



笑顔といっしょに「ありがとう」

ひがし 10月号

第223号

東区の人口 令和6年9月1日推計()は前月比

人口	世帯
84,533人 (3人増)	38,034世帯 (9世帯減)
人口密度	面積
8,058人/km ²	10.49km ²
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

東区のここが好き! みんなで大切にしたいこと♪ こんなまちにしたい!

実施期間

10月1~31日

みんなの思いを未来のまちへつなごう!

区民の皆さまへ アンケートにご協力ください

東区では、区民の皆さまと共にめざすまちの将来像や方向性を描く、新たな「東区基本計画(令和8~12年度)」の策定をスタートします。アンケートは、東区にお住まいの皆さまのまちへの思いをカタチにする第一歩です。あなたの思いをお届けください。

詳細はこちら



東区役所企画総務課 (☎287-8100 FAX287-8113)



スマホ・パソコンで回答

市電子申請システム(無記名)を利用して入力・送信してください。

入力は
こちら



どちらでもOK!



各施設で回答

用紙に記入し、意見箱に投函してください。

【実施場所】東区役所1階市政情報コーナー、東図書館、東文化会館、初芝体育館

無作為抽出によるアンケートも実施します。アンケート用紙が届いた方は、同封の返信用封筒でご返送ください。

東区ゆかりの作家!

「織田作まつり」10月26日(土)13時

参加者募集

関連企画 オダサク・ブックフェアin東図書館 10月1~31日

作家・織田作之助は、野田村丈六(現在の東区丈六)に住み、代表作「夫婦善哉」などを執筆しました。このたび、当時の居宅跡への紹介プレートの設置を記念して、講演会と除幕式を開催します。

場所 東文化会館 (先着)70人 (主催)オダサク倶楽部

申込 往復はがきかメールで住所、氏名、電話番号、人数をオダサク倶楽部共同代表・高橋(〒563-0029 池田市五月丘3-2 A-606 ☎bb.ochiten@oct.zaq.ne.jp)へ

問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)



堺市東区かるた



秋色 ガーデン ~ワクワク!秋色いっぱい!~

9月30日~10月31日 東区役所 健康ふれあいひろば

区民の皆さまや花のボランティア、区内の郵便局、福祉施設、子ども食堂の皆さまが心を込めて育ててくれた色とりどりの秋の花がお迎えます。

詳細はこちら



チェキ撮影会(先着30組) 10月22日(火)10~13時 撮った写真はプレゼント♪

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)



黒山地域安全大会

10月11日(金) ららぽーと堺 1階 Fansta XROSS STADIUM

タッシーも来るよ!

白バイ、消防ミニカーの展示、子ども制服着用体験コーナーもあります。どなたでもお気軽にご参加ください。

第一部 10時30分~
第二部 13時~

不審者対応訓練
防犯功労者表彰、子ども向け防犯教室
とみなみこども園児による発表
初芝立命館中学校・高等学校吹奏楽部の演奏など

詳細はこちら!



共催 黒山警察署、黒山防犯協議会、黒山事業所防犯協会など

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
2階	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500

東区長X(旧Twitter)



安全・便利・楽しい情報を毎日お届け!!

東区ホームページ



最新情報をチェック!!



区役所外

- 粗大ごみ受付センター
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】
☎0120-00-8400 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・救助・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税関係】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634



初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶グラウンド・ゴルフ「ハッピー杯」 参加者募集

対象)18歳以上 日時)10月28日(月)8時30分から受付開始
※雨天予備日は11月11日(月) (¥)800円 (先着)200人(1人での参加可)
申込)10月2~16日9~20時に直接同館へ

