



笑顔といっしょに「ありがとう」

# ひがし 4 月号

第193号

東区の人口 令和4年3月1日推計( )は前月比

人口	世帯
84,580人 (85人減)	37,027世帯 (15世帯減)
人口密度	面積
8,063人/km <sup>2</sup>	10.49km <sup>2</sup>
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

## 「ひがしふおと展」投票人気作品ベスト3



〈皆さんの感想〉

- ・エネルギーのパッションを感じる。
- ・コロナ禍で止まった行事が懐かしく拝見でき、「いつかまた…」と気持ちが前向きになりました。
- ・地元から離れて8年、出車を見ると思い出します。

たくさんのご応募・ご投票、ありがとうございました。  
人気作品をぜひご覧ください。次回開催もお楽しみに!



各受賞作品はこちら!



〈皆さんの感想〉

- ・ナイスショットですね!
- ・双子ちゃんの笑顔が最高!
- ・雰囲気がいいね!二人共すくすく大きくなってください。



〈皆さんの感想〉

- ・七夕の夜の風景がよかった。
- ・これからもよい写真を撮ってくださいね。
- ・夜の写真なのにきれい。
- ・ねらいが素敵です。

### 就学援助の申請受付 電子申請システムか郵送での申請をご活用ください

公立小・中学校(国立小・中学校、支援学校は除く)に通う子どものいる家庭で、経済的な理由で就学にお困りの方に、学用品の費用の一部や小学校給食費などを援助します。詳しくは市(HP)(QRコード)へ。



【日程】4月14～30日(区役所、各小・中学校は土・日曜日、祝日を除く)

【場所】東区役所301会議室(9～17時15分)

【対象】令和3年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下か、児童扶養手当を受給中の方など

【問】学務課(☎228-7485 FAX228-7256)

### 東区民まつり開催中止のお知らせ

3月号でもお知らせしていますが、2月の感染状況をふまえ、来場者及び関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、中止と決定しています。

楽しみにされていた皆さまには残念なお知らせですが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

【問】東区民まつり運営委員会事務局

(東区役所自治推進課内 ☎287-8122 FAX287-8113)

東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1 <https://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html>

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・国民年金関係】	●東区障害者基幹相談支援センター【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767
2階	●生活援護課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●東基幹型包括支援センター【高齢者総合相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117	●社会福祉協議会東区事務所【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナー】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500

HP  Twitter 

ピアiazza  YouTube 



### 区役所外

- 粗大ごみ受付センター  
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】  
☎0120-00-8400  
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】  
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】  
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】  
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署  
【火事・救急・救助・予防に関すること】  
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)  
法人諸税課【軽自動車税関係】  
☎231-9741 FAX251-5631  
市民税課【市・府民税】  
☎231-9753 FAX251-5632  
固定資産税課【固定資産税】  
☎231-9762 FAX251-5633  
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634

笑顔といっしょに  
ありがとう  
**Thanks**

おおきく おおきく  
おおきくなあれ

東区役所企画総務課  
(☎287-8100 FAX287-8113)  
※年齢は撮影当時のものです。

いろいろなことに  
チャレンジして、  
大きくなってね!

ふみの  
文乃ちゃん 1か月

誠実で心の綺麗な  
優しい子に育って欲しいと思  
っていました。

あやと  
絢都ちゃん 1歳  
9か月

まゆ  
茉佑ちゃん 1歳  
9か月

3人全員の「佑」の字を入れました。  
兄妹3人いつまでも仲良く  
助け合って欲しいです。

歯がはえたー!  
2人のお姉ちゃんに囲まれて、  
優しく育ってね!!

りつき  
律立希ちゃん 9か月


かな  
環那ちゃん 1歳  
2か月

元気の環(わ)を大切に  
成長してね!

**赤ちゃんと一緒に絵本を楽しもう**

東区在住の満1歳に達するまでの赤ちゃんに、4カ月児健診(4月のみBCG予防接種時にも実施)で絵本のプレゼントと読み聞かせを行います(※現在、読み聞かせは実施を見合わせています)。受診後、絵本を受け取られていない方は、母子手帳を東区役所企画総務課にお持ちいただくことでプレゼントします。  
問 同課(☎287-8100 FAX287-8113)

詳しくはこちら!



