



次のページから広報さかいですく

二十歳の集い実行委員募集

今年度から成人式は二十歳の集いとなり、来年1月9日(祝日)に開催します。みんなで一緒に盛り上げましょう。今後の感染状況によって、式典内容等を変更する場合があります。



昨年度の成人式実行委員

▶**実行委員として企画・運営してみませんか**
3回程度の会議にご出席いただき、アトラクション内容などの企画や当日の司会などをします。
【対象】東区在住・在勤・在学の20歳前後の方。
グループでも参加可。

▶**メッセージ・感謝の言葉の発表者と市民憲章朗読者募集**
【対象】東区在住の平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
【選考】各1人

【問】東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

詳細はこちら!



東区 安全安心まちづくり大会

▶**大阪府警察音楽隊によるコンサートなど**
【日時】6月25日(土)10時から 雨天決行
【場所】出雲大社大阪分祠(東区日置荘西町7丁1-1) 【主催】東区まちづくりの会
【問】東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)

東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

いずれも無料、東区役所で。

▶東区多胎児交流会～すまいるびーんず～

【日時】6月24日(金)10～11時30分
【対象】東区在住の3歳未満の多胎の子どもとその保護者が多胎児を妊娠している方 【先着】8組
【申込】6月2日から直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢を同センターへ。



▶シャキッと元気に介護予防教室

【テーマ】フレイル予防
【日時】表のとおり(全3回) 各回13～15時

回	日程	内容
1	6月27日	転倒を予防するための運動
2	7月4日	食事量減少による低栄養状態を予防するためのお食事
3	7月11日	誤嚥性肺炎予防のためのお口の機能を高めるコツや口腔ケア

【対象】東区在住で医師に運動を制限されておらず、補助なしで歩行でき、3回とも参加できる方 【先着】20人
【申込】6月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。

▶6月4～10日は「歯と口の健康週間」

歯周病は20代ごろからかかる人が増え始め、35歳以上になると急増し、最終的には歯を失う恐ろしい病気です。定期的な歯科健診と毎日の丁寧な歯みがきで歯周病を予防しましょう。保健センターでは成人の歯科相談(予約制)を実施しています。ご利用ください。



健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAXで東保健センターへ)

ハッピーマタニティクラス(全2回) 無料・予約制	離乳食講習会 無料・予約制	検査・相談 無料・予約不要	生活習慣病 予防相談 無料・予約制	食生活相談 無料・予約制	精神保健福祉相談 無料・予約制	成人の 歯科相談 無料・予約制	子どもの 歯科相談室 無料・予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制
①妊娠中の過ごし方・体操、妊娠中の食事について ②妊娠中の歯の健康について、赤ちゃんとの生活(もく浴など)	離乳食の進め方のお話、実演(見学)、離乳食の展示	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	こころの病気・アルコール問題などの相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ素塗布あり(1回限り・子どもの歯科相談室のみ)	成人の方が対象(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	踵骨の超音波骨密度測定
妊婦の方が対象 男性(パパ)も参加可 先着12組	おおむね5・6カ月児の保護者の方が対象 4カ月児健診時にも予約可	風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方が対象	食生活について気になる方が対象	上記について悩む方や家族が対象	成人の方が対象(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	おおむね15歳未満の方が対象	18歳以上の方が対象 先着20人
①6月 9日13:00～ ②6月16日12:45～	6月10日、7月8日 各日とも ①10:00～ ②11:00～		6月28日 9:30～11:00		6月6・15日 7月4日 14:00～16:00	6月23日 13:30～15:30	6月22日 9:30～11:00 13:30～15:30	6月27日午後

○乳幼児健診(無料、個別通知)
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象:3歳6カ月児)。
転出・転入のときは同センターへお知らせください。

○BCG予防接種(無料、5カ月児個別通知)
対象:1歳未満の子ども
○難病に関する相談

「堺スタイル」の感染予防にご協力を!



地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶認知症家族の会ポピー【写真】

【日時】6月30日(木)13時30分～15時30分
【場所】東区役所
【対象】認知症の方を介護されているご家族や支援者の方
【料】無料 【先着】15人
【申込】6月28日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ。



東第1地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口 東区日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター	担当区域(小学校区)
東区南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130

検診内容	日程	場所
①胃がん/大腸がん/肺がん・結核	6月3日	八下西小学校
②胃がん/大腸がん/肺がん・結核	6月24日	野田小学校
③胃がん/大腸がん/肺がん・結核	7月1日	日置荘西小学校
④胃がん/大腸がん/肺がん・結核	7月12日	東区役所
⑤乳がん	8月30日	東区役所

新型コロナウイルス感染防止のため、次のことにご協力ください。

○検診当日は自宅で検温し、37.5℃以上の発熱・せきなどの症状がある方や体調不良の方、感染の不安がある方は受診を見合わせてください。

○受診の際は、マスクを着用のうえ、最少人数でお越しください。

▶胃がん検診/大腸がん検診(予約制・各回定員あり)

【対象】50歳以上の偶数年齢の方
※集団検診では、大腸がん検診単独での受診はできません。

▶肺がん・結核検診

【対象】40歳以上の方
直接会場へ。受付時間は9～11時。たん検査の追加可(要件あり)。
開始時間直後は混み合う場合があります。

▶乳がん検診(予約制)

【対象】40歳以上の偶数年齢の女性
【申込】胃・大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)については、①は受付終了、②は6月3日まで、③は6月10日まで、④は6月17日まで、⑤は6月6日～8月4日に市がん検診総合相談ポータルサイト(QRコード)で。インターネットでの申込が難しい方は同センターへご相談ください。医療機関でも受診可。



詳しくはこちら!



下表以外にも健(検)診・相談を行っていますのでお問い合わせください。

▶東区役所ではブックスタート事業として4カ月児健診で絵本をプレゼントしています。
【問】東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)