ズームアップ

東文化会館

生涯学習施設
☎234-5691 FAX234-5697
文化ホール
☎230-0134 FAX230-0138

詳しくは同館か同館HP(QRコード)で。

▶生涯学習施設

申込)いずれも11月5日までに同館へ

①ホームページを使用したパンレッスン〜クリスマスエピソード〜

日時)11月24日(日)10時30分~13時 抽選)12人 (¥)2,300円

②茶道体験

日時)11月24日(日)①13時30分~14時30分、②15時30分~16時30分

抽選)各回8人 (¥)1,000円

▶文化ホール

▷Talistrio Concert Tour ~ウィーンに集うロマンティストたちの夜~

日時)11月4日(休日)14時 場所)メインホール

(¥)一般前売1,500円(当日2,000円)、小・中学生前売500円(当日600円)。全席指定。 申込)直接同館へ

スマホの操作を学びませんか

操作方法が不慣れな方向けのスマホ教室です。複数講座の申込可。

講座名	11月18日(月)	11月22日(金)
電話のかけ方・カメラの使い方	10時30分~11時30分	10時30分~11時30分
SNS・コミュニケーションアプリの利用方法	13~14時	13~14時
安心・安全にインターネットを楽しもう	14時30分~15時30分	14時30分~15時30分

場所)東区役所 (持物)スマホ(お持ちでない場合は貸出) 抽選)各回10人

申込)10月18日までに電話で氏名、電話番号、希望日、講座名を東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)へ。当選者のみ11月5日までに連絡します。

秋祭りのだんじり曳行(えいこう)

祭礼時には周辺道路の交通規制にご協力をお願いします。

▶日置荘地区(10月5・6日)

【萩原神社宮入】10月6日(日)10時30分~

▶登美丘地区(10月12・13日)

【萩原神社宮入】10月12日(土)14時~

【菅生神社宮入】10月13日(日)9時40分~

▷萩原神社(東区日置荘原寺町75-1 ☎285-0295 FAX287-5369)

▷菅生神社(美原区菅生178-1 ☎361-0323 FAX362-5755)

問)東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

東区の相談	無料 12:00~12:45と祝日は休み 他区も含めた日程はこちら	☎ = 電話相談可	どの区でも = 他区でも相談可	☎ = 電話相談可	どの区でも	☎ = 電話相談可	どの区でも
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	月~金 9:00~17:00	☎	☎	☎	☎	☎	☎
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	10/28 14:00~16:00	☎	☎	☎	☎	☎	☎
人権擁護委員による人権相談	10/15 14:00~16:00	☎	☎	☎	☎	☎	☎
行政書士による相談	11/12 10:00~12:00	☎	☎	☎	☎	☎	☎
交通事故相談	月・火・木・金 10:00~17:00	☎	☎	☎	☎	☎	☎
登記・測量相談	10/9 13:00~16:00	☎	☎	☎	☎	☎	☎
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金 9:00~17:00	☎	☎	☎	☎	☎	☎
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金 9:00~17:30	☎	☎	☎	☎	☎	☎
ひとり親相談 ※1	月~金 9:00~17:30	☎	☎	☎	☎	☎	☎
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	月~金 9:00~17:30	☎	☎	☎	☎	☎	☎
子育て相談 ※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	月~金 9:00~17:30	☎	☎	☎	☎	☎	☎
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	10/10・24 12:45~15:45	☎	☎	☎	☎	☎	☎
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	金 10:00~12:00	☎	☎	☎	☎	☎	☎
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	火 9:30~17:00	☎	☎	☎	☎	☎	☎

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所)区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)				相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
時間)13:00~16:00(美原区は15:00まで)				予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
予約)9:00から先着各6人(美原区は4人)				問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
※祝日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)											

チェック!安全・安心

▶「+」から始まる国際電話を使った特殊詐欺が急増中!

