

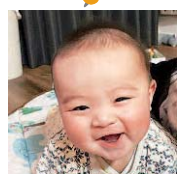


笑顔といっしょに  
ありがとう

Thanks

東区役所企画総務課  
(☎287-8100 FAX287-8113)  
※年齢は撮影当時のものです。

明日もいっしょに笑ってね!



げんちゃん  
5か月

我が家希望の男の子1姉2人も源ちゃんにメモメモ! わんぱくに育ってね!



さゆり  
采月ちゃん  
2歳

父母の名前の一部を入れました。幸せを積み(家)人に与えられる(梅)子になつてね\*



めい  
芽依ちゃん  
4か月

げんきであるべく、すくすくそだつてね!



あかり  
灯莉ちゃん  
1歳6か月

みんなを明るく照らすように、優しい女の子になつてね灯莉ちゃん。家族の癒しです。



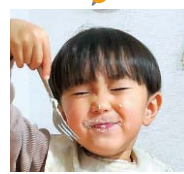
りつ  
律ちゃん  
3か月

自分を律する人間になるように



いちご  
一颯ちゃん  
1歳1か月

やさしく力強い。相手思いやれる勇の子になつてね!



さくと  
咲翔ちゃん  
2歳6か月

笑顔の素敵な人になつてほしい。すくすく大きくなあれ!



### 東区子育て通信



地域子育て支援事業担当(子育て支援課内) (☎287-8612 FAX286-6500)

いずれも無料。受付時間は10~16時。

#### ▶ひがし・ママバスタード応援事業

##### ①ベビーマッサージ

保護者が赤ちゃんとのふれあいを深めることを目的に、ベビーマッサージ講座と育児情報交流会を開催します。講師はモンテッソーリ&ベビーマッサージ講師の溝口かおりさん。

日時 6月22日(火)10~11時15分 場所 東区役所  
対象 2~7カ月の赤ちゃんとその保護者(東区在住の方優先)

先着 8組

##### ②大人ママのおしゃべりアンサンブル♪

同年代のママ同士で交流します。

日時 6月30日(水)10~11時15分 場所 東区役所  
対象 東区在住の40歳以上の保護者と未就園児 先着 5組  
①は6月8日、②は6月16日から、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢(月齢)、②のみ保護者の年齢を同担当へ。

##### ▶りぼんくらぶ~みんなでつながろう~

保護者同士楽しく交流しながら、気軽に話ができる友だちをつくりませんか。登録制の3回コース。

日時 6月25日、7月30日、8月20日10~11時15分 場所 東区役所  
対象 東区在住の生後4~8カ月の第1子とその保護者 先着 5組  
①6月4日から、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢(月齢)を同担当へ。

##### ▶子育て講座「七夕飾りを作ろう」

日程 6月30日、7月1・2・5・6日 場所 東区役所  
対象 未就学児とその保護者 先着 各日、午前・午後各4組  
①利用希望日の3開室日前までに電話かFAXで氏名、電話番号、子どもの年齢(月齢)を同担当へ。

※にこにこルームは現在、定員を設け予約制としています。詳しくは区ホームページかさかい子育て応援アプリ参照。

#### 高齢の方向け 情報 ひろば



東基幹型包括支援センター  
東区日置荘原寺町195-1  
(☎287-8730 FAX287-8740)

#### ■東区認知症家族の会「ポピー」

認知症の方を介護されているご家族や支援者を対象に、家族の会を開催します。家族が認知症と診断され不安に感じている方、介護に行き詰まりを感じている方など、お茶を飲みながら、楽しくお話しませんか。

日時 6月29日(火)13時30分~15時 場所 東区役所 費用 無料 先着 15人

#### ■認知症サポーター養成講座

認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。そのため、一人でも多くの方に認知症を正しく理解してもらい、誰もが安心して暮らせるために、認知症サポーター養成講座を開催します。

友人に学んだことを伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解しよう努めるなど、身近なところから始めてみませんか。

日時 7月1日(木)13時30分~15時 場所 東区役所 費用 無料 先着 15人  
①いずれも6月25日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を東基幹型包括支援センターへ。

東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区石原町3丁150 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口	
東区日置荘田中町143-1 (つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

#### 感染症予防のため、「堺スタイル」の実践にご協力をお願いします

イベントの中止・延期、  
施設の休館について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙掲載のイベント・行事などが変更・中止となる場合があります。最新の情報は市ホームページや各問い合わせ先へ。



東区の相談	無料	12:00~12:45と祝日は休み
☎ = 電話相談可	どの区でも	= 他区でも相談可 日程はこちら
市民相談・人権相談	☎	どの区でも
行政相談	☎	どの区でも
人権擁護委員による人権相談	☎	どの区でも
行政書士による相談	☎	どの区でも
交通事故相談	☎	どの区でも
登記・測量相談	☎	どの区でも

教育相談	☎	月~金 9:00~17:00 東区役所企画総務課 専用☎287-8109 FAX287-8113
児童相談	☎	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
ひとり親相談	☎	月~金 9:00~17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00~16:00) 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
女性相談	☎	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
子育て相談	☎	月~金 9:00~17:30 東区役所子育て支援課 専用☎287-8612 FAX286-6500
労働相談	☎	6/10・24 12:45~15:45 壺所東区役所企画総務課 ①雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談	☎	どの区でも
生活・仕事相談	☎	どの区でも

法律相談	☎	どの区でも	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談時間	13:00~16:00		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
場所	各区役所企画総務課(南区役所は総務課)		予約開始日※	前開庁日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
予約開始	9:00から ※日・祝日は直前の執務日		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)										

大坂弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料) 司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など)