援センター

月～金曜日 9～17時30分(祝休日・年末年始を除く)

☎285-6666 FAX287-6767

普通の生活で
困っていることは
ないですか?

障害福祉サービスの
利用に向けて
情報提供します!



高齢の方の総合相談・支援

東基幹型包括支援センター

月～金曜日 9～17時30分(祝休日・年末年始を除く)

☎287-8730 FAX287-8740

認知症のある家族へ
の接し方や支援方法を
提案します。

介護保険サービス
の内容や利用方法を
説明します。



いろいろな相談待っています!

気軽に楽しく / 交流しませんか 東老人福祉センター

月～土曜日 9～17時15分

(敬老の日以外の祝休日・年末年始を除く)

☎287-8150 FAX287-8160

市内在住で60歳以上の方が楽しく交流で
きる施設です。いろいろなイベントを開催
しています。



イベントなどの詳細は 2.3 面の 🌐 をチェック!

— 12月14・15日開催 — オンライン申請可

ひがしふれあい文化祭 出展作品募集! ～力作を披露しませんか～

【対象】東区在住・在勤・在学の個人かグループ

【場所】東文化会館文化ホールギャラリー(高野線 北野田駅前)

【出展作品】絵画や写真、書、工芸品など未発表のオリジナル作品(1点限り)

【申込】9月26日(消印有効)までに直接か郵送、メール、オンラインで住所、氏名、電話番号、
出展品目、作品サイズ(縦・横・高さ各1m以内、額縁含む)、壁掛けの有無を東区ふれ
あい事業実行委員会事務局(〒599-8112 東区日置荘原寺町195-1 東区役所自
治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113 ✉higashijisui@city.sakai.lg.jp)へ



詳細・申込は
こちら!



昨年の作品

区役所・市役所などへのお問い合わせは、便利な直通番号をご利用ください!

東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進】 ☎287-8150 FAX287-8160
2階	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険】☎287-8123 FAX287-8117
	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり】
3階	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500

東区長X(旧Twitter)



区の魅力や
イベント情報
などをお届け!!

東区ホームページ



最新情報を
チェック!!



区役所外

- 家庭ごみ受付センター
【家庭ごみの総合窓口】
☎0120-00-8400 FAX0120-415-302
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 死亡動物受付ダイヤル
【亡くなった小動物の引き取り】
☎06-7777-3339 FAX229-4454
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道】
☎0570-02-1132 FAX252-4132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・救助・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634





子育てつうしん

子育て支援課
☎287-8612 FAX286-6500

親子であそぼうの
詳細はこちら！



▶親子であそぼう(東区在住の方限定) **オンライン申込みのみ**

申込 8月2日10時からオンラインで **先着** 各15組

2歳あつまれ! ハワイアンリトミックであそぼう	8月29日(金) 10～11時30分	2～2歳11カ月で未就園児の第1子と その保護者
コーディネーター講座 「レッツ!入所申請」	9月3・4日 10～11時15分	令和8年4月から認定こども園などの 利用を希望する未就園児とその保護者 (妊婦とそのパートナーも可)

▶子育て支援コーディネーター個別相談会 **オンライン申込みのみ**

対象 認定こども園などの入所について相談したい方
日時 8月25・26日10時30分、11時、13時、13時30分(各20分)
先着 各1組 **申込** 8月4日10時からオンラインで

▶にこにこルームの子育て講座「ガラコロを作ってあそぼう!」

ラップの芯を使い、音を鳴らしたり、転がして
遊べるおもちゃを作ります。
対象 未就学児とその保護者・妊婦
日時 8月26日(火)10～12時



地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

東第2地域包括支援センター「いきいき体操教室」
ストレッチや歌、体操などを行います。
日時 毎週木曜日8時45分～9時10分
場所 特別養護老人ホームハーモニー(東区南野田33)
申込 直接会場か、オンライン参加の場合は電話で東第2地域包括支援センター
(☎237-0111 FAX237-3900)へ

▶高齢の方に関する相談はお住まいの小学校区担当の地域包括支援センターへ

地域包括支援センター名称および所在地		電話・FAX	担当区域(小学校)
東第1	石原町3丁150 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018 FAX240-0048	南八下・八下西・ 日置荘・日置荘西・ 白鷺
	日置荘田中町143-1 (つるぎ荘内)	☎286-2828 FAX286-6868	
東第2	南野田33 (ハーモニー内)	☎237-0111 FAX237-3900	登美丘西・登美丘東・ 登美丘南・野田

集団回収報償金の申請は8月中に！ ～申請は便利な郵送申請を～

今年2～7月に東区内で実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の
申請を受け付けます。
期間 8月1～31日(窓口申請は土・日曜日、祝日を除く)
問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

登録統計調査員 募集中!

従事期間は1調査につき2カ月程度。国の統計調査で、対象の
事業所や世帯を訪問して調査票の配付や回収などを行います。



東区役所外壁改修ほか工事のお知らせ

工事期間中は駐車場の一部が利用できません。また、駐車場・
駐輪場への通行や騒音など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・
ご協力をお願いします。
期間 9月中旬～来年9月(予定)
問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

詳細は
9月号で!