**「堺スタイル」の  
感染予防にご協力を!**




こまめに手(顔)洗いうがいをしよう



マスクをつけよう

**子育てつうしん**  
地域子育て支援事業担当 ☎287-8612 FAX286-6500

▶子育て講座「こいのぼりを作ろう」  
身近な材料を使って、こいのぼりを作りましょう。  
(日時) 4月18~20日10~12時、13時30分~15時30分  
(場所) 東区役所 (対象) 未就学児とその保護者  
(先着) 各日各時間5組  
(申込) 利用希望日の3開室日前から電話かFAXで氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。



**子育てひろば**

気軽に集い、交流できる場所として、みんなの子育てひろば・区役所子育てひろばを開設しています。子育て相談や、地域の子育て情報の提供などを無料で提供しています。なお、新型コロナウイルス感染防止のため、予約制のひろばがあります。詳しくは各ひろばへ。


ひろば名称	場所	曜日	電話
登美丘みんなの子育てひろば	丈六185	月~金	235-3070
南八下みんなの子育てひろば ひまわり	菩提町1-31-1 (大饗野自治会館内)	月・火・木	090-9882-7388
野田★みんなの子育て広場 Tea Family	南野田560-6	月・火・水・ 金・土	080-3804-7101
区役所子育てひろば にこにこルーム	東区役所1階	月~金	287-8612

**図書館だより**  
休館日: 東図書館・初芝分館共通  
4月4・11・18・25日

東図書館 ☎235-1345 FAX236-1517  
初芝分館 ☎286-0071 FAX286-0091

▶えほんの会  
(日時) 4月9日(土)15~15時30分 (場所) 東図書館。要申込。  
▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)  
(日時) 4月16日(土)10時から (場所) 東図書館  
(対象) 0~2歳の子ども (先着) 8人

詳細はこちら!



東図書館	初芝分館
<b>赤ちゃん絵本の会</b>	
(日時) 4月22日(金)11~11時30分 (申込) 4月12日から直接か電話、FAXで。	(日時) 4月1日(金)11~11時20分 直接同館へ。
<b>おはなし会</b>	
(日時) 4月23日(土)15~15時30分 (申込) 4月13日から直接か電話、FAXで。	(日時) 4月16日(土)15時30分~16時 直接同館へ。
<b>ブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示紹介します)</b>	
(一般)さあ、楽しく節約しよう	(一般)もっと知りたい「食」のこと
(児童)おおきくなったらなにになる?	(児童)友だちって何だろう
<b>移動図書館・くすのき号 問 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)</b>	
(日時) 4月10・24日14時40分~15時40分(到着時間は多少前後します)	
(場所) 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)	

東区の相談	無料	12:00~12:45と祝日は休み	他区も含めた日程はこちら
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月~金 9:00~17:00	東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	4/25 14:00~16:00	(場所) 東区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	4/19 14:00~16:00	(場所) 東区役所企画総務課 問 人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	☎ どの区でも	5/10 10:00~12:00 予約は5/2	9:00から先着4人 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00~17:00	堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	☎ 要予約	4/13 13:00~16:00 先着6人	堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月~金 9:00~17:00	東区役所企画総務課 ☎287-8109 FAX287-8113
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月~金 9:00~17:30	東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00
ひとり親相談 ※1	☎		※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎287-8612
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎		
子育て相談 ※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎		
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎ 要予約 どの区でも	4/14・28 12:45~15:45	(場所) 東区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎ どの区でも	月 10:00~12:00	(場所) 東区役所企画総務課 問 ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	水 9:30~17:00	(場所) 社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) 問 すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内				
(場所) 区役所企画総務課(南区役所は総務課)							
(時間) 13:00~16:00(美原区は15:00まで)							
(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)							
※祝日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)							
区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



### 東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作れます。詳しくは同センターへ。

#### 健康教養講座

テーマ 特殊詐欺について～還付金詐欺～

日時 4月19日(火)13時30分～15時 無料 先着 25人

申込 4月1日から直接か電話で同センターへ。



#### ズームアップ

### 東文化会館

生涯学習施設  
☎234-5691 FAX234-5697  
北野田フェスティバルホール(文化ホール)  
☎230-0134 FAX230-0138

#### 文化ホール

▷思い出の堺とレトロ建築への旅

展示期間 4月23日～5月22日(4月27日、5月11・18日を除く)

10～18時(最終入場17時30分)

場所 ギャラリー 無料。直接会場へ。

▷ぶんか寄席

日時 7月24日(日)14時から 場所 メインホール

前売券1,000円(当日券1,200円)。全席指定席。

未就学児の入場はご遠慮ください。

申込 4月16日から直接同館へ。

▷にんぎょうげきフェスティバル2022inさかい

日時 7月31日(日) 場所 フラットホール、ギャラリーなど

中学生以上1,000円、3歳～小学生500円、2歳までは無料。全席自由席。

申込 4月16日から直接同館へ。

#### 生涯学習施設

▷落語にチャレンジ!ザ・ワークショップ

日時 5月5日、6月2日、7月7日、8月4日、9月8日、10月6日、11月3日、12月8日、1月12日、2月2日、3月2日10～12時(全11回)

