

笑顔といっしょに
「ありがとう」ひがし7月号
第220号

東区の人口 令和6年6月1日推計()は前月比

人口	世帯
84,455人 (31人増)	37,959世帯 (56世帯増)
人口密度	面積
8,051人/km ²	10.49km ²
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

東文化会館

和菓子作りに
挑戦!

はにわ作り

消しゴムはんこで
掛け時計を作ろう親子で
そば打ち夏休み子ども映画まつり
「私ときどき
レッサーパンダ」

初芝体育館

さまざまな技にチャレンジ!
キッズトランポリン東図書館
&
初芝分館さかい子ども司書養成講座
(図書館のお仕事体験など)夏休み
イベント親子でクッキング×
バランスランチプレートを作ろう!迫力満点!
大型絵本

東区で夏休みを楽しもう!!

詳しくは各QRコードや2・3面の🍉をチェック!

黒山地域安全大会

7月6日(土)10~11時30分 雨天決行

楽しみながら防犯について一緒に学びませんか。どなたでもお気軽にお越しください。

- 大阪府警察音楽隊によるコンサート
- 特殊詐欺に関する防犯教室

場所 出雲大社大阪分祠

(東区日置荘西町7丁1-1)

共催 黒山防犯協議会・黒山警察署

問 東区役所自治推進課

(☎287-8122 FAX287-8113)



夏の学習応援!

~みんなの学習ルームをご活用ください~

自習や友達との勉強・教えあい、読書など、年齢に関係なくご利用いただける「みんなの学習ルーム」を東区役所1階に設置しています。

利用日時 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)

10~17時

詳しくは区HP(QRコード)へ。

問 東区役所企画総務課

(☎287-8100 FAX287-8113)



東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
2階	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500

東区長X(旧Twitter)

安全・便利・
楽しい情報を
毎日お届け!!

東区ホームページ

最新情報を
チェック!!

区役所外

- 粗大ごみ受付センター
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】
☎0120-00-8400
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・救助・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税関係】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634

笑顔といっしょに
ありがとう
Thanks

※年齢は撮影当時のものです。

問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

募集再開

赤ちゃんの笑顔あふれる
お写真をお待ちしています!

応募・詳細
はこちら!

そうま
颯真ちゃん 1歳

成長してね!
明るく真っ直ぐに

ゆうき
優葵ちゃん 3か月

優くんが産まれて毎日が
とても楽しく幸せです!
大好きだよ!

二十歳の集い実行委員募集

来年1月13日(祝日)の二十歳の集いで、人生の節目を一緒にお祝いしませんか。

企画・運営

オンライン申込可

3回程度の会議に出席し、アトラクション内容などを企画します。

対象 東区在住・在勤・在学の20歳前後の方。グループ参加可。
実行委員のうち東区在住の平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方に、司会、メッセージ発表、市民憲章朗読をしていただきます。

申込 7月31日までに電話かメール、オンラインで住所、氏名、電話番号、年齢を東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)へ
✉higashijisui@city.sakai.lg.jp)へ

詳細・申込はこちら!

赤十字 健康生活支援講習を開催

誰もが迎える高齢期に役立つ健康に関する知識や、高齢の方の自立に向けた介護の技術を学びます。

対象 東区在住の方

日時 8月20・27日、9月3日13～16時30分(9月3日は17時まで、全3回)

場所 東区役所 抽選30人

申込 7月26日(消印有効)までに直接か、電話、メール、郵送で住所、氏名(フリガナ)、電話番号を日赤堺市東区地区事務局(〒599-8112 東区日置荘原寺町195-1 東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113)へ
✉higashijisui@city.sakai.lg.jp)へ

詳細はこちら!

チェック! 安全・安心

▶水難事故に注意、安全で楽しい夏を過ごしましょう!