図書館だより

休館日: 東図書館・初芝分館共通
8月4・18・25日、9月1・2日

東図書館
☎235-1345 FAX236-1517
初芝分館
☎286-0071 FAX286-0091

▶えほんの会(東図書館)
いろいろな絵本の読み聞かせなどを行います。
日時 8月2・16日14～14時30分
先着 各10人
▶大人も楽しめるおはなし会(東図書館)
少し長めの昔話を語ります。
聞いて楽しむ「おはなし」を堪能しませんか。
日時 8月12日(火)15～15時30分
先着 10人
▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)(東図書館)
対象 おおむね2歳児まで **日時** 8月16日(土)10時から **先着** 8人

催し (直接会場へ)	東図書館	初芝分館(初芝体育館2階研修室)
赤ちゃん 絵本の会	日時 8月22日(金)11～11時30分 先着 10組	日時 8月1日(金)11～11時30分 先着 10組
おはなし会	日時 8月9・23・30日14～14時30分 先着 各10人	こわ～いおはなし大会 日時 8月16日(土)15時30分～16時、 16～16時30分 先着 各30人
ブックフェア	(一般)ホラーの殿堂・名作ホラー小説	(一般)四国さんぽ
	(児童)エコと未来と地球のはなし	(児童)やさいをたべよう

▶移動図書館・あおぞら号
日時 8月3・17・31日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します)
場所 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)
問 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

400ml献血のお知らせ 8月6日(水)10～12時、13～16時30分 東区役所1階ロビー受付

夏は長期休暇などにより、学校や企業などから献血の協力が
得られにくくなります。
ぜひ家族、友人を誘ってご協力をお願いします。
献血前に医師による問診を行います。本人確認が
できるものや献血カードを持参してください。
問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

東区長直行便

～聞かせてあなたの想い～

ご提案やご意見、
お待ちしております!

詳細は
こちら!



東区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。 他区も含めた日程はこちら 		教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 		月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課 287-8109 287-8113					
 = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可		児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 		月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 287-8198 286-6500					
市民相談・人権相談  どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)		ひとり親相談 ※1 		※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00					
行政相談  どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)		女性相談 ※2 		※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。					
人権擁護委員による人権相談  どの区でも		子育て相談 ※3 		※3 子育て相談 287-8612 286-6500					
行政書士による相談 要予約 どの区でも		労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)		8/14、8/28 12:45～15:45 (場所)東区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 228-7404 228-8816					
登記・測量相談 要予約		就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)		金 10:00～12:00 (場所)東区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい 0120-010908 244-3771					
オンライン法律相談 要予約		生活・仕事相談  どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)		火 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) (問)すてっぷ・堺 225-5659 222-0202					
法律相談 要予約 どの区でも 25分以内		区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課(西区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
		問合先	 228-7403	 270-8181	 287-8100	 275-1901	 290-1800	 258-6706	 363-9311

笑顔といっしょに
ありがとう

Thanks

東区役所企画総務課
(☎287-8100 FAX287-8113)
※年齢は撮影当時のものです。



すずな
紗奈ちゃん 2か月

いつもニコニコなすずなちゃん。
すくすく元気に育つてね。



れお
鈴央ちゃん 4か月

みんなの真ん中でいつも笑顔でいてね。



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

〔対象〕市内在住の60歳以上の方。初回利用時は本人確認書類が必要。
〔申込〕いずれも8月1日から直接か電話で同センターへ
(脳トレ講座のみ8月15日から)
▶市民開放日(毎週土曜日)～さまざまな世代の地域の人と交流しませんか～
60歳未満の方も大歓迎です。ぜひお越しください。

内容	日時	定員
センターズカフェ	8月 5日(火)13時30分～15時(今月は火曜日開催)	直接センターへ
ボードゲーム交流会	8月16日 13時30分～15時	〔先着〕20人
3B体操交流会	8月9・23日 13時30分～14時30分	〔先着〕各30人

▶リフレッシュ講座「栄養②」

バランスの取れた食事について学びます。
〔日時〕8月19日(火)13時30分～14時30分
〔講師〕管理栄養士 〔先着〕40人
▶元気ハツラツ体操
音楽に合わせて楽しく全身を動かします。
〔日時〕8月25日(月)10～11時
〔講師〕機能訓練指導員 〔先着〕25人
▶歌広場
〔日時〕8月26日(火)13時30分～14時30分 〔講師〕ボイストレーナー 〔先着〕40人
▶脳トレ講座
クイズやゲームで楽しく脳のトレーニングをします。
〔日時〕9月5日(金)13時30分～14時30分 〔講師〕看護師 〔先着〕30人



詳細はこちら！




東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

▶カミカミ・パクパク離乳食講習会 オンライン申込可

1日3回食への進め方について話します。
〔対象〕おおむね生後9～11カ月のこどもとその保護者
〔日時〕8月28日(木)10～10時45分 〔先着〕20人
〔申込〕オンラインか電話、FAXで住所、電話番号、こどもの名前と生年月日を同センターへ



詳細はこちら！


予約は電話かFAXで東保健センターへ。 **オンライン申込可** はオンラインでもできます。 ○難病に関する相談もできます。

	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制 オンライン申込可	子どもの歯相談室 予約制 オンライン申込可	成人の歯科相談 予約制 オンライン申込可	骨粗しょう症予防検診 有料・予約制 オンライン申込可
内容	離乳食の進め方のお話、作り方、試食など	こころの病気・アルコール問題などの相談	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス・HTLV-1抗体検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします ・HTLV-1抗体検査は有料	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6か月～4歳未満の方はフッ化物塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ)		踵骨(かかとの骨)の超音波による検査
対象	おおむね生後5・6か月児の保護者の方 4か月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族	風しん抗体・肝炎ウイルス・HTLV-1抗体検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方	食生活について気になる方	乳幼児～中学生	成人の方(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	18歳以上の方 先着20人
日時	8月8日(金) 10:00～11:00	8月4・20日 9月1日 14:00～16:00	8月26日(火) 9:30～11:00			8月27日(水) 9:30～11:00 13:30～15:30	8月28日(木) 13:30～15:30	8月25日(月) 午後
○ハッピーマタニティクラスの 詳細はこちら→ 					申込用 オンライン 			
○4か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(3歳6か月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。								