

笑顔といっしょに  
「ありがとう」ひがし  
12月号

令和7年(2025年)

第237号

東区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでは、市HPに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人団

編集・発行 東区役所企画総務課  
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

14日

## 5階メインホール

## 午前の部 ステージパフォーマンス



## 午後の部 講演「戦国武将たちと堺とのつながり」

堺観光ボランティア協会前理事長・川上浩さん

堺すずめ踊り 堀市扇雀による演舞

堺ユネスコ協会会長など幅広く活躍する川上さんが「おもしろ歴史秘話」を語ります。

名だたる武将たちと堺の関係に迫ります!



午前	9:45 開場 10:00 開会式 10:15 登美丘高校吹奏楽部 10:45 黒山警察署による防犯講話 11:00 登美丘高校ダンス部 11:15 利晶学園大阪立命館高校ダンス部(11:25終了予定)
午後	13:45 開場 14:00 講演「戦国武将たちと堺とのつながり」 堺すずめ踊り 堀市扇雀による演舞 (15:00終了予定)

ひがし  
ふれあい  
文化祭

12月14日(日)・15日(月)

10~18時 東文化会館 文化ホール  
(高野線 北野田駅前)問 東区ふれあい事業実行委員会事務局  
(東区役所自治推進課内)  
☎287-8122 FAX287-8113詳細は  
こちら14日  
15日

## 2階ギャラリー

絵画、書道、工芸品など区民の皆さんの素敵な作品が勢ぞろい!



東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 戸籍・住民票など証明・届出・印鑑登録・マイナンバー	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金
	●市税の窓口 電話・FAXでのお問い合わせは市税事務所へ 原動機付自転車の登録・廃車、一般的な市税に関する説明・相談・納付など	
	●社会福祉協議会東区事務所 市民活動・ボランティア ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター 高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口 ☎287-8730 FAX287-8740
	●東区障害者基幹相談支援センター 障害者に関する相談 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター 高齢者の健康増進 ☎287-8150 FAX287-8160
2階	●生活援護課 ☎287-8110 FAX287-8117 生活保護	●地域福祉課 障害者・高齢者福祉 ☎287-8112 FAX287-8117 介護保険 ☎287-8123 FAX287-8117
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 自治会・美化など地域振興活動 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 子育て相談 ☎287-8612 FAX286-6500 児童・ひとり親・女性相談 ☎287-8198 FAX286-6500

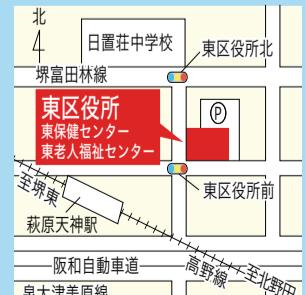
## 区役所外

●市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課【軽自動車税関係】 ☎231-9741 FAX251-5631 市民税課【市・府民税】 ☎231-9753 FAX251-5632 固定資産税課【固定資産税】 ☎231-9762 FAX251-5633 納稅課【納稅】☎231-9773 FAX251-5634
●家庭ごみ受付センター【家庭ごみの総合窓口】 ☎0120-00-8400 FAX0120-415-302 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
●死亡動物受付ダイヤル 【亡くなった小動物の引き取り】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454
●上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132
●北部地域整備事務所【道路維持・管理】 ☎258-6782 FAX258-6843
●東消防署【火事・救急・救助・予防】 ☎286-0119 FAX286-0126

東区長X(旧Twitter)

安全・便利・  
楽しい情報を  
お届け!!

東区ホームページ

最新情報を  
チェック!!



**400ml献血にご協力を！**  
12月6日(土)10~12時、13~16時30分 ライフ初芝店

尊い命を守るために、献血へのご協力をお願いします。  
献血前に医師による問診を行います。本人確認ができる  
ものや献血カードを持参してください。  
問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

詳細は  
こちら！

## チェック⚠️ 安全・安心

### ▶リチウムイオン電池の火災に要注意！

モバイルバッテリーやスマホなどの電化製品に使われているバッテリーから発火する火災が多く発生しています。充電中の異常や衝撃、水ぬれが原因で出火するケースがあります。充電中に熱くなるなどの異常があれば使用をやめましょう。

- ⚠️ 充電器は正規品やメーカー指定のものを使用する
- ⚠️ 落下など大きな衝撃を加えない
- ⚠️ 車内など高温になる場所に放置しない
- ⚠️ 膨張、異音、異臭が生じたものは使用しない



問 東消防署(☎286-0119 FAX286-0126)



