

人口	世帯
84,635人 (83人増)	37,414世帯 (44世帯増)
人口密度	面積
8,068人/km ²	10.49km ²
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	



笑顔といっしょに「ありがとう」

ひがし 2月号

第203号

お待たせしました!!

募集開始!

笑顔といっしょに
ありがとう

Thanks

2月1日9時から受付を始めます。
幸せいっぱいのお楽しみ笑顔をお待ちしています。

問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

応募はこちら!



ゆづる 結紘ちゃん 3か月

人と人とを糸のように
結んで繋がられるようにと
いう願いを込めて。



りほ 凜歩ちゃん 3か月

周りを笑顔にしてくれる
凜歩ちゃん。これからも
ニコニコ笑顔でいてね。



こと 心都ちゃん 2歳

2歳のお誕生日おめでとう!
これからもひょうきん者の
ことですね。



けい 圭ちゃん 2歳

これからも元氣いっぱい
ニコニコで大きくなってね!

お腹の中で「心同体」でいたこと、
心の美しい子になるように。



しん 心ちゃん 7か月



なゆ 凧結ちゃん 1歳3か月

凧のように穏やかな心を持ち、
素敵な縁に結ばれますように。

ひがしふおと展 ~みんなでシェア、東区の魅力!~

展示・投票開始!

皆さんの一票で
入賞作品が決まります!
さて誰の手に!?

皆さんに応募いただいた素敵な作品をパネルにして展示します。

期間 2月20日~3月10日(土・日曜日、祝日を除く)

9~17時30分(最終日は15時まで)

①投票 2月20日~3月3日

②選考 3月6・7日

③結果公表 3月8~10日

場所 東区役所1階ロビー

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

詳細は
こちら!

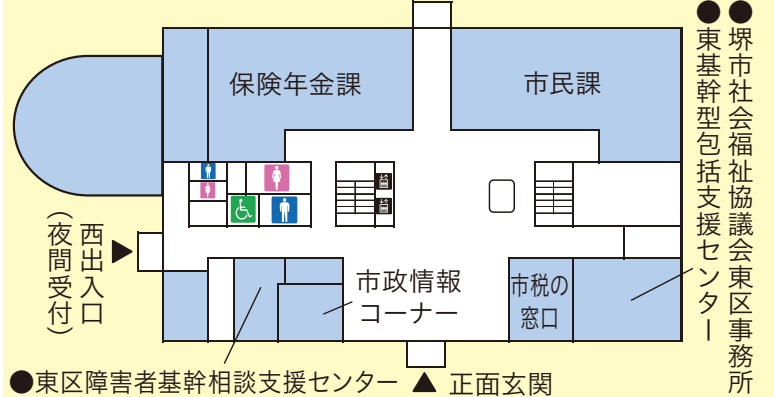


東区役所1階がより便利になります

利便性と効率性を向上させるため、フロアレイアウトを
図のとおり変更しました。

(東区障害者基幹相談支援センターは2月中旬から)

北出入口(市民駐車場側)▼



●東区障害者基幹相談支援センター ▲正面玄関

問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

東区HP 東区長Twitter



地域SNS
ピアッザ

東区公式
YouTube



区役所外

- 粗大ごみ受付センター
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】
☎0120-00-8400
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税関係】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・国民年金関係】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター【高齢者総合相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
2階	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500



次のページから広報さかいですく<

市・府民税の申告は 2月16日～3月15日

簡単で便利な郵送提出がおススメ!

令和5年度の市・府民税の申告を受け付けます。

対象者や持ち物など、詳しくは広報さかい5ページで。

日時 2月16日～3月15日(土・日曜日、祝日を除く)

9～17時15分(16時15分までの入場にご協力ください)

場所 東区役所2階201・202会議室

問 市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)か同課(☎231-9753 FAX251-5632)へ

- 所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告の必要はありません。
- 申告書は自宅で作成して郵送できます。3密回避のため、郵送提出にご協力ください。
- お越しの際は、マスク着用をお願いします。
- せき・発熱(37.5度以上)などの症状がある方や体調不良の方、感染の不安がある方は、来庁を控えてください。
- できるだけ公共交通機関をご利用ください。



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用証が必要です。市内在住の60歳以上の方が対象。詳しくは同センターへ。