水難事故の発生は7・8月に集中しており、水難者の約半数は死者・行方不明者です。夏場は家族や友人などと海や川へ出かける機会が増えますので、特に次のことに気をつけましょう。詳細は政府広報オンライン(QRコード)へ。

子どもだけで遊ばせない

ライフジャケットを着用する

危険な場所には近づかない

天候をチェックする

問 東消防署(☎286-0119 FAX286-0126)

警防課職員

子育てつうしん

地域子育て支援事業担当 ☎287-8612 FAX286-6500

申込①は7月16日、②は7月17日、③は7月18日からオンライン(QRコード)で

①ベビーマッサージ

オンライン申込み

対象 東区在住の2～7カ月の子どもとその保護者

日時 7月23日(火)10～11時15分 先着15組

講師 モンテッソーリ&ベビーマッサージ講師・溝口かおりさん

②おしゃべりアンサンブル

オンライン申込み

同年代のママ同士で楽しくおしゃべりしませんか。

対象 東区在住の40歳以上のお母さんと未就園児(第1子優先・妊婦も可)

日時 7月24日(水)10～11時15分 先着10組

③子育て支援コーディネーターの個別相談会

オンライン申込み

対象 認定こども園などの入所や入園について相談したい方

日時 7月25・26日10時30分～、11時～(各20分) 先着各1組

①、②の申込はこちら!

③の申込はこちら!

図書館だより

休館日:東図書館・初芝分館共通
7月1・8・22・29日、8月5日

東図書館
☎235-1345 FAX236-1517
初芝分館
☎286-0071 FAX286-0091

えほんの会(東図書館)

日時 7月6・20日14～14時30分 先着10人

▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)(東図書館)

対象 おおむね2歳児まで 日時 7月20日(土)10時～ 先着8人

🍉さかい子ども司書養成講座(東図書館)

図書館の仕組みや仕事を学び、読書の楽しさをみんなに伝える読書リーダーをめざしましょう。

対象 全回参加できる小学4～6年生

日時 7月25日、8月1・8日13～15時(全3回) 先着10人

申込 7月4日から直接か電話、FAXで同館へ

🍉わくわく夏のおはなしフェスタ(初芝分館)

おはなしや大型絵本のよみきかせ、エプロンシアターなど。

日時 7月27日(土)10時30分～、11時～ 先着各30人。直接同館へ。

詳細はこちら!

催し(直接会場へ)	東図書館	初芝分館
赤ちゃん絵本の会	日時 7月26日(金)11～11時30分 先着8組	日時 7月5日(金)11～11時30分 先着8組
おはなし会	日時 7月13・27日14～14時30分 先着10人	日時 7月20日(土)15時30分～16時 先着30人

▶移動図書館・くすのき号

日時 7月7・21日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します)

場所 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)

問 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

マイナンバーカード出張申請を実施します

日時 7月20・21日10～17時

場所 ダイエー北野田店 2階セリア前

申込や持ち物など詳しくはHP(QRコード)か電話で。

問 マイナンバーカード普及促進センター(☎072-600-0181 FAX275-5766)

写真撮影無料、事前申込制

東区の相談 ☎ = 電話相談可 無料 12:00～12:45と祝休日は休み どの区でも = 他区でも相談可 他区も含めた日程はこちら ※中止・延期など変更の場合があります。	教育相談 ☎ 月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8109 FAX287-8113
市民相談・人権相談 ☎ どの区でも 月～金 9:00～17:00 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	児童相談 ☎ 月～金 9:00～17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
行政相談 ☎ どの区でも 8/26 14:00～16:00 (場所)東区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	ひとり親相談 ※1 ☎ ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 7/16 14:00～16:00 (場所)東区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	女性相談 ※2 ☎ ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
行政書士による相談 ☎ 要予約 どの区でも 7/9 10:00～12:00 予約は7/3 9:00から先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	子育て相談 ※3 ☎ ※3 子育て相談 ☎287-8612 FAX286-6500
交通事故相談 ☎ 月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 ☎ 要予約 どの区でも 7/11・25 12:45～15:45 (場所)東区役所企画総務課 申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
登記・測量相談 ☎ 要予約 7/10 13:00～16:00 予約は7/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	就労相談 ☎ 要予約 どの区でも 金 10:00～12:00 (場所)東区役所企画総務課 申込 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
法律相談 ☎ 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	生活・仕事相談 ☎ どの区でも 火 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
区 相談日 月・水・金 予約開始日※ 相談日の前日 問合先 ☎228-7403	中区 火・木 直前の月曜日 ☎270-8181
東区 水・金 直前の火曜日 ☎287-8100	西区 金・火 直前の木曜日 ☎275-1901
南区 月・水 直前の金曜日 ☎290-1800	北区 木・月 直前の水曜日 ☎258-6706
美原区 木 直前の月曜日 ☎363-9311	



