



笑顔といっしょに
「ありがとう」

ひがし 1 月号

第202号

東区の人口 令和4年12月1日推計()は前月比	
人口	世帯
84,552人 (63人減)	37,370世帯 (9世帯減)
人口密度	面積
8,060人/km ²	10.49km ²
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

東区二十歳の集い

1月9日(祝日) 10時から 初芝体育館

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

二十歳を迎えられた皆さんの希望に満ちあふれた門出を祝うため、二十歳の集いを開催します。旧友との再会や晴れ姿を皆さんの思い出の1ページに刻みましょう!当日は送付した案内はがきを持参してください。なお、観覧席はありません。



最新情報や
注意事項はこちら!

若者実行委員のコメント

- 日裏舞桜さん 人生で一度きりの二十歳の集いが記憶に残るようなものになればいいなと思います。
- 三浦碧さん 二十歳の集いに携わっている方や両親に感謝し、皆が心に残る素敵な二十歳の集いになるよう、精一杯頑張ります!
- 三浦望さん 皆さんの門出を思い出に残るものにできるよう、頑張ります!
- 門野有紗さん 一生に一度の二十歳の集い、笑顔いっぱい楽しみます。

問 東区二十歳の集い実行委員会事務局(東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113)

令和5年を迎えて

東区自治連合協議会
会長 池崎 守

明けましておめでとうございます。

日頃は地域の自治会活動をはじめ、まちづくり活動にご理解とご協力を賜り、心から厚く御礼申し上げます。

私は想うのです。強く訴えたいと思います。たとえ私たちの声が届かなくても訴え続けたい…戦争反対、戦力増強反対

ああ、弟よ、君を泣く、君死にたまふことなかれ。
末に生れし君なれば親のなさは勝りしも、親は双をにぎらせて人を殺せと教へしや、人を殺して死ねよとて廿四までを育てしや。堺の街のあきびどの老舗を誇るあるじにて、親の名を継ぐ君なれば、君死にたまふことなかれ。旅順の城はほろぶとも、ほろびずとも、何事ぞ、君は知らじな、あきびどの家の習ひに無きことを…「君死にたまふことなかれ」

堺の歌人と謝野晶子の詩です。今年も、皆様の「人の力」を頼りに、役所とともに自治会活動を進めていきたいと考えています。特に、安全安心まちづくりには、全力で取り組みたいと思います。自衛隊・警察・消防・東区役所のご指導も仰ぎ、この場所に住む全ての皆様とともに。

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

笑顔といっしょに ありがとう Thanks

笑う門には
福来たる

問東区役所企画総務課
(☎287-8100 FAX287-8113)
※年齢は撮影当時のものです。



ゆあ 結葵ちゃん 10か月

元気いっぱい育ててね



はると 遥仁ちゃん 4か月

明るく優しい思いやりのある
子に育ちますように



あさひ 朝陽ちゃん 2歳3か月

あさひくん、太陽のように
元気に明るくすくすくと
大きくなってね!

東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1 <https://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html>

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・国民年金関係】	●東区障害者基幹相談支援センター【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767
2階	●生活援護課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●東基幹型包括支援センター【高齢者総合相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117	●社会福祉協議会東区事務所【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナー】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500

東区HP

東区長Twitter

地域SNS ピアッザ

東区公式 YouTube

区役所外

- 粗大ごみ受付センター
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】
☎0120-00-8400
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・救助・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税関係】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634



次のページから広報さかいですく

「#東区アート散歩」でステキな東区をシェアしよう!

「#東区アート散歩」を付けて写真を投稿し、地域SNSピアッザやツイッターで東区の魅力をシェアしませんか。投稿期間は3月31日まで。投稿いただいた写真は、区HPなどで紹介させていただく予定です。街中で見つけたアートや景色、「こんなものを作りました」など、皆さんの投稿をお待ちしています。

詳細はこちら!



問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)



初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

来館前の検温とマスクの着用をお願いします。また、体調不良時は参加を控えましょう。

▶キッズヘキサスロン

遊び感覚で運動発達に必要な基本動作を自然に身につけます。

日時 2月4日(土)13時30分～16時 対象 5歳児～小学3年生

¥1,500円 先着 30人 申込 1月10～27日に同館へ

指定難病患者・小児慢性特定疾病児童などのための就労相談

難病患者支援センターの難病相談支援員が相談に応じます。仕事のあっせんは行いません。予約制。

日時 2月7日(火)10時30分～16時(1人90分以内) 場所 東保健センター

対象 難病患者で働きたい方や働き続けることに不安を感じている方 先着 3人

申込 電話かFAXで氏名、電話番号、FAX番号を難病患者支援センター(☎275-5056 FAX275-5038)へ



東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

▶【臨時開催】妊婦教室(ハッピーマタニティークラス)