▶健康教養講座「認知症サポーター養成講座」

日時 2月21日(火)13時30分～15時

講師 東基幹型包括支援センター職員 **先着** 25人

申込 2月1日から直接か電話で東老人福祉センターへ



東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

▶くらしの健康講座 医師による講演会

テーマ アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎、難聴

日時 2月20日(月)14～15時30分

講師 ひがみ耳鼻咽喉科クリニック・萩原訓子さん

先着 30人

申込 2月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ



▶カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳食についてお悩みはありませんか。1日3回食への進め方や生活リズムなどについて、一緒に学びます。

日時 2月24日(金)10～10時30分

対象 おおむね9～11カ月児の保護者 **先着** 15人

申込 2月2日から電話かFAX、電子申請システム(QRコード)で住所、氏名、電話番号を同センターへ



▶シャキッと元気に介護予防教室

テーマ フレイル予防

日時 表のとおり(全3回) 各回13～15時

回	日時	内容
1	2月27日	転倒を予防するための運動
2	3月6日	低栄養予防のための食事
3	3月13日	口の乾き・むせの予防

対象 東区在住で医師に運動を制限されておらず、補助なしで歩行でき、全回参加できる方(6月に未参加の方優先) **先着** 20人

申込 2月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ

▶歯科口腔講座 歯科医師による講演会

テーマ コロナ禍における口腔の健康について

日時 3月1日(水)13時30分～14時30分

講師 吉田歯科クリニック・吉田剛さん **先着** 30人

申込 2月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ



健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、*は電子申請システムで同センターへ)

ハッピーマタニティクラス (偶数月開催・全2回) 予約制	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制*	成人の 歯科相談 予約制*	子どもの 歯相談室 予約制*
①妊娠中の過ごし方・体操、 妊娠中の食事について ②妊娠中の歯の健康について、 赤ちゃんとの生活(もく浴など)	離乳食の進め方のお話、 実演(見学)、離乳食の展示	こころの病気・アルコール 問題などの相談	踵骨の超音波骨密度測定	HIV・梅毒・クラミジア・ 風しん抗体・肝炎ウイルス 検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センター でお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による 相談	歯科医師による検診・相談、 歯科衛生士による歯みがき 指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方 はフッ素塗布あり(1回限り・ 子どもの歯相談室のみ)	
妊婦の方が対象 男性(パパ)も参加可 先着12組	おおむね5・6カ月児の 保護者の方が対象 4カ月児健診時にも 予約可	上記について悩む方 や家族が対象	18歳以上の方が 対象 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス 検査は対象の条件あり	生活習慣病について気 になる方が対象	食生活について気 になる方が対象	成人の方が対象 (妊婦の方はぜひ 受診しましょう)	おおむね15歳未 満の方が対象
①2月9日13:15～ ②2月16日12:45～	2月10日、3月10日 各日とも ①10:00～ ②11:00～	2月6・15日 3月6日 14:00～16:00	2月27日午後		2月28日 9:30～11:00		2月24日 13:30～15:30	2月22日 9:30～11:00 13:30～15:30

○乳幼児健診(個別通知)

4カ月児健診、1歳6カ月児健診
3歳児健診(対象:3歳6カ月児)
転出・転入のときは同センターへお知らせください。

○難病に関する相談

▶ 東区役所ではブックスタート事業として4カ月児健診で絵本をプレゼントしています。
問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

*はこちらからも
でも予約可→



地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶認知症家族の会ポピー

「身体も心も元気に」がテーマの運動指導と、介護者家族や支援者のフリートークを行います。

日時 3月7日(火)13時30分～15時30分

講師 日本メディカルフィットネス協会・叶屋友義さん **先着** 15人

申込 3月3日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ



東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・ 日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口 東区日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・ 登美丘南・野田

集団回収報償金の申請は2月中に

令和4年8月～令和5年1月に東区内で実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。

郵送申請をご活用ください。

期間 2月1～28日(土・日曜日、祝日を除く)

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

詳細は
こちら!



がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

検診内容	日程	場所
胃がん/大腸がん/肺がん・結核	2月14日	東区役所

新型コロナウイルス感染防止のため、次のことにご協力ください。

○検診当日は自宅で検温し、37.5℃以上の発熱・せきなどの症状がある方や体調不良の方、感染の不安がある方は受診を控えてください。

○受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数でお越しください。

▶肺がん・結核検診

対象 40歳以上の方

直接会場へ。受付時間は9～11時。たん検査の追加は受付終了。開始時間直後は混み合う場合があります。

申込 胃・大腸がん検診は、受付終了。詳しくは市がん検診総合相談ポータルサイト(QRコード)で。

※医療機関でも受診可。

詳細・申込は
こちら!

