

笑顔といっしょに
「ありがとう」

楽しい夏の思い出を作ろう!!

夏休み体験イベント

UR DANCHI
つながるーむ習字などの
ワークショップ

東保健センター



おやこ食育教室



ミズノ流忍者学校



初芝体育館



キッズトランポリン

東図書館 & 初芝分館



さかいこども司書養成講座

わくわく夏の
おはなしフェスタ

はにわ作り



まが玉作り

東文化会館

夏のアイシング
クッキー教室

親子でそば打ち体験

詳しくは
2,3面の

をチェック!

参議院議員通常選挙

期日前投票

7月4～19日
8時30分～20時(15～19日は21時まで)
東区役所2階203会議室へ

投票日

7月20日(日)7～20時
投票所入場整理券に記載の投票所へ第7投票所の場所が表の
とおり変更になりますので
ご注意ください。

変更前

登美丘西小学校

変更後

登美丘西校区地域会館
(東区大美野136-1)
(登美丘西小学校南門側)詳しくは投票所入場整理券に同封の案内や広報さかい8ページ、
QRコードで。

問 東区選挙管理委員会事務局(☎287-8200 FAX287-8113)



区HP

詳細は
こちら!

黒山地域安全大会

7月6日(日)10～11時30分 雨天決行

ー安全で安心して暮らせる「まち」をめざしてー

- 大阪府警察音楽隊によるコンサート
- 特殊詐欺に関する防犯教室

場所 出雲大社大阪分祠

(東区日置荘西町7丁1-1)

共催 黒山防犯協議会・黒山警察署

問 東区役所自治推進課

(☎287-8122 FAX287-8113)



区役所・市役所などへのお問い合わせは、便利な直通番号をご利用ください!

東区役所

〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区



1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進】 ☎287-8150 FAX287-8160
2階	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険】☎287-8123 FAX287-8117
	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり】
3階	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500

東区長X(旧Twitter)

区の魅力や
イベント情報
などをお届け!!

東区ホームページ

最新情報を
チェック!!

区役所外

- 家庭ごみ受付センター
【家庭ごみの総合窓口】
☎0120-00-8400 FAX0120-415-302
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 死亡動物受付ダイヤル
【亡くなった小動物の引き取り】
☎06-7777-3339 FAX229-4454
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道】
☎0570-02-1132 FAX252-4132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・救助・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634



秋色ガーデン！ジニアを育ててみませんか！

今年4月に開園した天神公園をジニアなどで彩ります(10月6日～11月3日)。
栽培にご協力をお願いします。ジニアは暑さや病気に強く、花付きがよいのが特徴です。
8月22日(金)に育て方の講習を行い、栽培キットをお渡しします。育てていただいた花は、
10月1～3日に東区役所自治推進課へお持ちください。 ※展示後、希望者には返却します。
【対象】東区在住・在勤・在学の方 【先着】30人
【申込】7月25日までにオンラインか直接、電話、メールで住所、氏名、電話番号を
同課(☎287-8122 FAX287-8113 ✉higashijisui@city.sakai.lg.jp)へ

オンライン申込可

詳細・申込
はこちら！



初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

夏季教室「キッズトランポリン」(全3回)

【対象】①小学1～4年生②令和元年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども
【日時】8月6～8日①9時10分～10時20分②10時40分～11時50分
【¥】2,400円(3回分) 【先着】各40人 【申込】7月5日から直接同館へ

詳細は
こちら！

ミズノ流忍者学校

【対象】3歳児～小学3年生 【日時】7月21日(祝日)10～11時30分
【¥】1,100円 【先着】30人 【申込】直接か電話で同館へ



ズームアップ

東文化会館

生涯学習施設
☎234-5691 FAX234-5697
文化ホール
☎230-0134 FAX230-0138

生涯学習施設

ホームベーカリーを使ったパンレッスン(揚げカレーパン)

【対象】高校生(相当する年齢の方を含む)以上
【日時】7月30日(水)10時30分～13時 【¥】2,200円
【抽選】15人 【申込】7月8日までに直接か同館 HP、FAXで

夏休み1日体験教室

【対象】小学生(「親子でそば打ち体験」のみ親子参加)
【申込】7月5～13日に直接か同館 HP、FAXで

詳細・申込
はこちら！



文化ホール

【申込】いずれも6月14日から直接か同館 HPで

笑いたいのだ 北野田寄席

【日時】8月3日(日)14時～ 【場所】メインホール(全席指定) 【先着】401人
【¥】前売1,200円(当日1,500円)。未就学児の入場はご遠慮ください。

夏休み子ども映画まつり「すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」

【日時】8月5日(火)10時～、13時30分～
【場所】メインホール(全席指定) 【先着】各回300人
【¥】中学生以下前売200円(当日300円)、一般前売500円(当日700円)、
2歳児以下の膝上鑑賞無料