## 図書館だより

休館日: 東図書館・初芝分館共通

12月1・2・8・15・22・29日～1月3日

東図書館

☎235-1345 FAX236-1517

初芝分館

☎286-0071 FAX286-0091

12月28日10時～1月4日9時は、東図書館入口横と初芝分館の返却ポストは利用できません。北野田駅前ロータリーに面した屋外返却ポストのみ通常どおり利用できます。

### ▶えほんの会(東図書館)

いろいろな絵本の読み聞かせなどを行います。

日時 12月6・20日14～14時30分 先着各10人

詳細は  
こちら！

### ▶おはなし大会(東図書館)

30分間たっぷりと語ります。聞いて楽しむ「おはなし」を堪能しませんか。

日時 12月13日(土)14時、14時30分 先着各10人

### ▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)(東図書館)

対象 おおむね2歳児まで 日時 12月20日(土)10時 先着8人

### ▶セレッソ巡回ブックフェア「Sakai Loves Cerezo!2025」(東図書館)

日程 12月3～28日

催し	東図書館	初芝分館
赤ちゃん絵本の会	日時 12月26日(金)11～11時30分 先着10組	日時 12月5日(金)11～11時30分 先着10組
おはなし会	日時 12月27日(土)14～14時30分 先着10人	日時 12月20日(土)15時30分～16時 先着30人
ブックフェア	(一般)昭和が始まって100年です (児童)すいみんちゅう	(一般)ルネサンス～美術、音楽、建築 (児童)こんばんは/おやすみなさい

### ▶移動図書館・あおぞら号

日時 12月14・28日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します)

場所 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)

問 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

## 東区の相談

無料 12:00～12:45と祝休日は休み  
※中止・延期など変更の場合があります。他区も含めた  
日程はこちら



= 電話相談可

どの区でも = 他区でも相談可

市民相談・人権相談	どの区でも	月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113
行政相談	どの区でも	12/22 14:00～16:00 場所 東区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	どの区でも	12/16 14:00～16:00 場所 東区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	要予約	1/13 10:00～12:00 予約は1/7 9:00から先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113
登記・測量相談	要予約	12/10 13:00～16:00 予約は12/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

## 法律相談

要予約

どの区でも 25分以内

場所 区役所企画総務課(西区役所は総務課)

時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)

予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)

※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

問 東区役所企画総務課(☎287-8109 FAX287-8113)

問 東区役所企画総務課(☎2

## 65歳以上の方の自転車交通安全教室

自転車の交通ルールや乗り方を学びます。

対象 市内在住・在勤で65歳以上の方

日時 12月17日(水)13時、14時10分(各60分) ※雨天中止

場所 南八下西公園(東区引野町3丁151-8) 先着各5人

申込 12月1日から電話かFAX、メールで自転車企画推進課

(☎228-7636 FAX228-0220 ✉jiki@city.sakai.lg.jp)へ

詳細は  
こちら!



ズームアップ

## 東文化会館

生涯学習施設

☎234-5691 FAX234-5697

文化ホール

☎230-0134 FAX230-0138

詳しくは同館か同館HP (QRコード)へ

詳細は  
こちら!



### ▶文化ホール

### ▶0歳からはじめるクラシック入門

日時 1月24日(土)10時、11時30分 場所 多目的室

¥ 未就学児300円、小学生以上700円

先着各30人

申込 直接同館か同館HPへ

### ▶東文化会館みんなのシネマ「パリタクシー」

日時 1月27日(火)10時、14時 場所 メインホール

¥ 前売700円、当日1,000円。全席指定。未就学児はご遠慮ください。

先着各340人

申込 直接同館か同館HPへ

### ▶音楽のあるひととき in HIGASHI～和洋の歴史を越える、音楽の融合～

トロンボーンと三味線のコラボ演奏と、「福助人形」の展示を行います。

日時 2月15日(日)14時開演(福助人形の展示は2月15日15～17時、16日10～17時、17日10～16時)

場所 ギャラリー

¥ 1,200円(福助人形展示の観覧は無料)。

コンサートのみ未就学児はご遠慮ください。

先着100人

申込 直接同館か同館HPへ

### ▶0歳児からの親子で楽しむオーケストラ

日時 3月31日(火)10時30分開演 場所 メインホール

¥ 大人1,500円、小学生以下500円。全席指定。 先着400人

申込 12月20日から直接同館か同館HPへ



## 地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

### ▶東区認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、認知症の方やその家族に優しい地域づくりについて学びませんか。

対象 市内在住・在勤の方

日時 12月16日(火)13時30分～15時 場所 東区役所 先着30人

申込 12月2～15日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ

### ▶認知症家族の会「ポピー」

認知症の方を介護している家族や支援者の集いの場です。

日時 12月23日(火)13時30分～15時 場所 東区役所 先着20人

申込 12月22日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ

### ▶高齢の方に関する相談はお住まいの小学校区担当の地域包括支援センターへ

地域包括支援センター名称および所在地		電話・FAX	担当区域(小学校)
東第1	石原町3丁150 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018 FAX240-0048	南八下・八下西・ 日置荘・日置荘西・ 白鷺
	日置荘田中町143-1 (つるぎ荘内)	☎286-2828 FAX286-6868	
東第2	南野田33 (ハーモニー内)	☎237-0111 FAX237-3900	登美丘西・登美丘東・ 登美丘南・野田

