

人口	世帯
84,624人 (59人増)	37,351世帯 (61世帯増)
人口密度	面積
8,067人/km <sup>2</sup>	10.49km <sup>2</sup>
編集・発行 東区役所企画総務課 e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp	

## ひがしふれあい文化祭

11月27・28日10~18時  
東文化会館文化ホール(北野田フェスティバル)

東区の皆さんが文化的な活動を通じて、地域の親睦を深められるよう開催します。公共交通機関でご来場ください。



詳しくはこちら!

問 東区ふれあい事業実行委員会(東区役所自治推進課内) ☎287-8122 FAX287-8113

### 27日 5階メインホール

先着 午前・午後の部 各200人  
(東区在住・在学・在勤の方優先)

開場時間 午前の部9時45分~  
午後の部13時30分~



金澤翔子さん



金澤泰子さん

#### 【午前の部】

登美丘中学校と登美丘高校の吹奏楽部による素敵な演奏♪

#### 【午後の部】

●代表作「風神雷神」をはじめ、数々の揮毫で著名な書家・金澤翔子さんのパフォーマンス!

●書家・金澤泰子さんの講演「ダウン症の娘と共に生きて」

### 27・28日 2階ギャラリー

東区の皆さんの絵画・写真・書道・工芸品などや東区の小学生の絵画・書道作品を展示します。



## ぬり絵チャレンジ 「灯籠ナイト」ぬり絵募集!

問 東区役所企画総務課 (☎287-8100 FAX287-8113)

願いや想いを込めた灯籠で温かな光に包まれたクリスマスを楽しもう!

応募された「ぬり絵アート」を手作り灯籠にして、12月下旬に東区役所の健康ふれあいひろばで展示します。

展示後は、ぬり絵の作者に手作り灯籠をプレゼントします。

ぬり絵の図柄は区HPか東区役所市政情報コーナーで。

対象 東区在住・在学・在勤の方 先着 200人(1人1個)

申込 11月1~30日に東区役所市政情報コーナーの応募ボックスに投函するか、電子申請システムで



詳細・申請はこちらから!

今年の灯籠は去年より大きい約23cm!



灯籠見本

東区役所 ☎599-8112 東区日置荘原寺町195番地1 <https://www.city.sakai.lg.jp/higashi/index.html>

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・国民年金関係】	●東区障害者基幹相談支援センター【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767
2階	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●東基幹型包括支援センター【高齢者総合相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117	●社会福祉協議会東区事務所【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【庁舎管理・広報・広聴・相談・市政情報コーナー】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500

東区HP

東区長Twitter

地域SNS ピアッツァ

東区公式 YouTube

### 区役所外

- 粗大ごみ受付センター  
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】  
☎0120-00-8400 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】  
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】  
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】  
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署  
【火事・救急・救助・予防に関すること】  
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)  
法人諸税課【軽自動車税関係】  
☎231-9741 FAX251-5631  
市民税課【市・府民税】  
☎231-9753 FAX251-5632  
固定資産税課【固定資産税】  
☎231-9762 FAX251-5633  
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634









次のページから広報さかいですく

### 東区長直行使

ご提案やご意見、お待ちしております!

詳細はこちら!



～間かせてあなたの想い～



### 東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用証が必要です。市内在住の60歳以上の方が対象。詳しくは同センターへ。

#### ▶健康教養講座「健やかに過ごすために」

日時 11月15日(火)13時30分～14時30分

講師 堺ヤクルト販売 (先着) 25人

申込 11月1日から直接か電話で同センターへ



### 地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

#### ▶東区つながりフェア【写真】

東第2地域包括支援センターと東基幹型包括支援センターの職員が高齢者の方向けの出張無料相談会を実施します。



日時 11月17日(木)10～12時

場所 ライフ北野田店 地下1階西エントランス

東第1地域包括支援センター 東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	担当区域(小学校区) 南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口 東区日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター 東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	担当区域(小学校区) 登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田



### 東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

#### ▶カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳食についてお悩みはありませんか。1日3回食への進め方や生活リズムなどについて、一緒に学びます。

日時 11月24日(木)10～10時30分

対象 おおむね9～11カ月児の保護者 (先着) 15人

申込 11月2日から電話かFAX、電子申請システム(QRコード)で住所、氏名、電話番号を同センターへ



#### ▶ろうさい市民がんセミナー「子宮がんの予防から治療まで」

地域がん診療連携拠点病院として活動する大阪労災病院の専門医が、子宮頸がんの予防・子宮がんの診断と治療についてわかりやすくお話しします。

日時 12月1日(木)14～15時30分

場所 東区役所 (先着) 50人

申込 11月22日(必着)までにFAXか郵送、同院 (HP) (QRコード)で住所、氏名、電話番号を大阪労災病院「ろうさい市民がんセミナー」係(〒591-8025 北区長曾根町1179-3 FAX255-7531)へ