東区の相談		無料	12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。	他区も含めた 日程はこちら	
 = 電話相談可		 どの区でも = 他区でも相談可			
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	  どの区でも	月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課	 287-8100	FAX287-8113	
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	  どの区でも	8/25 14:00～16:00 (場所) 東区役所企画総務課 (問) 市政情報課	 228-7475	FAX228-7444	
人権擁護委員による人権相談	  どの区でも	7/15 14:00～16:00 (場所) 東区役所企画総務課 (問) ダイバーシティ企画課	 228-7159	FAX228-8070	
行政書士による相談	 要予約  どの区でも	7/8 10:00～12:00 予約は7/2 9:00から先着4人 東区役所企画総務課	 287-8100	FAX287-8113	
登記・測量相談	 要予約	7/9 13:00～16:00 予約は7/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課	 228-7403	FAX228-7844	
オンライン法律相談	 要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP) 参照 区政推進課	 228-7579	FAX228-0371	

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課	☎287-8109	FAX287-8113
児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課	☎287-8198	FAX286-6500
ひとり親相談 ※1	☎	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談	☎287-8612	FAX286-6500
女性相談 ※2	☎	7/10、7/24 12:45～15:45 (場所)東区役所企画総務課 (申込)雇用推進課	☎228-7404	FAX228-8816
子育て相談 ※3	☎	金 10:00～12:00 (場所)東区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい	☎0120-010908	FAX244-3771
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	火 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) (問)すてっぷ・堺	☎225-5659	FAX222-0202
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも			
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも			

法律相談	要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課(西区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)			相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
			予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
			問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

チェック安全・安心

花火を楽しむときはルールを守って安全に！

これから夏本番を迎え、家族や友人と一緒に花火で遊ぶ機会が多くなります。事故が起こらないようルールを守り、安全に花火を楽しみましょう。

安全に遊ぶポイント

- △絶対に人に向けてない △風の強い時は遊ばない
- △水バケツを用意し、遊び終わった後は、水につけて火を消す

問 東消防署(☎286-0119 FAX286-0126)

詳細は
こちら！



子育てつうしん

子育て支援課 ☎287-8612 FAX286-6500

たのしく学ぶ！小学生向けマネー講座(おこづかい編) オンライン申込のみ

お金の貯め方や使い方、トラブルから身を守る方法をクイズで楽しく学びます。クラフト貯金箱も作ります。

【対象】東区在住の小学3・4年生
【日時】7月31日(木)10時30分～11時40分
【講師】金融経済教育推進機構(J-FLEC)・渡邊祥央さん
【場所】しらさぎ子ども図書館・詩の森-(東区白鷺町1丁19-19)
【先着】15人 【申込】7月2日からオンラインで

詳細・申込
はこちら！



UR DANCHIつながるーむ
～夏休みは団地で楽しもう！～

一部オンライン申込

習字などのワークショップやこども食堂、おもちゃで遊んだり自習したりできる「こどもらうんじ」などを開催します。

【対象】小学生以下(未就学児は保護者同伴)
【日時】8月4～9日10～17時30分
【場所】UR白鷺団地集会所(東区白鷺町2-3 B25号棟北側)
【申込】直接会場へ。ワークショップは6月30日14時からオンラインで。
問 DANCHIつながるーむ運営事務局(☎0120-082-248)か
住宅施策推進課(☎228-8215 FAX228-8034)

詳細・申込
はこちら！
(6月30日14時～)



献血にご協力を！

7月5日(土)10～12時、13～16時30分

献血前に医師による問診を行います。

本人確認ができるものや献血カードを持参してください。

【場所】北野田アイブライツ駅前公園(北野田駅前西側)

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)



詳細は
こちら！



二十歳の集い実行委員募集

来年1月12日(祝日)の二十歳の集いで、人生の節目を一緒にお祝いしませんか。

▶企画・運営 **オンライン申込可**

3回程度の会議に出席し、アトラクション内容などを企画します。実行委員のうち東区在住の平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方に、司会、メッセージ発表、市民憲章朗読をしていただきます。

〔対象〕東区在住・在勤・在学の20歳前後の方。グループ参加可。

〔申込〕7月1～31日に電話かメール、オンラインで住所、氏名、電話番号、年齢を東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113 ✉higashijisui@city.sakai.lg.jp)へ

詳細・申込はこちら!



赤十字 健康生活支援講習を開催

誰もが迎える高齢期を健やかに生きるための知識や工夫、高齢の方の支援方法を学びます。

〔対象〕東区在住の方

〔日時〕8月19・26日13～16時30分、9月2日13～17時(全3回)

〔場所〕東区役所 **〔抽選〕**30人

〔申込〕7月25日(消印有効)までに直接か電話、メール、郵送で住所、氏名(フリガナ)、電話番号を日赤堺市東区地区事務局(〒599-8112 東区日置荘原寺町195-1 東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113 ✉higashijisui@city.sakai.lg.jp)へ

詳細はこちら!



