



東区子育て通信



地域子育て支援事業担当(子育て支援課内) ☎287-8612 FAX286-6500

いずれも無料。受付時間は10～16時。

▶子育て支援コーディネーターの個別相談会

入所や入園について各家庭の状況に合わせた相談会を行います。

日時 ①8月16・17日、②9月2・3・6・13・14・22日

いずれも10時30分、11時、13時、13時30分から各20分。

場所 東区役所

対象 ①は「令和3年度入所について」か「幼稚園について」、②は「令和4年度入所について」相談がある方。

先着 各日各時間1組

☎①は8月6日から、②は8月18日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢、希望日時を同担当へ。

▶ひがし・ママパパスタート応援事業

▷ベビーマッサージ

保護者が赤ちゃんとのふれあいを深めることを目的にベビーマッサージ講座と育児情報交流会を開催します。

日時 ①8月24日、②9月7日 いずれも10～11時15分

場所 東区役所

講師 モンテッソーリ&ベビーマッサージ講師 溝口かおりさん

対象 2～7カ月の赤ちゃんとその保護者 先着 各日8組

☎①は8月10日、②は8月23日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。東区在住の方優先。

▷ベビヨーガ

ベビヨーガで体を動かし、親子で触れ合ってください。

日時 ①8月27日、②9月8日 いずれも10～11時15分

場所 東区役所

講師 JADP認定ヨガインストラクター 足田衣里さん

対象 首のすわった4～7カ月の子どもとその保護者

先着 各日8組

☎①は8月13日、②は8月25日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。東区在住の方優先。

▶子育て講座「身近な材料を使っておもちゃを作ります」

簡単に作れて親子で楽しめるおもちゃです。

日時 8月25～27日 いずれも10～12時、13時30分～15時30分

場所 東区役所 先着 各日各時間4組

☎利用希望日の3開室日前、電話かFAXで氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。



初芝体育館で健康増進

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶初芝スポーツスクール

申し込み方法や参加費などは同館へ。

種目	対象年齢	曜日	実施時間
卓球	中学生以上初級	火	9:30～11:00
	中学生以上中級		11:10～12:40
	中学生以上初級		13:30～15:00
	中学生以上上級		15:10～16:40
サッカー	小学生・中学生初級	火	17:00～18:30
	小学校1～3年生 小学校4～6年生		17:30～18:30 18:40～20:00
バドミントン	高校生以上	水	13:00～14:45
	小学生・中学生初級		15:00～16:45 17:00～18:45
チアダンス	小学生・中学生	木	17:00～18:20
パレーボール	小学生	木	17:30～18:30
	中学生以上		18:40～20:00
スポーツパレエ	3～5歳児	土	12:30～13:15
	小学生(初級～中級)		13:30～14:15
	小学生以上(上級)		13:30～14:45

～ベビープログラム～ 子育て仲間を作りませんか

月齢の近い子どもを育てているお母さん同士で、日頃の悩みや少し先の子育てについて話をします。詳しくは清心寮「リーフ」のホームページ(2次元コード)へ。

日時 8月26日、9月2・9・16日、いずれも10～12時(全4回)

場所 東保健センター

対象 8月26日時点で生後2～5カ月の第1子とその母親

費用 無料(テキスト貸し出し有) 先着 6組

☎8月4日から電話で清心寮「リーフ」(北区東上野芝町2-499 ☎252-3521 FAX252-3522)へ。

☎子ども家庭課 ☎228-7331 FAX228-8341



ぬり絵チャリティ「かざぐるまアート」を展示します!

皆さんにご応募いただいたぬり絵が「かざぐるまアート」【写真】になって、夏の風を受けて回ります。色とりどりの「かざぐるまアート」をぜひお楽しみください。



お越しの際は、マスクの着用をお願いします。

日時・場所 8月10～16日(土・日曜日を除く)は東区役所ロビー、8月17～19日は健康ふれあいひろば

☎東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113

明るい選挙啓発ポスター作品を募集中

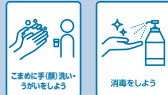
将来有権者となる児童・生徒の皆さんが選挙や政治について関心を持つことは、とても大事なことです。現在、「明るい選挙」の推進をテーマに、ポスター作品を募集しています。詳しくは市役所市政情報センターや東区役所1階市政情報コーナーにある募集要項(市ホームページ参照)を。締切は9月10日(必着)。
対象 市内在住か在学の小・中・高・支援学校の児童・生徒
☎選挙管理委員会事務局 ☎228-7876 FAX228-7883



感染症予防のため、「堺スタイル」の実践にご協力をお願いします

イベントの中止・延期、施設の休館について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙掲載のイベント・行事などが変更・中止となる場合があります。最新の情報は市ホームページや各問い合わせ先へ。



東区の相談	無料	12:00～12:45と祝日は休み	他区も含めた日程はこちら
市民相談・人権相談	☎	どの区でも	☎287-8100 FAX287-8113
行政相談	☎	どの区でも	☎06-6941-8358 ☎0570-090-110
人権擁護委員による人権相談	☎	どの区でも	☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	☎	どの区でも	☎287-8100 FAX287-8113
交通事故相談	☎	どの区でも	☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	☎	どの区でも	☎228-7403 FAX228-7844

法律相談	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談時間 13:00～16:00	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
場所 各区役所企画総務課(南区役所は総務課)	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
予約開始 9:00から ※日・祝日は直前の執務日	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)								

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料) ☎223-2903(月～金)

司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など) ☎06-6943-6099(月～金)

集団回収報償金の申請は8月中旬

今年2～7月に東区内で実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を、東区役所自治推進課で8月2～31日(土・日曜日、祝日を除く)に受け付けます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送申請のご利用を推奨します。申請方法や新規登録など、詳しくは同課まで。☎東区役所自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113