



笑顔といっしょに
「ありがとう」

ひがし 3 月号

第204号

東区の人口 令和5年2月1日推計()は前月比	
人口	世帯
84,592人 (43人減)	37,403世帯 (11世帯減)
人口密度	面積
8,064人/km ²	10.49km ²
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

入賞賞品あり! 東区民まつり

ティラノサウルス参加者大募集!

日時 5月14日(日)11時～ ※雨天中止

場所 初芝体育館野球場

対象 小学生以上

抽選 小学生 20人、大人(中学生以上) 20人

申込 3月1～31日までに電子申請システムかメールで

タイトルに「ティラノレース参加希望」、本文に

住所、氏名、電話番号、着ぐるみサイズ

(M:110～150cm、L:150～190cm)を記入して

東区民まつり運営委員会事務局

(東区役所自治推進課内 ☎287-8122

FAX287-8113 ✉higashijisui@city.sakai.lg.jp)へ

詳細・申込は
こちら!



恐竜になって
会場を
全力疾走!!



統一地方選挙 市議会議員・府議会議員・府知事

投票日 4月9日(日)7～20時

住民票に基づいて、世帯ごとに有権者全員の投票所入場整理券を3月下旬から郵送します。

整理券が届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録のある方は投票できます。投票所か期日前投票所で係員に申し出てください。

■期日前投票

場所 東区役所4階大会議室

▶府知事選挙=3月24日～4月8日

▶市議会議員・府議会議員選挙=4月1～8日

いずれも8時30分～20時(4月4日以降は21時まで)

土・日曜日にも投票できます。

☎ 東区選挙管理委員会事務局(☎287-8200 FAX287-8113)



笑顔といっしょに
ありがとう
Thanks

お子さんの写真を
掲載してみませんか?

☎東区役所企画総務課
(☎287-8100 FAX287-8113)

※年齢は撮影当時のものです。



るな
瑠花ちゃん 10か月

これからも
沢山のできた!を
増やしていこうね☆



ひま
陽葵ちゃん 10か月

太陽のように明るく、
まっすぐな人になってね!



あおい
蒼ちゃん 11か月

食いしん坊な蒼くん!
元気に大きくなってね!

東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

東区HP

東区長Twitter



地域SNS
ピアッザ

東区公式
YouTube



区役所外

- 粗大ごみ受付センター
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】
☎0120-00-8400
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税関係】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・国民年金関係】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター【高齢者総合相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
2階	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500



次のページから広報さかいですく

区役所窓口の待ち人数が確認できます!

窓口の混雑を避けてお越しいただくため、東区役所1階市民課・保険年金課の窓口でお待ちいただいている人数と対応中の受付番号を区HP(QRコード)に掲載しています。区トップページの「窓口 現在の待ち人数」からご確認ください。

問 東区役所市民課(☎287-8102 FAX288-2150)、保険年金課(☎287-8108 FAX287-8621)



東区内の子ども食堂マップを公開中!

東区で子ども食堂の活動をしている10団体が取組内容や連絡先などを紹介したマップを作成しました。

社会福祉協議会東区事務所で配布のほか、同事務所HP(QRコード)でも公開しています。ぜひご覧いただき、お時間を作ってお越しください。

問 同事務所(☎287-0004 FAX287-0444)

詳しくはこちら!



アセアン諸国の魅力をパネル展示します

各国の伝統衣装や「アセアンフォトコンテスト」の入賞作品などを展示します。

日時 3月14~22日 9~17時30分(最終日のみ12時まで)

場所 東区役所1階ロビー

問 アセアン交流推進室(☎222-7343 FAX228-7900)



花と緑の相談コーナー

園芸や庭づくりなどの相談に専門の相談員が応じます。

日時 3月22日(水)13~16時

場所 東区役所1階市政情報コーナー

問 堺市公園協会(☎245-0070 FAX245-0069)