「+1」「+44」など「+」から始まる電話番号に心当たりがないときは、電話に出ない、かけ直さないようにしてください。

国際電話不取扱受付センター(☎0120-210-364)に申し込みすれば、固定電話を対象に国際電話を無料でストップできます。特殊詐欺の手口はどんどん進化しています。手口と対策は、警察庁HP(QRコード)と広報さかい13ページをチェック

問)東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)



図書館だより

休館日:東図書館・初芝分館共通
10月7日・21日・28日
初芝分館のみ10月16日~17日も資料(点検)整理期間のため休館

東図書館
☎235-1345 FAX236-1517
初芝分館
☎286-0071 FAX286-0091

▶えほんの会(東図書館)

日時)10月5・19日14~14時30分 先着)各10人

▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)(東図書館)

対象)おむね2歳児まで 日時)10月19日(土)10時~ 先着)8人

▶「おじいちゃん、おばあちゃんを知ろう」推し本POP競演(東図書館)

子ども司書や大学生などが作成したおすすめ本の紹介POPを展示します。

日程)10月1~30日

催し(直接会場へ)	東図書館	初芝分館
赤ちゃん絵本の会	日時)10月25日(金)11~11時30分 先着)10組	日時)10月4日(金)11~11時30分 先着)10組
おはなし会	日時)10月12・26日14~14時30分 先着)各10人	日時)10月19日(土)15時30分~16時 先着)30人

▶移動図書館・くすのき号

日時)10月13日(日)14時40分~15時40分(到着時間は多少前後します)

場所)東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)

問)中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)



地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶本とつながるパネル展・ブックフェア「認知症について」

日程)10月1~30日 場所)東図書館

▶市民講座「消費者被害について学ぶ」

対象)東区在住の方 日時)11月1日(金)13時30分~15時30分 場所)東区役所

講師)消費生活センター職員、黒山警察署員、日置荘郵便局長 先着)50人

申込)10月25日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ

▶高齢者に関するご相談はお住まいの小中学校区担当の各地域包括支援センターへ

地域包括支援センター名称および所在地	電話・FAX	担当区域(小学校)
東第1 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018 FAX240-0048	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
日置荘田中町143-1 (つるぎ荘内)	☎286-2828 FAX286-6868	
東第2 南野田33 (ハーモニー内)	☎237-0111 FAX237-3900	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田



次のページから広報さかいですく

来年4月からの認定こども園などの利用申込受付

来年4月から市内の認定こども園や保育所などの利用を希望する方の申込みを受け付けます。

【申込】10月1～18日に原則オンライン(QRコード)で。窓口申請(9～17時30分、土・日曜日、祝休日を除く)もできますが、長時間お待ちいただく場合があります。



【問】東区役所子育て支援課(☎287-8198 FAX286-6500)

小学校就学前の健康診断

来年小学校に入学する子どもの健康診断を行います。

10月下旬までに郵送で通知しますので指定の日程・会場で受検してください。詳しくは市HP(QRコード)へ。

通知が届かないときは、白鷺・日置荘・日置荘西小学校区の方は各小学校へ、それ以外の方は【問】へ連絡してください。



【問】学校保健体育課(☎340-0316 FAX228-7421)

マイナンバーカード出張申請を実施します

【日時】11月2・3日10～17時

【写真撮影無料、事前申込制】

【場所】ダイエー北野田店 2階ガスセンター前

申し込みや持ち物など詳しくはHP(QRコード)か電話で。

【問】堺市マイナンバーカード普及促進センター

(☎072-600-0181 FAX275-5766)



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

【対象】市内在住の60歳以上の方。初回利用時は本人確認書類が必要。

▶健康教養講座「チーズを知りチーズに親しむ」

チーズの歴史や製法、栄養について詳しく学びます。

【日時】10月15日(火)13時30分～14時30分 【講師】株式会社明治・食育担当

【先着】40人 【申込】10月1日から直接か電話で同センターへ

東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

オンライン申込可
はこちら→



▶ひらめき脳トレプラス教室

若々しく元気になる秘訣を学び、健康長寿をめざしましょう。

【対象】65歳以上で医師から運動制限されておらず、介護認定を受けていない方。全回参加できる方

【日時】10月28日、11月11・18・25日、12月2・16・23日、1月9・20・27日、2月3・10日13時30分～15時30分(全12回)

