区別防災マップをリニューアルしました!

想定される雨に対応した洪水・土砂災害ハザードマップの見直しや高潮ハザードマップの追加をしました。新しい区別防災マップを活用して自宅や職場の災害リスクを知り、今から自分でできる備えをしましょう。災害時には自分や家族の命を守る行動をとってください。また、普段から地域の皆さんと助け合える関係をつくりましょう。詳しくは市HP(QRコード)で。

問 防災課(☎228-7605　FAX222-7339)

<区別防災マップの主な内容>

ハザードマップ(津波・高潮・洪水・土砂災害・内水)で災害のリスクを知って、計画的な避難行動を考えておきましょう。

知る・考える

堺市で発生する可能性がある災害(地震・風水害)について知る。災害発生時のとるべき行動を考える。

備える

家周りの対策や非常備蓄品などを備える。

東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1　☎287-8150　FAX287-8160

利用には利用証の提示が必要です。市内在住の60歳以上の方が利用証を作れます。詳しくは同センターへ。

▶健康教養講座

市内のウオーキング・ランニングコースや簡単にできる体操を紹介します。

日時 6月21日(火)13時30分～14時30分　¥ 無料　先着 30人

申込 6月1日から直接か電話で同センターへ。

図書館だより

休館日:東図書館・初芝分館共通
6月6・7・13・20・27日

東図書館
☎235-1345　FAX236-1517
初芝分館
☎286-0071　FAX286-0091

詳しくは堺市立図書館HP(QRコード)へ。

▶えほんの会

日時 6月11日(土)15～15時30分　場所 東図書館　要申込

▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)

日時 6月18日(土)10時から　場所 東図書館

対象 0～2歳の子ども　先着 8人

詳細はこちら!

東図書館	初芝分館
赤ちゃん絵本の会	
日時 6月24日(金)11～11時30分 申込 6月14日から直接か電話、FAXで。	日時 6月3日(金)11～11時20分 直接同館へ。
おはなし会	
日時 6月25日(土)15～15時30分 申込 6月15日から直接か電話、FAXで。	日時 6月18日(土)15時30分～16時 直接同館へ。
移動図書館・くすのき号　問 中央図書館(☎244-3811　FAX244-3321)	
日時 6月5・19日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します) 場所 東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)	

子育てつうしん

地域子育て支援事業担当　☎287-8612　FAX286-6500

いずれも無料、東区役所で。申込受付時間は10～16時。

▶ひがし・ママパパスタート応援事業

①ベビーヨガ【写真】

日時 6月14日(火)10時30分～11時45分

講師 JADP認定ヨガインストラクター・疋田衣里さん

対象 首のすわった4～7カ月の子どもとその保護者　先着 8組

②大人ママのおしゃべりアンサンブル♪

日時 6月15日(水)10時30分～11時45分

対象 東区在住の40歳以上の保護者と未就園児(第1子優先)　先着 8組

③ベビーマッサージ(講座と育児情報交流会)

日時 6月21日(火)10時30分～11時45分

講師 モンテッソーリ&ベビーマッサージ講師・溝口かおりさん

対象 生後2～7カ月の赤ちゃんとその保護者　先着 8組

申込 ①は6月7日、②は6月8日、③は6月13日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢、②は保護者の年齢を同担当へ。東区在住の方優先。

▶子育て講座

①これがポイント・楽々おむつバイバイ!

日時 6月20・30日10～12時

講師 元保育士・小仲久子さん

対象 未就学児とその保護者　先着 各日5組

②七夕飾りを作ろう

日時 7月1・4・5日10～12時、13時30分～15時30分

対象 未就学児とその保護者　先着 各日各時間5組

七夕飾り

申込 いずれも利用希望日の3開室日前から電話かFAXで同担当へ。

▶りぼんくらぶ～みんなでつながろう～

保護者同士楽しく交流しながら、気軽に話ができる友だちをつくりませんか。

日時 6月22日、7月29日、8月19日
10時30分～11時45分(全3回、登録制)

対象 東区在住の生後4～8カ月の第1子とその保護者で3回とも参加できる方　先着 8組

申込 6月9日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの月齢を同担当へ。

初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4　☎285-0006　FAX285-7318

来館前の検温とマスクの着用をお願いします。
また、体調不良時は、参加を見合わせてください。

▶夏季短期教室「キッズトランポリン」

トランポリン遊びを通じてバランス感覚を体験し、楽しく遊べるように指導します。また、トランポリンの様々な技にも挑戦します。

日時 8月3～5日(全3回)
①13～14時10分　②14時30分～15時40分

対象 ①平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども
②小学1～3年生

¥ 1,800円　先着 ①、②とも40人

申込 6月18日から直接同館へ。

東区の相談

無料　12:00～12:45と祝休日は休み
☎ =電話相談可　どの区でも =他区でも相談可
※中止・延期など変更の場合があります。
他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金　9:00～17:00 東区役所企画総務課　☎287-8100　FAX287-8113	教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金　9:00～17:00 東区役所企画総務課　☎287-8109　FAX287-8113
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	6/27　14:00～16:00　場所 東区役所企画総務課 問 市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444	児童相談 ☎ (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金　9:00～17:30 東区役所子育て支援課　☎287-8198　FAX286-6500 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談　☎287-8612
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	6/21　14:00～16:00　場所 東区役所企画総務課 問 人権企画調整課　☎228-7159　FAX228-8070	ひとり親相談 ※1 ☎	
行政書士による相談 要予約 どの区でも	7/12　10:00～12:00　予約は7/6　9:00から先着4人 東区役所企画総務課　☎287-8100　FAX287-8113	女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
交通事故相談 ☎	月・火・木・金　10:00～17:00 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	子育て相談 ※3 ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	
登記・測量相談 要予約	6/8　13:00～16:00　先着6人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	6/9・23　12:45～15:45　場所 東区役所企画総務課 申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816
		就労相談 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	月　10:00～12:00　場所 東区役所企画総務課 問 ジョブシップさかい　0120-010908　FAX244-3771
		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	火　9:30～17:00　場所 社会福祉協議会東区事務所(東区役所内) 問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも

25分以内
場所 区役所企画総務課(南区役所は総務課)
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311