## 65歳以上の方の自転車交通安全教室

自転車の交通ルールや乗り方を学びます。

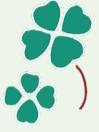
対象 市内在住・在勤で65歳以上の方

日時 12月17日(水)13時、14時10分(各60分) ※雨天中止

場所 南八下西公園(東区引野町3丁151-8) 先着各5人

申込 12月1日から電話かFAX、メールで自転車企画推進課

(☎228-7636 FAX228-0220 ✉jiki@city.sakai.lg.jp)へ



## 東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

対象 市内在住で60歳以上の方。初回利用時は本人確認が必要。

申込 いずれも12月1日から直接か電話で同センターへ

(脳トレ講座は12月15日から、フリーカラオケは開催日1週間前から)

### ▶市民開放日(毎週土曜日)～さまざまな世代の地域の人と交流しませんか～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

内容	日時	先着
3B体操交流会	12月13日13時30分～15時	30人
ボードゲーム交流会	12月20日13時30分～15時	20人

### ▶特別市民開放日

遊びり～どんぐりでかわいい置物を作ろう～

日時 12月26日(金)10～11時 先着20人

詳細は  
こちら!



### ▶フリーカラオケ(申込は2人以上で)

日時 12月15・19・25日13時、14時30分

### ▶元気ハツラツ体操

日時 12月22日(月)10～11時 先着25人

### ▶脳トレ講座

日時 1月9日(金)13時30分～14時30分 先着30人



## 東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

### ▶ママのためのリフレッシュエクササイズ

オンライン申込のみ

お子さんと一緒にできる筋トレや骨盤ケアでリフレッシュしませんか。

対象 東区在住で参加時に首がすわった生後4～11ヶ月の

こどもとその保護者(上のこどもの同伴は不可)

日時 12月17日(水)10～11時30分 先着10組

申込は  
こちら!



申込 12月2日からオンラインで

## がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

### ▶乳がん検診(日曜日開催)

オンライン申込可

検診に加えて、第一生命保険の協力のもと、血管年齢測定や乳房自己触診の方法をお伝えします。この機会に、ぜひ受診しましょう。

対象 40歳以上で偶数年齢の女性

(奇数年齢の方も前年に未受診であれば可)

詳細・申込は  
こちら!



日時 2月1日(日)午前・午後の部

申込 12月2日～1月5日にオンラインで。応募多数の場合は抽選(東区在住の方優先)。オンライン申込が難しい場合は、直接か電話、FAXで同センターへ。

予約は電話かFAXで東保健センターへ。オンライン申込可はオンラインでもできます。

○難病に関する相談もできます。

離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制 オンライン申込可	子どもの歯相談室 予約制 オンライン申込可	成人の歯科相談 予約制 オンライン申込可	骨粗しょう症予防検診 有料・予約制 オンライン申込可	
内容 離乳食の進め方の お話し、作り方、試食など	こころの病気・アルコール 問題などの相談	HIV・梅毒・クラミジア・風しん 抗体・肝炎ウイルス・HTLV-1抗 体検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターで お渡しします ・HTLV-1抗体検査は有料	保健師などによる相談	管理栄養士による 相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士 による歯みがき指導など ・1歳6ヶ月～4歳未満の方はフッ化物塗 布あり(1回限り)・子どもの歯相談室の み)	乳幼児～中学生	成人の方 (妊娠の方はぜひ 受診しましょう)	踵骨(かかとの骨) の超音波による 検査
対象 おおむね生後5・6ヶ月児 の保護者の方 4ヶ月児健診時にも 予約可	上記について悩む方や 家族	風しん抗体・肝炎ウイルス・ HTLV-1抗体検査は 対象の条件あり	生活習慣病について 気になる方	食生活について 気になる方			18歳以上の方 先着20人	
日時 12月12日(金) 10:00～11:00	12月1日・17日 1月5日 14:00～16:00		12月23日(火) 9:30～11:00		12月24日(水) 9:30～11:00 13:30～15:30	12月25日(木) 13:30～15:30	12月22日(月) 午後	