講師 落語家・笑福亭喬介

16,500円(65歳以上初回無料、継続時15,000円) 抽選 5人

▷フラワーボックスレッスン

日時 5月6日(金)10～11時30分 3,500円 抽選 10人

▷ホームベーカリーを使用したパンレッスン～おにぎりパン～

日時 5月28日(土)10時15分～12時30分 2,200円 抽選 12人

申込 詳しくは同館か同館HP(QRコード)へ。



### 地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

#### 「技あり!元気めし!!」の発行について

皆さまにご好評の「技あり!元気めし!!」は、リニューアルし、奇数月の発行となります。次の発行は5月号です。

高齢の皆さんが健康で、そして地域で安心して暮らせるように、内容の充実した情報をお届けできるように努めます。

東第1地域包括支援センター 東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	担当区域(小学校区)
東第1地域相談窓口 東区日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第2地域包括支援センター 東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	担当区域(小学校区) 登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田



### 初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

来館前の検温とマスクの着用、体調不良時の参加自粛をお願いします。

なお、感染状況によっては、入場制限を設ける場合があります。

#### 共用ソフトボール

少人数でも気軽にできるソフトボールをしてみませんか。

日時 4月13・20・27日9時30分～12時

※天候やグラウンド状態により中止になる場合があります。

実施の有無は当日9時以降にお問い合わせください。

場所 初芝野球場 対象 高校生以上の方

1回一般220円、高校生(高校生に相当する年齢の方を含む)・

60歳以上の方110円。券売機で券を購入後、半券に氏名を記入し、直接会場へ。



### がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

検診内容	日程	場所
胃がん/大腸がん/肺がん・結核	5月12日	東区役所

新型コロナウイルス感染防止のため、次のことにご協力ください。

○検診当日は自宅で検温し、37.5℃以上の発熱・せきなどの症状がある方や体調不良の方、感染の不安がある方は受診を見合わせてください。

○受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数でお越しください。

#### 胃がん検診/大腸がん検診(予約制)

対象 50歳以上の偶数年齢の方

※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

#### 肺がん・結核検診

対象 40歳以上の方

直接会場へ。受付時間は9～11時。

たん検査の追加可(要件あり)。

開始時間直後は混み合う場合があります。

申込 胃がん・大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)については、4月5～22日までにかん検診総合相談ポータルサイト(QRコード)で。インターネットでの申し込みが難しい方は同センターへご相談ください。※医療機関でも受診可。



詳しくはこちら!



### 東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

#### すこやか貯筋教室

ロコモを予防するための、自宅で簡単にできる筋トレ・

堺コッカラ体操や健口体操を学びませんか。

日時 4月25日(月)14～15時30分 場所 東区役所

対象 東区在住で、医師から運動を制限されておらず、補助なしで歩行できる方

無料 先着 30人

申込 4月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。



#### 健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

下表以外にも健(検)診・相談を行っていますのでお問い合わせください。

ハッピーマタニティクラス(全2回) 無料・予約制	離乳食講習会 無料・予約制	検査・相談 無料・予約不要	生活習慣病 予防相談 無料・予約制	食生活相談 無料・予約制	精神保健福祉相談 無料・予約制	成人の 歯科相談 無料・予約制	子どもの 歯相談室 無料・予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制
①妊娠中の過ごし方・体操、妊娠中の食事について ②妊娠中の歯の健康について、赤ちゃんとの生活(もく浴など)	離乳食の進め方のお話、実演(見学)、離乳食の展示	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	こころの病気・アルコール問題などの相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ素塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ)		踵骨の超音波骨密度測定
妊婦の方が対象 男性(パパ)も参加可 先着12組	おおむね5・6カ月児の保護者の方が対象 4カ月児健診時にも予約可	風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方が対象	食生活について気になる方が対象	上記について悩む方や家族が対象	成人の方が対象(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	おおむね15歳未満の方が対象	18歳以上の方が対象 先着20人
①4月14日13:00～ ②4月21日12:45～	4月8日、5月13日 各日とも ①10:00～ ②11:00～		4月26日 9:30～11:00		4月4・20日 5月9日 14:00～16:00	4月28日 13:30～15:30	4月27日 9:30～11:00 13:30～15:30	4月25日午後

○乳幼児健診(無料、個別通知)  
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象:3歳6カ月児)。転出・転入のときは同センターへお知らせください。

○BCG予防接種(無料、5カ月児個別通知)  
対象:1歳未満の子ども

○難病に関する相談