



笑顔といっしょに [ありがとう]

# ひがし 3 月号

第216号

東区の人口 令和6年2月1日推計( )は前月比

人口	世帯
84,465人 (5人減)	37,730世帯 (43世帯増)
人口密度	面積
8,052人/km <sup>2</sup>	10.49km <sup>2</sup>
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

## 5月12日(日)開催!

今すぐ予定をチェック✓

# 東区民まつり & 健康の集い

地域の皆さんと作る東区最大のイベントを今年も開催します。  
みんな大好き模擬店、クイズ大会などの楽しい企画が盛りだくさん。

問 東区民まつり運営委員会事務局(東区役所自治推進課内)  
(☎287-8122 FAX287-8113 ✉higashijisui@city.sakai.lg.jp)

### 参加者大募集!(募集期間:3月1~31日)

#### ティラノサウルスレース(子どもの部・大人の部)

ティラノサウルスのスーツを着て競走するSNSでも話題のレースです。  
スーツは事務局で用意します(マイスーツでの参加も可)。

参加者にはステキな賞品を用意しています。  
申込など詳細は区HP(QRコード)で。  
申込多数の場合は抽選となります。

恐竜になりきって全力疾走!



#### バスケットボール3×3大会

2024年パリオリンピックの種目でもある3人制バスケットボールを楽しむイベントです。友人同士やご家族での応募も大歓迎。

新企画!



詳細・申込はこちら!



## チェック!安全・安心

### 被災後の生活は大丈夫? ~ライフライン停止への備えを~

地震などの災害時には、日ごろ当たり前に使っている上下水道や電気、ガスなどが使えなくなることがあります。停止の期間が長くなれば、命にかかわります。非常時に備え、できれば1週間分の備蓄を行いましょ。

#### 【備えておきたいもの(ライフライン関係)】

- ・ 飲用水 + 調理用水(1人1日3リットル)
  - ・ 非常用トイレ(1人1日6~7回分)、ごみ袋やトイレトペーパー
  - ・ カセットコンロ、カセットボンベ(1人1週間6本程度)
  - ・ モバイルバッテリー、ポータブル電源、ソーラータイプの充電器など
- 上記は一例です。

災害への備え全般については市HP(QRコード)で。



#### 【水、電気、ガスを使わないで生活してみましょ】

不便な生活を体感することで、困ることや足りないもの気づくことができます。それぞれの家庭に必要なものを話し合い、備えを充実させましょ。

問 東区役所自治推進課 (☎287-8122 F 287-8113)



## みんなの子育てひろば



みんなの子育てひろばは、子育て親子(未就学児と保護者)が気軽につどい、交流できる場所です。

堺市にお住まいの方なら、地域に関係なく利用でき、子育て相談や地域の子育て情報の提供などを無料で行っていきます。

区内には区役所子育てひろば「にこにこルーム」のほか、みんなの子育てひろばが3カ所あります。ぜひご利用ください。

場所や利用時間など詳細は市HP(QRコード)で。

登美丘  
みんなの子育てひろば



南八下みんなの子育てひろば  
ひまわり



野田 みんなの子育て広場  
Tea Family



問 東区役所子育て支援課 (☎287-8612 F 286-6500)

東区役所 〒599 8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
2階	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500

東区HP



東区長 X(旧Twitter)



地域SNS



東区公式



## 区役所外


- 粗大ごみ受付センター  
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】  
☎0120-00-8400 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】  
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】  
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】  
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署  
【火事・救急・救助・予防に関すること】  
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)  
法人諸税課【軽自動車税関係】  
☎231-9741 FAX251-5631  
市民税課【市・府民税】  
☎231-9753 FAX251-5632  
固定資産税課【固定資産税】  
☎231-9762 FAX251-5633  
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634





次のページから広報さかいですく


**東区長X (旧Twitter) 更新中!**  
暮らしの安全・便利・楽しい情報を日々お届け!




**東区 便**  
お ！ ら





**気づきのボランティア講座 参加者募集**




**体 で づ**  
東区 221 2 5 2 5 31




**チンアチェ**  
のら大会をでの  
をおでな参加でき  
る年のをの  
日 3月5・1 日1 ~11 5  
日 3月12・2 日  
1回  
5  
の 日 でを 参加 さ

**東 ン ん**  
2 12 2 13



**者 コンテ 参加者募集**  
市堺市 会が なを  
の る堺市の  
和1 年3月31日  
のを2 おの  
東 ン での 参加できる  
コンテ で をら 募でき ン  
日 月25日  
3月 ~2 日 で 年を ン  
での の を がな お  
さ





**QRコードを読 取 !**  
QRコードを読 込 ら !



**証明書を取るならコンビニ交付が便利でお得!**

年 月 は 区 口の され す ー  
カードを ちら区 た コ で  
を取 で す 口の で取 で  
です 詳細は HP QRコード

問 東区役所市民課 ( 287 - 8102 助288 - 2150 )



**令和5年度 第2回 堺市東区政策会議**

問 東区役所企画総務課 ( 287 - 8100 助287 - 8113 )