### 初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

来館前の検温とマスク着用、体調不良時は参加を控えましょう。

#### ▶チャレンジアーチェリー

弓がなくても参加できます。また、年齢に関係なく、初めての方から大会出場をめざす方まで個人に応じて指導します。

日時 11月1・15日10～11時50分 ※雨天予備日は11月8・22日

¥1回一般800円、60歳以上700円、高校生(高校生に相当する年齢を含む)500円



#### ズームアップ

### 東文化会館

生涯学習施設

☎234-5691 FAX234-5697

北野田フェスティバルホール(文化ホール)

☎230-0134 FAX230-0138

詳しくは同館か同館 (HP) (QRコード)で。

#### ▶生涯学習施設

#### ▷ホームベーカリーを使ったパンレッスン～トナカイパン～

日時 12月11日(日)10時15分～12時30分 ¥2,300円 (抽選) 12人

申込 11月25日(必着)までに直接かFAX、はがき、メールで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名、何を見て知ったかを同館(〒599-8123 東区北野田1077-301 アミナス北野田3階 ☎east@sakai-bunshin.com)へ



### がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

検診内容	日程	場所
①胃がん/大腸がん/肺がん・結核	11月29日	東区役所
②乳がん	1月29日	

新型コロナウイルス感染防止のため、次のことにご協力ください。

○検診当日は自宅で検温し、37.5℃以上の発熱・せきなどの症状がある方や体調不良の方、感染の不安がある方は受診を控えてください。

○受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数でお越しください。

#### ▶胃がん検診/大腸がん検診(予約制)

対象 50歳以上の偶数年齢の方 定員あり

※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

#### ▶肺がん・結核検診

対象 40歳以上の方

直接会場へ。受付時間は9～11時。たん検査の追加可(要件あり)。開始時間直後は混み合う場合があります。

#### ▶乳がん検診(予約制)

対象 40歳以上の偶数年齢の女性 定員あり

申込 ①は、11月4日まで、②は11月7日～1月6日にがん検診総合相談ポータルサイト(QRコード)で。インターネットでの申し込みが難しい方は同センターへご相談ください。 ※医療機関でも受診可。

#### ■乳房自己触診の方法をご存じですか?

乳がんは40歳代から罹患(りかん)する方が増えてきます。乳がんの早期発見に大切なのは、2年に一度の「乳がん検診」と月に一度の「乳房自己触診」です。

1月29日に実施する乳がん検診では、第一生命保険の協力のもと、乳房自己触診の方法を乳がん触診モデルを用いてお伝えします。

詳細はこちら



#### 健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、\*は電子申請システムで同センターへ)

ハッピーマタニティクラス(全2回) 予約制	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制*	成人の 歯科相談 予約制*	子どもの 歯科相談室 予約制*
①妊娠中の過ごし方・体操、妊娠中の食事について ②妊娠中の歯の健康について、赤ちゃんとの生活(もく浴など)	離乳食の進め方のお話、実演(見学)、離乳食の展示	こころの病気・アルコール問題などの相談	踵骨の超音波骨密度測定	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ素塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ)	
妊婦の方が対象 男性(パパ)も参加可 先着12組	おおむね5・6カ月児の保護者の方が対象 4カ月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族が対象	18歳以上の方が対象 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方が対象	食生活について気になる方が対象	成人の方が対象(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	おおむね15歳未満の方が対象
①12月8日13:15～ ②12月15日12:45～	11月11日、12月9日 各日とも ①10:00～ ②11:00～	11月7・16日 12月5日 14:00～16:00	12月26日午後		11月22日 9:30～11:00		11月24日 13:30～15:30	11月30日 9:30～11:00 13:30～15:30

○乳幼児健診(個別通知)

4カ月児健診、1歳6カ月児健診  
3歳児健診(対象:3歳6カ月児)  
転出・転入のときは同センターへお知らせください。

○BCG予防接種(5カ月児個別通知)

対象:1歳未満の子ども  
○難病に関する相談

▶ 東区役所ではブックスタート事業として4カ月児健診で絵本をプレゼントしています。  
☎ 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

\*はこちらからも予約可→