地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶いつもと違う?「気になるサイン」

「新聞や郵便物がたまっている」「ゴミが散らかっている」など地域にお住まいの高齢の方に気になる様子がある時は、地域包括支援センターへお知らせください。地域の皆さんの「見守り」が高齢の方の安全安心な暮らしにつながります。

▶高齢の方に関する相談はお住まいの小学校区担当の地域包括支援センターへ

地域包括支援センター名称および所在地		電話・FAX	担当区域(小学校)
東第1	石原町3丁150 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018 FAX240-0048	南八下・八下西・ 日置荘・日置荘西・ 白鷺
	日置荘田中町143-1 (つるぎ荘内)	☎286-2828 FAX286-6868	
東第2	南野田33 (ハーモニー内)	☎237-0111 FAX237-3900	登美丘西・登美丘東・ 登美丘南・野田



東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

🍷 **おやこ食育教室** **オンライン申込のみ**

親子で料理することを通じて、作る楽しさやバランス良く組み合わせる食べることの大切さを学びます。家庭の味噌汁などの塩分測定も行います。メニューは夏野菜のドライカレーと他3品です。

〔対象〕東区在住の小学生とその保護者 **〔日時〕**7月30・31日10～13時30分

〔先着〕各日10組(1組保護者1人と小学生2人まで)

〔申込〕7月3～11日にオンラインで

詳細・申込はこちら!



予約は電話かFAXで東保健センターへ。 **オンライン申込可** はオンラインでもできます。

○難病に関する相談もできます。

	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制 オンライン申込可	子どもの歯相談室 予約制 オンライン申込可	成人の歯科相談 予約制 オンライン申込可	骨粗しょう症予防検診 有料・予約制 オンライン申込可
内容	離乳食の進め方のお話、作り方、試食など	こころの病気・アルコール問題などの相談	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス・HTLV-1抗体検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします ・HTLV-1抗体検査は有料	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ化物塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ)		踵骨(かかとの骨)の超音波による検査
対象	おおむね生後5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族	風しん抗体・肝炎ウイルス・HTLV-1抗体検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方	食生活について気になる方	乳幼児～中学生	成人の方(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	18歳以上の方 先着20人
日時	7月11日(金) 10:00～11:00	7月7・16日 8月4日 14:00～16:00		7月22日(火) 9:30～11:00		7月23日(水) 9:30～11:00 13:30～15:30	7月24日(木) 13:30～15:30	7月23日(水) 午後

○ハッピーマタニティクラスの
詳細はこちら→



○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。

オンライン
申込用



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

〔対象〕市内在住の60歳以上の方。初回利用時は本人確認書類が必要。

〔申込〕いずれも7月1日から直接か電話で同センターへ

▶リフレッシュ講座「姿勢②」

〔日時〕7月15日(火)13時30分～14時30分

〔講師〕機能訓練指導員 **〔先着〕**40人

▶歌広場

〔日時〕7月22日(火)13時30分～14時30分 **〔講師〕**ボイストレーナー **〔先着〕**40人

▶健康講座「いきいき美容教室」

〔日時〕7月23日(水)10～11時 **〔講師〕**資生堂スタッフ **〔先着〕**30人

▶市民開放日(毎週土曜日)～さまざまな世代の地域の人と交流しませんか～

60歳未満の方も大歓迎です。ぜひお越しください。

詳細はこちら!



図書館だより

休館日:東図書館・初芝分館共通
7月7・14・28日

東図書館
☎235-1345 FAX236-1517
初芝分館
☎286-0071 FAX286-0091

▶えほんの会(東図書館)

いろいろな絵本の読み聞かせなどを行います。

〔日時〕7月5・19日14～14時30分 **〔先着〕**各10人

▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)(東図書館)

〔対象〕おおむね2歳児まで **〔日時〕**7月19日(土)10時～ **〔先着〕**8人

🍷 **さかいこども司書養成講座(東図書館)**

図書館の仕組みや仕事を学び、読書の楽しさを伝える読書リーダーをめざしましょう。

〔対象〕全回参加できる小学4～6年生

〔日時〕7月24・31日、8月7日13～15時(全3回) **〔先着〕**8人

〔申込〕7月3日から直接か電話、FAXで同館へ

▶万博連動企画巡回ブックフェア「SAKAI BOOK EXPO」(東図書館)

〔日程〕7月1～31日

🍷 **わくわく夏のおはなしフェスタ(初芝分館)**

おはなしや大型絵本のよみきかせ、エプロンシアターなど。

〔日時〕7月26日(土)10時30分～、11時～ **〔先着〕**各30人。直接同館へ。

催し (直接会場へ)	東図書館	初芝分館
赤ちゃん 絵本の会	〔日時〕7月25日(金)11～11時30分 〔先着〕10組	〔日時〕7月4日(金)11～11時30分 〔先着〕10組
おはなし会	〔日時〕7月12・26日14～14時30分 〔先着〕各10人	〔日時〕7月19日(土)15時30分～16時 〔先着〕30人

▶移動図書館・あおぞら号

〔日時〕7月6・20日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します)

〔場所〕東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)

〔問〕中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

詳細はこちら!

