



次のページから広報さかいですく



初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

来館前の検温とマスクの着用、体調不良時は参加を控えましょう。

▶走り方教室&なわとび教室

日時 8月22・23日①9時30分～10時30分 ②11～12時

対象 ①平成28年4月2日～平成31年4月1日

生まれの子ども ②小学1～3年生

¥ 2,000円 (先着) 各日各回20人

申込 7月24日から直接同館へ



ズームアップ

東文化会館

生涯学習施設
☎234-5691 FAX234-5697
北野田フェスティバルホール(文化ホール)
☎230-0134 FAX230-0138

詳しくは同館か同館 (HP) (QRコード)で。

▶文化ホール

▷Talistrio Concert Tour堺公演

日時 10月23日(日)14時 場所 メインホール

¥ 7月9日から前売券発売。大人1,500円、小・中学生500円(当日大人2,000円、小・中学生600円)。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▷北野田エンターテインメントフェスティバル

日時 10月30日(日)10時(落語会は12時)

場所 メインホール・フラットホールなど

¥ 落語会は7月16日から前売券発売。2,000円(当日2,500円)。

その他は無料。全席自由席。落語会は未就学児の入場はご遠慮ください。

詳細はこちら



▶生涯学習施設

▷文化講座「お笑い台本にチャレンジ」

創造力と表現力を駆使したお笑い台本を作ります。

日時 8月13・28日、9月10・25日、10月8・23日、11月12・27日、12月11・24日、1月14・22日、2月11・26日、3月11・26日14～16時(全16回)

講師 漫才作家・大池晶さん

¥ 24,000円(前期12,000円、後期12,000円) 抽選 10人

申込 7月15日(必着)までに直接かメール、FAX、はがきで同館

(〒599-8123 東区北野田1077-301アミナス北野田3階)へ

がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

検診内容	日程	場所
①胃がん/大腸がん/肺がん・結核	7月1日	日置荘西小学校
②胃がん/大腸がん/肺がん・結核	7月12日	東区役所
③乳がん	8月30日	東区役所
④胃がん/大腸がん/肺がん・結核	9月8日	南八下地域会館

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のことにご協力ください。

○検診当日は自宅で検温し、37.5℃以上の発熱・せきなどの症状がある方や体調がすぐれない方、感染の不安がある方は受診を控えてください。

○受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数でお越しください。

▶胃がん検診/大腸がん検診(予約制)

対象 50歳以上の偶数年齢の方 各回定員あり

※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

▶肺がん・結核検診

対象 40歳以上の方

直接会場へ。受付時間は9～11時。たん検査の追加可(要件あり)。

開始時間直後は混み合う場合があります。

▶乳がん検診(予約制)

対象 40歳以上の偶数年齢の女性 定員あり

申込 胃がん・大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)については、①②は受付終了、④は8月19日まで、③の乳がん検診については、8月4日までに市がん検診総合相談ポータルサイト(QRコード)で。インターネットでの申し込みが難しい方は同センターへご相談ください。※医療機関でも受診可。

詳細はこちら



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作れます。詳しくは同センターへ。

▶健康教養講座

交通事故にあわない、おこさないポイントや、交通ルールとマナーを学びます。

日時 7月19日(火)13時30分～15時 (先着) 25人

申込 7月1日から直接か電話で同センターへ



横断中

赤十字 健康生活支援講習を開催

誰もが迎える高齢期をすこやかに過ごすために必要な健康に関する知識や、高齢者の自立に向けた介護の技術を学びましょう。

日時 8月10・17・24・31日、9月14日13時30分～16時

(初日と最終日は16時30分まで)(全5回)

場所 東区役所 対象 東区在住の方 抽選 30人

申込 7月22日までに直接か電話、郵送(消印有効)、メールで住所、氏名、電話番号、「支援講習受講希望」を記載のうえ、日赤堺市東区地区事務局(〒599-8112 東区日置荘原寺町195-1 東区役所自治推進課内 ☎287-8122 ✉higashijisui@city.sakai.lg.jp)へ

詳細はこちら



東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

①子育て講座「ほっとカフェ」

子どもの発達に応じた関わり方やお母さんの息抜きについての講座を開催します。当日は保育士による保育も行います。

日時 7月14日(木)10～11時30分 場所 東区役所

対象 未就学児を子育てしている方 (先着) 10組



②家でできる!筋トレ教室

血圧やお腹まわりが気になるけど、何から始めたらいいかわからない方向けの教室です。健康的な食事や、お口の健康についても学びます。

日時 7月21日(木)13～15時 場所 東区役所

対象 東区在住の74歳以下で医師から運動を制限されていない方

(先着) 15人

申込 7月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、①は保育希望の有無を同センターへ

健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、*は電子申請システムで東保健センターへ)

ハッピーマタニティクラス (全2回) 予約制	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病 予防相談 予約制	食生活相談 予約制*	成人の 歯科相談 予約制*	子どもの 歯科相談室 予約制*
①妊娠中の過ごし方・体操、 妊娠中の食事について ②妊娠中の歯の健康について、 赤ちゃんとの生活(もく浴など)	離乳食の進め方のお話、 実演(見学)、離乳食の展示	こころの病気・アルコール問題などの相談	踵骨の超音波骨密度測定	HIV・梅毒・クラミジア・ 風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、 歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ素塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ)	
妊婦の方が対象 男性(パパ)も参加可 先着12組	おおむね5・6カ月児の保護者の方が対象 4カ月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族が対象	18歳以上の方が対象 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方が対象	食生活について気になる方が対象	成人の方が対象(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	おおむね15歳未満の方が対象
①8月4日13:00～ ②8月18日12:45～	7月8日、8月12日 各日とも ①10:00～ ②11:00～	7月4・20日 8月1日 14:00～16:00	8月22日午後		7月26日 9:30～11:00		7月28日 13:30～15:30	7月27日 9:30～11:00 13:30～15:30

○乳幼児健診(個別通知)
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診
(対象:3歳6カ月児)
転出・転入のときは同センターへお知らせください。

○BCG予防接種(5カ月児個別通知)
対象:1歳未満の子ども
○難病に関する相談

▶ 東区役所ではブックスタート事業として4カ月児健診で絵本をプレゼントしています。
☎ 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

*はこちらからも予約可→