東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

▶高齢者いい歯自慢コンテスト 参加者募集

市と堺市歯科医師会とで「高齢者いい歯自慢コンテスト」を開催します。同センターで4月に審査し、とくに優秀な方を表彰します。

日時 後日郵送でお知らせします。

対象 以下のすべてに該当する堺市民の方

- ①昭和18年3月31日以前に生まれた80歳以上の方
- ②20本以上ご自分の歯をお持ちの方
- ③保健センターでの審査に参加できる方(今までに同コンテストで最優秀賞、大阪府歯科医師会長賞、堺市歯科医師会長賞、優秀賞で表彰された方の応募はご遠慮ください)

申込 3月2~31日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。FAXで申し込む場合、受け取りの連絡をさせていただきます。連絡がない場合はお知らせください。



「ひがしナビ」で東区の情報を知ろう!

区の見どころや散策マップ、防災情報など、まちなかで知りたい東区の情報を手に入れるポータルサイト「ひがしナビ」を開設しました。また、「ひがしナビ」にアクセスできる「QRコードステッカー」を3月から区内の郵便局や公共施設などで順次掲示します。まちなかで見かけた際は、ぜひチェックしてください。

問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

サイトはこちら!



東区長直行便

ご提案やご意見、お待ちしております!

詳細はこちら!

~聞かせてあなたの思い~



地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶本とつながるパネル展

介護保険についてのミニブックフェアとパネル展を開催します。ぜひお立ち寄りください。

期間 3月3~29日 場所 東図書館



東第1地域包括支援センター 東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	担当区域(小学校区) 南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口 東区日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター 東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	担当区域(小学校区) 登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

がん検診(集団検診)のお知らせ

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

▶乳がん検診(予約制)

日程 5月17日(水) 場所 東区役所

対象 40歳以上の偶数年齢の女性 定員あり

¥ 3月末ごろに決定予定

申込 3月2日~4月21日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。医療機関でも受診可。詳しくはがん検診総合相談ポータルサイト(QRコード)へ。

詳細はこちら!



健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、*は電子申請システムで同センターへ)

ハッピーマタニティクラス (偶数月開催・全2回) 予約制	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制*	成人の 歯科相談 予約制*	子どもの 歯相談室 予約制*
①妊娠中の過ごし方・体操、 妊娠中の食事について ②妊娠中の歯の健康について、 赤ちゃんとの生活(もく浴など)	離乳食の進め方のお話、 実演(見学)、離乳食の展示	こころの病気・アルコール 問題などの相談	踵骨の超音波骨密度測定	HIV・梅毒・クラミジア・ 風しん抗体・肝炎ウイルス 検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センター でお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による 相談	歯科医師による検診・相談、 歯科衛生士による歯みがき 指導など ・1歳6カ月~4歳未満の方は フッ素塗布あり(1回限り・ 子どもの歯相談室のみ)	
妊婦の方が対象 男性(パパ)も参加可 先着12組	おおむね5・6カ月児の 保護者の方が対象 4カ月児健診時にも 予約可	上記について悩む方 や家族が対象	18歳以上の方が 対象 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス 検査は対象の条件あり	生活習慣病について気 になる方が対象	食生活について気 になる方が対象	成人の方が対象 (妊婦の方はぜひ 受診しましょう)	おおむね15歳未満 の方が対象
①4月13日13:15~ ②4月20日12:45~	3月10日、4月14日 各日とも ①10:00~ ②11:00~	3月6・15日 4月3日 14:00~16:00	4月24日午後		3月22日 9:30~11:00		3月20日 13:30~15:30	3月15日 9:30~11:00 3月22日 13:30~15:30

○乳幼児健診(個別通知)

4カ月児健診、1歳6カ月児健診
3歳児健診(対象:3歳6カ月児)
転出・転入のときは同センターへお知らせください。

○難病に関する相談

▶ 東区役所ではブックスタート事業として4カ月児健診で絵本をプレゼントしています。
問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

*はこちらからも予約可→