【内容】体力測定・健康チェック、お口の健康、口腔ケア、食生活の話、脳活性化プログラム・運動、記録会・まとめ 【抽選】15人(初めての方優先)

【申込】10月2～10日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ

▶東区多胎児交流会～すまいるびーんず～

多胎児の育児で大変なことや楽しいことなどを気軽におしゃべりしましょう。

【対象】東区在住で、就学前の多胎児の保護者や妊娠中の方

【日時】10月31日(木)10～11時30分 【先着】10組

【申込】直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢を同センターへ

予約は電話かFAX、【オンライン申込可】はオンラインで東保健センターへ

○難病に関する相談もできます。

	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 オンライン申込可	成人の歯科相談 オンライン申込可	子どもの歯相談室 オンライン申込可
内容	離乳食の進め方のお話、作り方、試食など	こころの病気・アルコール問題などの相談	踵骨(かかとの骨)の超音波による検査	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ化物(フッ素)塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ)	
対象	おおむね5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族	18歳以上の方 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方	食生活について気になる方	成人の方(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	乳幼児～中学生
日時	10月11日(金) 10:00～11:00	10月7・16日 11月11日 14:00～16:00	10月28日(月) 午後		10月22日(火) 9:30～11:00		10月24日(木) 13:30～15:30	10月23日(水) 9:30～11:00 13:30～15:30

○Happyマタニティクラスの
詳細はこちら→



○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。



子育てつうしん

地域子育て支援事業担当 ☎287-8612 FAX286-6500

【申込】①は10月16日、②は10月17日からオンライン(QRコード)で

▶親子であそぼう

①おしゃべりマルシェ「食べる力は生きる力」 オンライン申込のみ
元気な体と豊かな心を育むために大切にしたいことを話します。

【対象】東区在住の未就園児とその保護者

【日時】10月23日(水)10～11時15分

【講師】管理栄養士・桑垣久美子さん 【先着】15組

②おしゃべりアンサンブル オンライン申込のみ

同年代のママ同士で交流しませんか。

【対象】東区在住の40歳以上のお母さんと未就園児(第1子優先・妊婦も可)

【日時】10月24日(木)10～11時15分 【先着】10組

▶にこにこルームの子育て講座「親子で楽しむ絵本」 オンライン申込のみ

【対象】未就学児とその保護者

【日時】10月22日(火)10～12時 【先着】20組

【申込】10月15日からオンライン(QRコード)で

▶訪問型病児保育センター利用会員向け出張登録説明会 オンライン申込可

子どもが病気のときに援助してもらいたい人(利用会員)と、援助したい人(サポート会員)が、相互援助を行う組織です。認定こども園・保育所などを休ませて出勤する必要がある時などに利用できます。登録は無料。利用は有料。

【対象】東・美原区在住で生後6カ月～小学生の保護者

【日時】11月20日(水)10～12時 【先着】10人(託児あり)

【申込】10月1日から同センターHP(QRコード)の「会員登録(説明会)申込フォーム」か電話(☎228-7668)で

オンライン法律相談を試行実施中!!

オンラインで自宅などから法律相談が受けられます。

【問】区政推進課(☎228-7579 FAX228-0371)

詳しくはこちら



がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

医療機関でも受診可。詳細は、けんしん総合サイト(QRコード)へ。

▶肺がん・結核検診

【対象】40歳以上の方。直接会場へ。たん検査の追加可(要件あり)。

日程	受付時間	場所
① 10月4日(金)	13時30分～15時30分	白鷺小学校
② 10月29日(火)		登美丘南小学校
③ 11月20日(水)		東区役所

【申込】たん検査について①は受付終了、②は10月11日、③は11月5日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ

▶乳がん検診(応募多数の場合は抽選) オンライン申込可

【対象】40歳以上の偶数年齢の女性

【日時】11月7日(木)午前・午後の部 【場所】東区役所

【申込】10月4日までにオンラインか直接、電話、FAXで同センターへ

乳がん検診の詳細はこちら