当日歯科検診の実施はありません。また、保育はありませんので、子どもを連れての参加はご遠慮ください。

日時 1月18日(水)13～15時30分

対象 東・美原区在住の妊婦とパートナー 先着 10組

申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、出産予定日を同センターへ

▶子育て講座「ほっとカフェ」

テーマ 子どもとの関わり方やお母さんの息抜きについて

日時 1月23日(月)10～11時30分

対象 未就学児を子育てしている方 先着 10組

申込 1月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、保育希望の有無を同センターへ

▶STOP! 高血圧～生活習慣病予防教室～

日時 表のとおり 各回13～15時(全2回)

回	日時	内容
1	1月31日	生活習慣病や健康的な食事、お口の健康についての講話
2	2月7日	運動についての講話と実技

対象 東区在住のおおむね74歳以下で医師から運動を制限されておらず、2日も参加できる方

先着 15人

申込 1月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ

健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、*は電子申請システムで同センターへ)

ハッピーマタニティークラス (全2回)予約制	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制*	成人の 歯科相談 予約制*	子どもの 歯科相談室 予約制*
①妊娠中の過ごし方・体操、 妊娠中の食事について ②妊娠中の歯の健康について、 赤ちゃんとの生活(もく浴など)	離乳食の進め方のお話、 実演(見学)、離乳食の展示	こころの病気・アルコール問題などの相談	踵骨の超音波骨密度測定	HIV・梅毒・クラミジア・ 風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、 歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ素塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ)	
妊婦の方が対象 男性(パパ)も参加可 先着12組	おおむね5・6カ月児の保護者の方が対象 4カ月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族が対象	18歳以上の方が対象 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方が対象	食生活について気になる方が対象	成人の方が対象(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	おおむね15歳未満の方が対象
①2月9日13:15～ ②2月16日12:45～	1月13日、2月10日 各日とも ①10:00～ ②11:00～	1月5・18日 2月6日 14:00～16:00	2月27日午後		1月24日 9:30～11:00		1月26日 13:30～15:30	1月25日 9:30～11:00 13:30～15:30

○乳幼児健診(個別通知)

4カ月児健診、1歳6カ月児健診
3歳児健診(対象:3歳6カ月児)
転出・転入のときは同センターへお知らせください。

○難病に関する相談

▶ 東区役所ではブックスタート事業として4カ月児健診で絵本をプレゼントしています。
問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

*はこちらからも予約可→



ズームアップ

東文化会館

生涯学習施設

☎234-5691 FAX234-5697

北野田フェスティバルホール(文化ホール)

☎230-0134 FAX230-0138

詳しくは同館か同館HP(QRコード)へ。

▶文化ホール

▷泉谷守衛 作品展

日時 1月13～22日9時30分～17時(18日を除く。最終日は16時まで)

場所 ギャラリー

▶生涯学習棟

申込 ①は1月17日、②は1月24日、③は2月2日(いずれも必着)まで

①春のフラワーレッスン～スプリングバスケット～

日時 2月5日(日)13時30分～15時30分 ¥3,500円 抽選 12人

②ホームベーカリーを使用したパンレッスン～塩パン～

日時 2月9日(木)10時15分～12時30分 ¥2,200円 抽選 12人

③親子で一緒に茶道体験!～美味しいお抹茶と和菓子で、茶道に触れてみませんか～

日時 2月19日(日)13時30分～14時30分、15時30分～16時30分

対象 小学生とその保護者(子どものみの参加可)

¥1人500円 抽選 各回12人



職業訓練セミナーを開催します!

職業訓練で知識・スキルを身につけ、早期就職をめざしませんか。公的職業訓練の種類や希望職種に合った職業訓練の選び方、申込方法などを説明します。

日時 2月3日(金)14～15時 場所 東区役所

対象 就職・転職を希望する方 先着 30人

申込 1月6日からハローワーク堺(☎238-8301(部門コード42#))へ

がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

検診内容	日程	場所
①乳がん	1月29日	東区役所
②胃がん/大腸がん/肺がん・結核	2月14日	

新型コロナウイルス感染防止のため、次のことにご協力ください。

○検診当日は自宅検温し、37.5℃以上の発熱・せきなどの症状がある方や体調不良の方、感染の不安がある方は受診を控えてください。

○受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数でお越しください。

▶胃がん検診/大腸がん検診(予約制)

対象 50歳以上の偶数年齢の方 定員あり

※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

▶肺がん・結核検診

対象 40歳以上の方

直接会場へ。受付時間は9～11時。たん検査の追加可(要件あり・予約制)。開始時間直後は混み合う場合があります。

▶乳がん検診(予約制)

対象 40歳以上の偶数年齢の女性 定員あり

申込 ①は1月6日まで、②は1月27日までにがん検診総合相談ポータルサイト(QRコード)で。インターネットでの申し込みが難しい方は同センターへご相談ください。
※医療機関でも受診可。

詳細・申込はこちら!



○乳幼児健診(個別通知)
4カ月児健診、1歳6カ月児健診
3歳児健診(対象:3歳6カ月児)
転出・転入のときは同センターへお知らせください。