次のページから広報さかいですく



献血のお知らせ

7月17日(水)10～12時、13～16時30分 東区役所1階ロビー受付

夏季は、長期休暇などにより学校や企業などからの献血への協力が得にくくなります。ご家族、ご友人を誘ってぜひ献血にご協力をお願いします。

献血前に医師による問診を行います。本人確認ができる

ものや、献血カードを持参してください。

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

詳細は
こちら！



東区長直行使

ご提案やご意見、
お待ちしております！

詳細は
こちら！



～聞かせてあなたの想い～



初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318



夏季教室「キッズトランポリン」

バランス感覚を養います。さまざまな技にも挑戦します。

対象①平成30年4月2日～令和2年4月1日に生まれた幼児、②小学1～3年生

日時8月7～9日①9時10分～10時20分、②10時40分～11時50分

¥2,400円(3回分) (先着)各40人 (申込)7月6日9時から直接同館へ

ズームアップ

東文化会館

生涯学習施設

☎234-5691 FAX234-5697

文化ホール

☎230-0134 FAX230-0138

詳しくは同館か同館HP(QRコード)で。

▶生涯学習施設

詳細は
こちら！



夏休み1日体験教室

対象小学生(親子でそば打ちのみ親子参加) (申込)いずれも7月10日10時から

体験内容	日時	費用	先着
はにわ作り	7月24日(水)13～15時	500円	20人
親子でそば打ち	7月27日(土)10時30分～12時 13時30分～15時	1,500円	各回4組
和菓子作り	7月29日(月)10～12時、13～15時	1,500円	各回12人
消しゴムはんこで 掛け時計作り	8月5日(月)10時～11時30分	1,000円	10人

▶文化ホール

▷世界ひつじ化計画 ひつじワンダーランド

日時7月22日～8月12日(水曜日は休館)

10～17時30分(最終入場17時)

場所ギャラリー



※展示内容の一部です。



夏休み子ども映画まつり「私ときどきレッサーパンダ」

日時8月6日(火)10時～、13時30分～

場所メインホール(全席指定) (抽選)各回300人

(申込)7月16日(必着)までに往復はがきで住所、申込者と参加者全員の氏名

(1通4人まで)、電話番号、希望回を同館(〒599-8123 東区北野田

1084-136)へ

がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

医療機関でも受診可。詳細は、けんしん総合サイト(QRコード)へ。

▶肺がん・結核検診

けんしん
総合サイト
はこちら！

対象40歳以上の方。直接会場へ。たん検査の追加可(要件あり)。

日程	受付時間	場所
①7月11日	13時30分～15時30分	東区役所
②9月12日		南八下地域会館



(申込)たん検査について、①は受付終了、②は8月28日までに電話かFAXで

住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ

東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

オンライン
申込
はこちら→



おやこ食育教室 オンライン申込のみ

親子で料理することを通じて、作る楽しさやバランス良く組み合わせて食べる

ことの大切さを学びます。また、ご家庭のみそ汁などの塩分測定も行います。

調理指導はボランティアグループ「すずらん会」が行います。

対象東区在住の小学生と保護者 (日時)8月1・2日10～13時30分

(先着)各日10組(1組保護者1人と小学生2人まで)

(申込)7月2～12日にオンライン(QRコード)で

▶よい歯のコンクール 東区の最優良親子に西村さん親子

5月20日に行われた、全大阪よい歯のコンクール堺地区審査会で、前年度の3歳児健診を受けた東区在住の親子のうち、最もよい歯を保っている親子として西村誠樹(まさな)ちゃん・葉奈(はな)さんが選ばれました。



仕上げみがきは子どもが自分で磨いてから、
保護者が毎日かかさず行っています。

予約は電話かFAX、オンライン申込可 はオンラインで東保健センターへ

○難病に関する相談もできます。

	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 オンライン申込可	成人の歯科相談 オンライン申込可	子どもの歯相談室 オンライン申込可
内容	離乳食の進め方のお話、作り方、試食など	こころの病気・アルコール問題などの相談	踵骨(かかとの骨)の超音波による検査	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ化物(フッ素)塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ)	
対象	おおむね5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族	18歳以上の方 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方	食生活について気になる方	成人の方 (妊婦の方はぜひ受診しましょう)	乳幼児～中学生
日時	7月12日 10:00～11:00	7月1・17日 8月5日 14:00～16:00	8月26日 午後		7月23日 9:30～11:00		7月25日 13:30～15:30	7月24日 9:30～11:00 13:30～15:30

○ハッピーマタニティクラスの
詳細はこちら→



○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。